

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

SONDERAUSLOSUNG
LOTTO[®] 6aus49

BUNDESWEIT ZU DEN ZIEHUNGEN
AM 17. UND 20.03.2021

ZUM TAG DES GLÜCKS

10000

× 1.0000 €

**ZUSÄTZLICH
ZU GEWINNEN.**

Bitte gültige Teilnahmebedingungen beachten. Vollständiger Einsatzverlust ist möglich.
Die Gewinnchance auf 1.000 € beträgt rd. 1:11 374 je Spielauftrag bei LOTTO 6aus49.



sachsenlotto.de



/sachsenlotto



Mittwoch 10.03.2021 (10. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 26.087.085,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 8 11 21 30 46 **6**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
11 8 7 46 30 21

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	5.748.289,80 €
Klasse 2 (6)	1 x	3.904.011,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	54 x	8.777,40 €
Klasse 4 (5)	428 x	3.301,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.660 x	147,30 €
Klasse 6 (4)	22.110 x	42,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	46.701 x	16,90 €
Klasse 8 (3)	383.344 x	9,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	328.661 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.02.2021	5 19 21 27 32 46	6
17.02.2021	4 10 25 29 40 48	9
24.02.2021	1 5 13 36 44 46	3
03.03.2021	1 9 10 23 24 27	4

Spiel 77

Spieleinsatz 5.153.480,00 €

3 2 9 6 6 7 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.247.148,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	25 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	214 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.057 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.592 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	196.911 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.02.2021	1 7 1 8 7 6 0
17.02.2021	2 4 3 9 7 0 2
24.02.2021	5 6 4 7 3 8 7
03.03.2021	0 5 2 0 8 7 3

SUPER 6

Spieleinsatz 2.226.930,00 €

3 6 2 1 4 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	9 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	144 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.645 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	17.128 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	156.145 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.02.2021	2 0 6 0 5 2
17.02.2021	8 9 9 8 6 8
24.02.2021	2 5 1 5 7 4
03.03.2021	0 4 2 7 0 1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	302	2	305	3	327	4	316	5	299	6	339	7	319
8	310	9	312	10	306	11	320	12	300	13	329	14	317
15	308	16	341	17	299	18	319	19	313	20	299	21	274
22	334	23	325	24	313	25	337	26	333	27	321	28	299
29	299	30	308	31	346	32	286	33	325	34	324	35	309
36	307	37	298	38	346	39	316	40	305	41	332	42	312
43	360	44	329	45	303	46	306	47	313	48	299	49	293

Wie oft gezogen? (2.372 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 10.03.21 gezogen)

Samstag 13.03.2021 (10. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 51.816.925,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

4 19 24 44 47 48 **8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
44 24 4 47 19 48

Klasse 1 (6+SZ)	2 x	4.817.279,50 €
Klasse 2 (6)	3 x	915.129,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	52 x	18.302,50 €
Klasse 4 (5)	597 x	4.751,90 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.660 x	168,80 €
Klasse 6 (4)	37.995 x	49,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	84.492 x	18,80 €
Klasse 8 (3)	702.686 x	10,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	619.933 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.02.2021	7 14 15 20 29 47	9
20.02.2021	3 6 15 26 30 42	4
27.02.2021	2 4 9 19 23 47	7
06.03.2021	1 3 7 29 33 35	7

Spiel 77

Spieleinsatz 12.546.760,00 €

7 8 5 4 6 2 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	2.077.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	8 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	38 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	501 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.657 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	45.877 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	466.906 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.02.2021	9 3 8 3 0 6 9
20.02.2021	0 4 3 6 4 6 1
27.02.2021	1 8 6 9 7 1 8
06.02.2021	3 9 9 3 9 4 8

SUPER 6

Spieleinsatz 5.321.188,75 €

6 2 6 9 6 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	349 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.792 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	33.415 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	322.656 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.02.2021	5 1 6 9 6 6
20.02.2021	7 5 0 7 1 5
27.02.2021	8 8 5 3 3 8
06.03.2021	8 3 7 8 3 7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	436	2	432	3	441	4	419	5	424	6	454	7	419
8	385	9	426	10	408	11	436	12	409	13	345	14	393
15	391	16	403	17	429	18	417	19	419	20	396	21	413
22	420	23	393	24	415	25	426	26	443	27	436	28	390
29	424	30	410	31	432	32	452	33	436	34	393	35	417
36	432	37	423	38	441	39	414	40	415	41	427	42	438
43	417	44	399	45	366	46	398	47	432	48	432	49	468

Wie oft gezogen? (3.414 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 13.03.21 gezogen)

Freitag 12.03.2021 (10. VA)

EURO JACKPOT

Spieleinsatz 65.496.724,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

6 11 18 26 34 **5 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
26 11 34 6 18 8 5

Klasse 1 (5+2)	1 x	63.605.426,90 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	556.722,10 €
Klasse 3 (5+0)	13 x	75.573,10 €
Klasse 4 (4+2)	125 x	2.619,80 €
Klasse 5 (4+1)	1.609 x	183,10 €
Klasse 6 (4+0)	2.746 x	83,40 €
Klasse 7 (3+2)	4.671 x	42,00 €
Klasse 8 (2+2)	60.999 x	16,60 €
Klasse 9 (3+1)	63.567 x	15,40 €
Klasse 10 (3+0)	108.440 x	12,90 €
Klasse 11 (1+2)	316.653 x	8,00 €
Klasse 12 (2+1)	838.595 x	7,40 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.02.2021	15 18 24 27 44	2 7
19.02.2021	27 35 36 38 41	5 7
26.02.2021	3 13 24 29 32	1 7
05.03.2021	9 23 34 40 42	1 4

Jackpot am 19.03.2021: 10 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	51	2	38	3	45	4	46	5	41
6	46	7	54	8	45	9	50	10	45
11	44	12	48	13	46	14	49	15	50
16	52	17	46	18	54	19	58	20	50
21	49	22	49	23	43	24	49	25	50
26	42	27	38	28	43	29	43	30	47
31	42	32	48	33	51	34	50	35	55
36	40	37	39	38	53	39	46	40	54
41	50	42	43	43	45	44	4	45	45
46	51	47	47	48	33	49	58	50	38

Eurozahlen Statistik 2aus10

1	91	2	91	3	101	4	103	5	109
6	93	7	101	8	118	9	76	10	62

Wie oft gezogen? (nach 469 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen

* Spielbar seit dem 10.10.2014

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Freitagsziehung Eurojackpot 18:45 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Bundesweite Sonderauslosung im LOTTO 6aus49

1 000 x 1.000 Euro zum Tag des Glücks



Wenn das kein Grund zur Freude ist: Anlässlich des Internationalen Tags des Glücks gibt es zum dritten Mal in Folge die bundesweite Sonderauslosung bei LOTTO 6aus49. Unter allen registrierten Spielaufträgen für die Ziehungen am Mittwoch, 17. März, und/oder Samstag, 20. März, werden 1 000 Glückspilze ermittelt, die jeweils 1.000 Euro zusätzlich gewinnen – ganz ohne Mehreinsatz.

Der Frühling ist die Jahreszeit der Glücksgefühle. Und Lotto wäre nicht Lotto, würde es diesen magischen Augenblick nicht auf seine ganz besondere Art und Weise zelebrieren. So wurde die gesamte elfte Kalenderwoche des Jahres unter ein Motto gestellt und die Sonderauslosung zum „Tag des Glücks“ kreiert. In Verbindung mit den Ziehungen im LOTTO 6aus49 sind am Mittwoch, 17. März, und am Samstag, 20. März, bundesweit 1 000 x 1.000 Euro zusätzlich zu gewinnen.

Wege zum Glück

Es gibt im Freistaat bereits 146 Sachsenlotto-Millionäre. An deren Spitze stehen zwei 15 Millionen Euro-Gewinne im LOTTO 6aus49.

Wer weiß, vielleicht bringt der „Tag des Glücks“ auch großes LOTTO-Glück nach Sachsen. Sie möchten sich in die Riege der Millionäre einreihen? Die Teilnahme an den genannten Lottoziehungen und damit natürlich auch an der Sonderauslosung zum „Tag des Glücks“ ist mit Normal-, Mehrwochen-, Systemspiel möglich. Mitgespielt werden kann in den Annahmestellen, im Sachsenlotto-Dauerspiel, über sachsenlotto.de und die App. Annahmeschluss

ist mittwochs um 18 Uhr und samstags um 19 Uhr.

Info zum Glück

Die Ermittlung der sächsischen Gewinner der Sonderauslosung zum „Tag des Glücks“ erfolgt am Montag, 22. März. Die gewinnenden Spielquittungsnummern werden danach in den Sachsenlotto-Aannahmestellen, unter sachsenlotto.de und natürlich im nächsten glüXmagazin Nr. 12 vom 23. März veröffentlicht.

**Wir wünschen
viel Glück!**



Gewinnquoten

vom 06.03.-07.03.2021

Wegen des regionalen Feiertages am 8. März in Berlin konnten die Gewinnquoten vom Samstag, 6. März, und der TOTO-Veranstaltung (06.03.-07.03.2021) im letzten glüXmagazin nicht abgedruckt werden. Hier der Rückblick auf die Spieleinsätze und Gewinne vom 6. bis 7. März.

LOTTO 6aus49

Spielerinsatz: 50.556.778,80 €

Kl. 1: unbesetzt (3.791.758,40 €), Kl. 2: unbesetzt (2.536.754,50 €), Kl. 3: 106 x 8.296,30 €, Kl. 4: 697 x 3.760,80 €, Kl. 5: 6.231 x 116,70 €, Kl. 6: 39.739 x 43,40 €, Kl. 7: 108.065 x 13,60 €, Kl. 8: 719.649 x 9,60 €, Kl. 9: 762.489 x 6,00 €.

Spiel 77

Spielerinsatz: 12.387.287,50 €

Kl. 1: unbesetzt (880.736,10 €), Kl. 2: 6 x 77.777,00 €, Kl. 3: 55 x 7.777,00 €, Kl. 4: 510 x 777,00 €, Kl. 5: 5.406 x 77,00 €, Kl. 6: 50.381 x 17,00 €, Kl. 7: 488.504 x 5,00 €.

SUPER 6

Spielerinsatz: 5.261.253,75 €

Klasse 1: 10 x 100.000,00 €, Kl. 2: 51 x 6.666,00 €, Kl. 3: 442 x 666,00 €, Kl. 4: 4.564 x 66,00 €, Kl. 5: 44.849 x 6,00 €, Kl. 6: 463.934 x 2,50 €.

TOTO 13er-Ergebniswette

Spielerinsatz: 604.380,00 €

Gewinnreihe: 1-2-1-2-0-1-0-0-1-0-1-0-2
Klasse 1: unbesetzt (126.919,80 €), Kl. 2: 18 x 4.029,20 €, Kl. 3: 316 x 229,50 €, Kl. 4: 2.875 x 31,50 €.

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spielerinsatz: 275.527,85 €

Gewinnreihe: 5-7-12-14-24-41, ZS 19
Klasse 1: unbesetzt (429.663,20 €), Kl. 2: unbesetzt (38.284,20 €), Kl. 3: 9 x 1.148,00 €, Kl. 4: 810 x 25,50 €, Kl. 5: 1.623 x 6,30 €, Kl. 6: 13.521 x 2,50 €.

GlücksSpirale

Spielerinsatz: 6.004.166,50 €

Klasse 1: 117.270,4 x 10,00 €, Kl. 2: 12.512,7 x 25,00 €, Kl. 3: 1.356,3 x 100,00 €, Kl. 4: 158,6 x 1.000,00 €, Kl. 5: 7,6 x 10.000,00 €, Kl. 6: 3,0 x 100.000,00 €, Kl. 7: unbesetzt.



Spiel 77-Gewinn mit 2.077.777 Euro im Vogtlandkreis

Der erste Sachsenlotto-Millionär des Jahres kommt aus dem Vogtlandkreis. Die Teilnahme an der Zusatzlotterie Spiel 77 machte einen Sachsen zum Millionär. 2.077.777 Euro hatten sich im Jackpot der ersten Gewinnklasse zur Ziehung am 13. März 2021 bei Spiel 77 aufgebaut und es gab bundesweit nur einen Gewinn mit der komplett richtigen Gewinnzahl 7854623.

Spiel 77 ist eine Nummernlotterie mit festen Gewinnquoten; je mehr Ziffern in der richtigen Reihenfolge übereinstimmen, desto höher ist der Gewinn. Von 5 Euro für eine richtige Endziffer in Gewinnklasse 7 bis zu ersten Gewinnklasse, in dieser können mindestens 177.777 Euro gewonnen werden, hier kann sich ein Jackpot (Chance 1 : 10 Mio.) aufbauen. Spiel 77 kann zusätzlich über die Spielscheine für LOTTO 6aus49, Eurojackpot, GlücksSpirale sowie TOTO gespielt werden.

Mehrwochenschein führte zur Million

Der Gewinner hat auf dem LOTTO-Schein zwei LOTTO-Tipps und auch Spiel 77 gespielt. Er oder sie hat den Spielschein mit dem Millionengewinn Anfang März für vier Ziehungen in Folge in einer Sachsenlotto-Annahmestelle im

Vogtlandkreis abgegeben. Da nicht mit der Sachsenlotto-Kundenkarte gespielt wurde, kann der Gewinner nicht von Sachsenlotto informiert werden und muss den Gewinn nun selbst anmelden. Dafür gibt es entsprechende Unterlagen, die in allen Annahmestellen bei einem Großgewinn übergeben werden. Bei der Gewinnprüfung am LOTTO-Terminal wird bei Großgewinnen nie die konkrete Gewinnsumme angezeigt, sondern nur der Hinweis, dass der Gewinn über 1.000 Euro liegt.

Gewinn wurde noch nicht bemerkt

Der Spielschein wurde als Mehrwochenschein für März gespielt und nimmt noch an zwei weiteren Ziehungen teil. Oft wird bei der Mehrwochenteilnahme die Gewinnprüfung erst nach der letzten Ziehung durchgeführt. So ist es möglich, dass der Gewinn noch nicht bemerkt wurde und es im Vogtlandkreis nun einen Millionär gibt, der bzw. die noch nichts von dem Lottoglück bemerkt hat.



Samstag 13.03.2021 (10. VA)



Spieleinsatz		4.959.897,00 €	
Klasse 1:.....9	=	88.384,5 x	10 €
Klasse 2:.....19	=	9.616,0 x	25 €
Klasse 3:.....718	=	1.078,3 x	100 €
Klasse 4:.....0634	=	92,8 x	1.000 €
Klasse 5:.....79235	=	15,2 x	10.000 €
Klasse 6:.....145584	=		
.....784875	=	3,0 x	100.000 €
		Gewinn 2,1 Mio. €	
Klasse 7:..0786362	=	unbes.	bzw. 10.000 €
		monatlich	
		20 Jahre lang	

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**
(kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 08.03.2021	2	5	8	11	14	20	24	27	35	36	37	45	49	55	57	59	60	65	66	67	plus 5	3	4	0	1	9
Dienstag, 09.03.2021	7	8	10	12	14	15	19	20	21	22	28	30	32	34	44	51	53	63	68	69	plus 5	7	2	6	0	4
Mittwoch, 10.03.2021	12	14	23	24	25	31	32	34	35	44	46	47	48	51	54	56	63	65	66	70	plus 5	8	8	0	7	1
Donnerstag, 11.03.2021	1	7	9	10	13	18	29	30	32	37	43	45	46	51	52	58	62	65	66	67	plus 5	2	6	6	3	9
Freitag, 12.03.2021	6	7	8	13	18	20	24	31	34	38	39	40	43	44	47	52	56	60	61	70	plus 5	5	1	0	1	1
Samstag, 13.03.2021	8	13	19	20	21	23	24	28	29	33	34	37	44	47	50	56	60	61	66	69	plus 5	6	4	7	9	0
Sonntag, 14.03.2021	3	4	10	12	13	15	17	23	24	27	28	33	43	49	58	59	60	62	64	69	plus 5	7	7	3	2	5

10. Veranstaltung (08.03. - 14.03.2021)

KENO Spieleinsatz:	3.081.695,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.308.681,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	239.190,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	112.137,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.920 Ziehungen)

11675	21764	31689	41620	51637	61679	71712
81711	91723	101729	111691	121679	131662	141673
151700	161692	171671	181698	191665	201729	211702
221639	231653	241711	251698	261704	271729	281688
291740	301653	311687	321742	331762	341663	351658
361706	371656	381732	391704	401685	411703	421644
431711	441716	451661	461651	471669	481677	491754
501705	511673	521702	531738	541658	551727	561674
571697	581716	591696	601730	611610	621639	631706
641762	651674	661711	671633	681672	691676	701704

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

TV-Tipp: Ab Sonntag, 21. März, 20:15 Uhr, ZDF



Ku'damm 63

Der Berliner Ku'damm im Jahr 1963. Die dunklen 50er-Jahre sind vergangen. Die Farben werden knalliger, Mode und Musik internationaler und der Besuch John F. Kennedys wird in die Geschichte



Foto: ZDF/Michael Schreyer/Boris Laewen/Thorsten Wiemer

eingehen. Aber auch in der dritten Ku'damm-Staffel müssen sich die Schöllack-Schwester Monika, Helga und Eva mit gesellschaftlichen Zwängen und persönlichen Liebesdramen auseinandersetzen. Die Drei sind reifer geworden und haben sich ein eigenständiges Leben aufgebaut, doch es warten neue Herausforderungen. Das ZDF zeigt die drei Teile am 21., 22. und 24. März jeweils um 20:15 Uhr.

Sachsenlotto-App: Jetzt mit neuen Funktionen



Seit Anfang 2021 können Sie Ihre Glückszahlen bereits bequem und sicher online über die App von Sachsenlotto abgeben. Die neueste Version der Sachsenlotto-App bietet Ihnen weitere Funktionen, die das Spielen online oder in Ihrer Annahmestelle noch komfortabler machen.

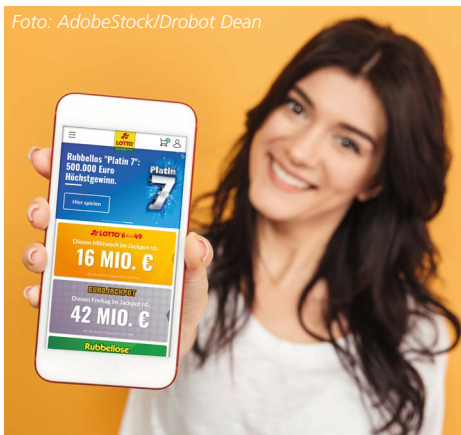
Sie möchten Ihre Tipps lieber in einer Sachsenlotto-Annahmestelle abgeben? Mit der Sachsenlotto-App können Sie Ihren Spielschein digital von zu Hause oder unterwegs ausfüllen und anschließend in einer Annahmestelle abgeben. Zeigen Sie dazu einfach den Barcode vor und Sie erhalten Ihre Spielquittung.

Ihre ganz persönlichen Lieblingstipps können Sie ab sofort auch direkt in der App speichern. Dazu einfach Ihre Lieblingskombination über den Spielschein vorbereiten, auf „Spielschein speichern“

klicken und Ihrem Tipp einen Namen geben. Über den Bereich „Meine Spielscheine“ können Sie Ihren Tipp jederzeit wieder aufrufen und online oder in einer Annahmestelle abgeben.

Mehr Informationen zur neuen Sachsenlotto-App finden Sie unter sachsenlotto.de/app.

Foto: AdobeStock/Drobot Dean



Stacey Halls

Die Verlorenen



London 1754: Die junge Bess Bright, die in bitterer Armut, im Schlamm und Dreck des Londoner Hafens aufgewachsen ist, findet sich von einem Moment zum anderen in einem Alptraum wieder. Vor sechs Jahren musste sie ihre gerade zur Welt gekommene Tochter Clara ins Waisenhaus geben, außerstande, sie zu ernähren. Jetzt, da sie Clara endlich zu sich holen kann, sagt man Bess, dass ihre Tochter schon längst abgeholt wurde. Aber von wem? Im Kampf um Clara muss Bess die gesellschaftlichen Schranken ihrer Zeit überwinden, um durch Stärke und Liebe schließlich zu sich selbst zu finden.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Die Verlorenen“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt die Tochter von Bess?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 22.03.2021, Kennwort: Buch-Tipp.

Erholung für Körper und Geist: Über die Heilkraft des Shinrin Yoku

Ein Bad im Grünen

Badehose und Bikini können im Schrank bleiben. Für dieses Erlebnis braucht es keine Schwimmsachen: Waldbaden soll Stress abbauen und wird in Japan sogar vom Arzt verschrieben. Klingt verrückt? Probieren Sie es aus!

Schließen Sie die Augen. Stellen Sie sich vor, Sie stehen in einem lichtdurchfluteten Wald. Leichter Wind weht durch Ihr Haar, die Sonne kitzelt Ihre Nasenspitze, Vögel zwitschern in den Baumkronen. Es riecht nach Erde und frischem Nadelholz. Tief einatmen! Vermutlich bringen gelesene Worte nicht die gleiche Entspannung wie ein echter Forst-Besuch, aber so ähnlich kann man es sich vorstellen, das Waldbaden. Am 21. März ist „Tag des Waldes“. Zeit, um ein „Bad“ im Grünen zu nehmen!

Shinrin Yoku heißt die Entspannungsmethode aus dem Land der aufgehenden Sonne. Zu Deutsch: Waldbaden oder „Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“. Was in den 1980er-Jahren in Japan erfunden wurde, ist auch bei uns angekommen. Und erlebt in Corona-Zeiten einen Aufschwung. Die Menschen zieht es in die Natur. An Platz mangelt es nicht: Immerhin gibt es in Deutschland etwa 11,1 Millionen Hektar Wald. Das entspricht umgerechnet 1 300 Quadratmeter pro Bundesbürger – so viel wie acht Volleyballfelder.

Mit allen Sinnen (er)leben

Ob beim Gassigehen, auf der Joggingrunde oder beim Wandern – fast jeder war zuletzt im Wald unterwegs. Aber haben Sie da wirklich bewusst Ihre Umgebung erfasst? Die Sonnenstrahlen, die sich ihren Weg durch das Geäst bahnen. Die raschelnden Käfer am Boden. Das Klopfen eines Spechtes. Der Geruch von frischem Holz. Waldbaden soll lehren, die Natur intensiver wahrzunehmen. Anders als beim Spaziergang gibt es kein festes Ziel. Im Zentrum steht das Hier und Jetzt. Sich auf den Moment konzentrieren und an kleinen Dingen erfreuen. Lernen kann man all das auf Waldbaden-Seminaren. Ausgebildete Trainer helfen beim Erlernen von Atemübungen und Entspannungspraktiken. Auch barfuß über den bemoosten Waldboden gehen gehört zum Programm. Kanufahren auf einem Fluss. Abends am Lagerfeuer sitzen...

Oder Sie gehen eigenständig los und tauchen in die Natur ein. Oft liegen idyllische Waldstücke gleich nebenan. Wer den gan-

zen Tag arbeitet, kann den Feierabend nutzen und einen Blick vor die eigene Haustür werfen. Bereits 20 Minuten im Grünen sollen das Level an Stresshormonen deutlich senken.

Waldbaden auf Rezept

1982 regte die staatliche japanische Forstbehörde an, dass Ausflüge in den Wald zum Bestandteil eines guten Lebensstils gehören. Weil der Mensch evolutionsbedingt aus der Natur kommt, ist sein Körper an diese Bedingungen angepasst. Daher scheint es logisch, dass er sich in seiner ursprünglichen Umgebung am wohlsten fühlt. Waldbaden wird in Japan sogar vom Arzt verschrieben und gehört offiziell zur Gesundheitsvorsorge. Mittlerweile gibt es wissenschaftliche Befunde, welche die Wirksamkeit dieser Art Naturtherapie stützen: Waldbaden senkt den Blutspiegel, reduziert Stresshormone und stärkt das Immunsystem. Es hilft aber auch, Entschleunigung zu finden, die Energiereserven aufzutanken und neue Lebensfreude zu erfahren.


Humbug oder Heilkraft?

Doch woher kommt die Energie der Bäume? Die komplexe Wirkung des Shinrin Yoku besteht aus allen Elementen, welche die Sinne wahrnehmen können. Die Gegebenheiten des Waldes – kühlere Temperaturen, höhere Luftfeuchtigkeit und große Mengen an Sauerstoff – wirken auf unser Wohlbefinden. Ebenso die Botenstoffe, die Bäume und Pflanzen produzieren, die wir über die Haut und Lunge aufnehmen. Sogenannte Terpene sind häufig in Fichten-, Tannen- und Kiefernadeln zu finden und sollen besonders gesundheitsfördernd sein. Möglicherweise ist es auch einfach die Ruhe, die der Wald ausstrahlt. Grün soll laut Farbpsychologie beruhigend auf Nerven und stimulierend auf das Immunsystem wirken. Zusammen mit Achtsamkeitsübungen und Meditation fährt der Körper in einer solchen Atmosphäre automatisch runter.

Wald für Zuhause

Eine Studie fand kürzlich heraus, dass auch virtuelle Waldbesuche positiv auf das Wohlbefinden wirken können. Allein das Betrachten von Fotos oder Videos einer Waldumgebung kann die Stimmung erheitern.


Tipp: Auf dem Videoportal YouTube gibt es geführte Traumreisen in den Wald. Das ist zwar nicht das gleiche wie umgeben

A woman with dark hair, wearing a light-colored strapless top and pants, is sitting in a meditative pose on a green mat on the forest floor. She is facing away from the camera, looking towards a dense forest of tall trees with lush green foliage. Sunlight filters through the leaves, creating a bright and airy atmosphere. The ground is covered in moss and fallen leaves.

von echten Bäumen und frischer Luft über bemoosten Boden zu laufen, aber wer sich darauf einlässt, empfindet durchaus echte Entspannung. Und wer im wahrsten Sinne des Wortes Baden gehen möchte, der nimmt zuhause ein Entspannungsbad mit Edeltannengeruch. Auch dafür braucht es weder Badehose noch Bikini!

*Erholung im Wald
suchte und fand Leonie Loeser*

Die grüne Lunge Sachsens

Im Freistaat laden über 60 Waldgebiete mit insgesamt 520 917 Hektar zur Erholung ein. Darunter auch der einzige Felsenationalpark Deutschlands in der Sächsischen Schweiz. Er ist geprägt durch große Wälder, unzählige Felsriffe, feuchte Schluchten und Wildbäche – großartige Meisterwerke der Natur, die seit 1990 unter Schutz stehen. Die Sächsische Schweiz ist neben der Böhmisches Schweiz (Tschechien) ein Teil des Elbsandsteingebirges. Die Elbe und ihre Nebenflüsse haben hier den Sandstein erodiert und diese einmalige Felsenlandschaft geschaffen.

Im Erzgebirge gibt es neben Wanderwege durch Heckenlandschaften, Hochmoore, Bergwiesen, alte Bergwerkstollen und Bergmischwälder auch einen sächsischen Rekordhalter: Der Blautenthaler Wasserfall. Er ist zwar künstlich angelegt und entstand mehr oder weniger als Nebenprodukt eines Holzbetriebs. Mit seinen 30 Metern Fallhöhe ist er aber offiziell der höchste Wasserfall Sachsens.

Preisrätsel der Woche



Schreibmaterial für Tafeln	Währung in Katar	außerordentlich	Schwur	englische Schulstadt	trocken	Hauptstadt der Schweiz	alter Seemann (ugs.)	Kreuzinschrift	gemeinsam	italienischer Heiliger †1595	altgermanische Waffe
					Phrase, Floskel			7			
			geistreiches Wort		größtes Tasteninstrument			kleiner Happen	stehendes Gewässer		
Nachkomme		Schachteln (engl.)				6	großes Gefäß	absonderlich			
		10			überbackene Speise	Kundendünger			französisch: Freund		Sinnesorgan
Pappschachtel		Geißblattgewächs	ge-zuckert						französisches Departement	Rebensorte	
Verlagsabteilung	Maya-Ruinenstätte	römischer Liebesgott		2	deutsche Vorsilbe für ‚aus-einander‘		Asphaltgrundstoff	Impfstoffe			
						5	Frauenname	Wundstarrkrampf			
			... vidi, vici		schreiten			9	altgriechische Grabsäule	männlicher franz. Artikel	
an Stelle von	Narkotikum	Vortrag hoher kathol. Feste					einer der Heiligen Drei Könige	ölhaltige Nutzpflanze			Babysitter (engl.)
hinterer Teil des Halses					bezahlen		detaillierte Beurteilungen				
Füllwort im Redefluss		süddt.: bestelltes Feld			griechischer Käse			Märchenwesen	4	Ausruf des Erstaunens	
Rückenstütze des Stuhls	Nutztier in südlichen Ländern	Nichtsoldat						Tonsilbe		deutsche Presseagentur (Abk.)	
					Fremdwortteil: entsprechend		Kinderbau-stein	3	Garten-gerät		
Strick					englisch: oder	franz., lateinisch: und	tschech. Name der Elbe			Vorname der Sängerin Roos	
			Wohltäter, Förderer								
ein weiches Metall	Maßeinheit der Frequenz						Kappe katholischer Bischöfe	Radio-wellenbereich (Abk.)	Über-setz-boot		

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:

Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Mathias Yagmur, Clemens Buch
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Rankel,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Sachsenlotto

ital. Auto-
renn-
strecke
Tier-
produkt
Abk.:
Register-
tonne
Haus-
vorbau
geringe
Entfer-
nung

■	■	■	I	■	■	G	E	■	F	■	■	K	■	W	■	■																							
S	P	E	C	H	T	■	A	M	E	I	S	E	N	B	A	E	R																						
R	O	B	E	■	■	E	M	I	L	E	■	■	I	■	E	P	I																						
L	E	■	A	D	U	L	A	■	■	L	E	I	H	E	N	■																							
S	I	R	E	N	E	■	R	A	K	I	■	E	R	N	■	■																							
■	O	T	■	F	■	A	N	M	E	L	D	E	N	■	U	H																							
■	■	■	P	A	C	K	■	A	T	E	■	B	■	E	N	G	E																						
B	R	U	E	N	E	T	■	T	■	S	E	E	I	G	E	L	■																						
H	O	N	I	G	■	I	■	G	E	H	E	N	■	N	■	H	■																						
■	L	■	P	■	D	E	L	O	N	■	X	■	S	■	S	■	U	R	E	■																			
■	L	■	A	■	U	F	E	N	E	■	A	T	L	A	N	T	I	S	■																				
■	E	■	I	■	S	■	R	■	S	■	T	■	U	■	R	■	G	■	I	■	G	■	M	E	■														
■	■	■	O	■	A	■	B	■	S	■	C	■	H	■	L	■	A	■	G	■	A	■	G	■	■	A	■	N	■	I	■								
■	B	■	A	■	L	■	S	■	A	■	S	■	C	■	H	■	E	■	F	■	T	■	E	■	S	■	S	■	I	■	N	■							
■	N	■	E	■	E	■	R	■	■	■	N	■	K	■	A	■	U	■	M	■	■	H	■	O	■	S	■	E	■	■	■	■	■						
W	E	R	■	A	■	P	■	P	■	E	■	T	■	I	■	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
■	T	■	F	■	U	■	H	■	R	■	E	■	R	■	E	■	N	■	F	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 10/2021
IRREGULAER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

8

1. Preis: Eine Dampfbügelstation „Express Essential SV6110“ von TEFAL

Die „Express Essential“ Dampfbügelstation bietet die perfekte Mischung aus schneller Bügelleistung und ausgezeichneter Benutzerfreundlichkeit. Dank ihrer kraftvollen Dampfleistung arbeitet sie schneller als ein traditionelles Dampfbügeleisen. Aufgrund des großen Wassertanks entfällt das ständige Nachfüllen und das Dampfbügeln geht mühelos von der Hand. Reduzieren Sie dadurch Ihre Bügelzeit um bis zu 30 Prozent.

www.tefal.de



2.-6. Preis: Je eine DVD „Gott, du kannst ein Arsch sein!“



Steffis Leben könnte nicht schöner sein: Sie ist jung, hat einen Freund und den Schulabschluss in der Tasche. Die Abschlussfahrt soll nach Paris gehen. Doch dann erfährt sie, dass sie an einer unheilbaren Krankheit leidet und nicht mehr lange zu leben hat. Der Bus nach Paris fährt ohne sie. Genau jetzt tritt Zirkusartist Steve in Steffis Leben. Er hat einen Führerschein und bietet an, sie kurzerhand nach Paris zu fahren. Mit geklautem Auto, ohne Geld und verfolgt von den besorgten Eltern brechen die beiden zu einem einzigartigen Roadtrip auf.

www.leoninedistribution.com

7.-9. Preis: Je ein Spiel „Omerta“

Omerta ist genau das Richtige für alle, die „Brainburner“ lieben und ein Kartenspiel mit einem Plus suchen. Angesiedelt in der Zeit der Prohibition gilt es für die Spielteilnehmer, ihren illegalen Alkoholvorrat schnell abzusetzen und dabei vor allen Dingen nicht erwischt zu werden.

www.helvetiq.com



10.-14. Preis: Je ein Buch „Lassen Sie mich durch, ich muss zum Yoga“

Die erklärte Speed-Yoga-Anhängerin und Bestsellerautorin Sabine Bode hat keine Lust auf den ständigen Stress um Entschleunigung, Entspannung und Achtsamkeit. Ihre Antwort darauf ist turbotrockener Haudrauf-Humor ganz ohne Gutfühlgarantie!

www.randomhouse.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

8			5	1				2
		4					5	1
	1	3		8	4			7
	5	9	1	6				
	8		9	2			3	
				4	3	7	9	
9			6	7		4	1	
6		5				2		
7			3	9				8

Profi

			2	8		3	5	
		3				9		
	5			9	3			
						8	1	6
8								9
6	2	4						
			3	7			8	
		5				6		
2	9		5	4				

Lösung KW 10/2021

Anfänger

5	8	1	7	2	6	3	9	4
4	2	3	9	8	5	6	7	1
9	7	6	4	3	1	2	8	5
3	5	7	1	9	4	8	6	2
8	4	9	5	6	2	1	3	7
1	6	2	8	7	3	5	4	9
7	1	4	3	5	8	9	2	6
6	9	8	2	1	7	4	5	3
2	3	5	6	4	9	7	1	8

Profi

9	4	3	6	7	1	2	5	8
2	8	6	9	3	5	7	4	1
1	7	5	2	4	8	6	9	3
3	9	8	4	1	6	5	7	2
7	5	1	3	2	9	4	8	6
4	6	2	5	8	7	3	1	9
6	3	9	8	5	4	1	2	7
8	1	4	7	6	2	9	3	5
5	2	7	1	9	3	8	6	4

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **22.03.2021**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 09/2021:

Ein Gastroback® Entsafter „Design Multi Juicer Digital“ geht an eine Gewinnerin aus Rostock.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA FC Bayern München (1) - VfB Stuttgart (8)	*	6-3-1	3:1	4:1	-	SsSuNssS	NsNuSsUs
	2	SA Eintracht Frankfurt (4) - 1. FC Union Berlin (7)		4-4-2	3:3	-	1:2	SsSssNuU	NuNuSuUs
	3	SA 1. FC Köln (14) - Borussia Dortmund (5)		2-2-6	2:1	-	1:3	NsNnNuN	NsNuSsNs
	4	SA SV Werder Bremen (12) - VfL Wolfsburg (3)		2-2-6	3:5	2:0	0:1	SuuNsUsn	SsSuSsNs
	5	SA FC Schalke 04 (18) - Borussia Mönchengladbach (10)		1-3-6	1:4	0:2	2:0	nUnUnNuN	sUnUnNnN
	6	SO TSG 1899 Hoffenheim (11) - 1. FSV Mainz 05 (17)		5-3-2	1:1	1:1	1:5	sNnUsUsN	sNUsUnUs
2. Bundesliga	7	SO Hertha BSC (16) - Bayer 04 Leverkusen (6)	*	2-2-6	0:0	1:5	2:0	nNnUnNnN	nNsuUnSn
	8	SO SC Freiburg (9) - FC Augsburg (13)		4-4-2	1:1	5:1	1:1	sNUsSnN	sNnNuSsNs
	9	SO SpVgg Greuther Fürth (4) - 1. FC Nürnberg (14)		6-2-2	3:2	-	0:0	UssUsUnU	nNsnSuNu
	10	SO VfL Osnabrück (16) - FC St. Pauli (10)		2-3-5	1:0	-	1:1	nnNnNuN	snSsSsU
	11	SO FC Würzburger Kickers (18) - SSV Jahn Regensburg (13)	*	2-3-5	1:2	-	-	NNsNnsN	sNsuUUs
	FA Cup	12	SA FC Everton - Manchester City		2-2-6	FA-Cup, VF			Premier L.
13		SO Leicester City - Manchester United	**	3-4-3	FA-Cup, VF			Premier L.	Premier L.
14		SO FC Chelsea - Sheffield United		8-1-1	FA-Cup, VF			Premier L.	Premier L.
15		SA FC Crotone (20) - FC Bologna (12)		2-3-5	0:1	-	-	nNnNnNn	nSuUnNns
1. Liga Italien	16	SA Spezia Calcio (15) - Cagliari Calcio (17)	*	4-3-3	2:2	-	-	nSsnNuN	uNnnSsUn
	17	SA Inter Mailand (1) - Sassuolo Calcio (8)		7-2-1	3:0	0:0	3:3	sSsSsS	NUnSuuNs
	18	SO Hellas Verona (9) - Atalanta Bergamo (4)	*	2-3-5	2:0	-	1:1	NNsUuSnN	nuSsSsNs
	19	SO Juventus Turin (3) - Benevento Calcio (16)		7-2-1	1:1	-	-	SsnUsS	NuUuNnUn
	20	SO Sampdoria Genua (11) - FC Turin (18)		5-3-2	2:2	1:4	1:0	nUsNnUuN	uUuUsNn
1. Liga Spanien	21	SO Udinese Calcio (10) - Lazio Rom (7)		2-3-5	3:1	1:2	0:0	SsNUsUsU	sSsnNns
	22	SA Athletic Bilbao (10) - SD Eibar (19)		5-3-2	2:1	1:0	0:0	NuSuUsNu	UnNuNuN
	23	SA Celta Vigo (11) - Real Madrid (2)		1-3-6	0:2	2:4	1:3	uUUsNuSu	nSssSuUs
	24	SA SD Huesca (20) - CA Osasuna (13)		2-4-4	1:1	-	-	NuSsnUn	sNsnSnu
	25	SA Real Valladolid (16) - Sevilla FC (4)	*	1-3-6	1:1	0:2	0:1	UnNUUsU	sSssNns
	26	SO FC Getafe (15) - Elche CF (17)		3-4-3	3:1	-	-	uNnnNnNu	NuNnnNns
	27	SO FC Valencia (12) - FC Granada (8)	*	3-4-3	1:2	-	2:0	NsUnNsN	NuUnNsNs
	28	SO FC Villarreal (7) - FC Cadiz (14)		4-4-2	0:0	-	-	UuUnUnNS	NnNnUnU
	29	SO RC Strasbourg Alsace (15) - RC Lens (6)		2-3-5	1:0	-	-	nuNsUuN	SuuUsUu
	1. Liga Frankreich	30	SO Stade Brestois (14) - Angers SCO (10)		3-3-4	2:3	-	0:1	nUsUnSn
31		SO Dijon FCO (20) - Stade Reims (13)		2-2-6	0:0	1:1	-	NnNnNnN	SuNuUuSu
32		SO Montpellier Herault SC (9) - Girondins de Bordeaux (11)		4-4-2	2:0	2:0	-	nUsSsUu	NnNuNnS
33		SO FC Nantes (18) - FC Lorient (17)		3-4-3	2:0	-	-	nUnSuNs	UsUnNsUu
1. Liga Niederlande		34	SA Fortuna Sittard (10) - FC Utrecht (7)		2-4-4	1:1	1:1	-	SsnSsnS
	35	SO Heracles Almelo (9) - Sparta Rotterdam (12)		4-4-2	1:1	-	-	UsSnNusS	uUnNnUsS
	36	SO PEC Zwolle (13) - VVV-Venlo (15)		4-3-3	2:2	2:4	-	uUnNnsN	sNnnNnn
	37	SO AZ Alkmaar (3) - PSV Eindhoven (2)	**	3-3-4	3:1	1:0	-	nnSsNs	SnsUuSu
	38	SA FC Ingolstadt 04 (2) - Waldhof Mannheim (11)		6-2-2	1:4	-	2:0	uSsnNss	sNnNuUn
	39	SA Hansa Rostock (3) - Hallescher FC (12)		5-3-2	1:1	1:1	1:0	ssUsNns	sUuUnNn
	40	SA SpVgg Unterhaching (19) - KFC Uerdingen 05 (18)		3-4-3	1:3	4:0	1:0	NnNnNnN	uSnnUnu
	3. Liga	41	SA MSV Duisburg (15) - SV Türküçü München (8)		2-3-5	1:2	-	-	nNnsNn
42		SA 1. FC Magdeburg (16) - 1. FC Kaiserslautern (17)	*	3-4-3	1:1	-	0:1	nnNnSuS	NunSuNuN
43		SA VfB Lübeck (20) - SC Verl (7)		2-3-5	2:1	-	-	sNnnSnu	usNsnNs
44		SO SV Meppen (14) - FC Bayern München II (13)		3-4-3	0:2	-	5:3	UNsUnNs	sUnUusnn
45		SO FSV Zwickau (9) - SV Wehen Wiesbaden (6)	*	2-3-5	1:3	2:1	-	sSuNnUsS	uSsSsnN

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Der seit 1871/72 ausgetragene englische FA-Cup ist der älteste Fußball-Wettbewerb der Welt. Das Viertelfinale der laufenden Runde wird am Wochenende gespielt. Im TOTO ist unter anderem die Partie Leicester City – Manchester United (Spiel 13) zu tippen. Leicester ist in der Premier League Dritter hinter den „Red Devils“, gegen die man keines der letzten zwölf Duelle gewinnen konnte (Statistik 0-4-8). Auch die FA-Cup-Historie spricht für Man United, das den Pokal bereits zwölfmal eroberte. Die „Foxes“ standen zwar viermal im Finale, verloren aber jeweils. Leicesters Torjäger Jamie Vardy (Foto) hat im FA-Cup Ladehemmung, traf letztmals 2018. Platzt jetzt der Knoten?



Foto: ps/Zumapress/Darren Staples

TOTO-Ergebnisse vom 13./14.03.2021

		Ergebnis		Tipp	
1	RB Leipzig - Eintracht Frankfurt	1:1		0	
2	VfL Wolfsburg - FC Schalke 04	5:0		1	
3	1. FC Union Berlin - 1. FC Köln	2:1		1	
4	1. FSV Mainz 05 - SC Freiburg	1:0		1	
5	SV Werder Bremen - FC Bayern München	1:3		2	
6	Borussia Dortmund - Hertha BSC	2:0		1	
7	Bayer 04 Leverkusen - DSC Arminia Bielefeld	1:2		2	
8	VfB Stuttgart - TSG 1899 Hoffenheim	2:0		1	
9	Hannover 96 - FC Würzburger Kickers	1:0E		1	
10	Karlsruher SC - Eintracht Braunschweig	0:0		0	
11	1. FC Nürnberg - VfL Osnabrück	1:1		0	
12	AS Monaco - Lille OSC	0:0		0	
13	FC Arsenal - Tottenham Hotspur	2:1		1	

14	0:0	21	1:4	28	0:0	35	1:0	42	0:2
15	1:0	22	1:1	29	0:0	36	2:2	43	1:2
16	1:2	23	3:1	30	0:0	37	1:1*	44	2:1
17	0:3	24	2:0	31	1:0	38	0:1E	45	0:1
18	1:2	25	1:2	32	3:1	39	3:1		
19	5:0	26	1:1	33	1:1	40	0:4		
20	3:2	27	2:1	34	1:3	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzzspiel, E = Ersatzauslösung

Wettrunde vom 13./14.03.2021 (10. VA)



Spieleinsatz	833.227,50 €
Gewinnreihe	0 1 1 1 2 1 2 1 1 0 0 1
Klasse 1 (13 Richtige)	1 x 301.897,50 €
Klasse 2 (12 Richtige)	121 x 826,30 €
Klasse 3 (11 Richtige)	1.730 x 57,70 €
Klasse 4 (10 Richtige)	13.780 x 9,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1: rund 500.000 Euro

Spieleinsatz	269.111,70 €
Gewinnspiele	1 11 22 26 33 36 37
Klasse 1 (6)	unbesetzt 483.485,50 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 45.012,00 €
Klasse 3 (5)	17 x 593,60 €
Klasse 4 (4)	983 x 20,50 €
Klasse 5 (3+ZS)	830 x 12,10 €
Klasse 6 (3)	13.745 x 2,40 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 20./21.03.2021

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-11 + 15-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 12-14 = England FA Cup-Viertelfinale
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-11 = 2. Bundesliga
Spiele 15-21 = 1. Liga Italien
Spiele 22-28 = 1. Liga Spanien
Spiele 29-33 = 1. Liga Frankreich
Spiele 34-37 = 1. Liga Niederlande
Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand.

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M,P)	25	74:35	58	9 3 0	9 1 3
2. RB Leipzig	25	47:21	54	10 2 1	6 4 2
3. VfL Wolfsburg	25	43:21	48	8 4 0	5 5 3
4. Eintracht Frankfurt	25	48:34	44	6 6 0	5 5 3
5. Borussia Dortmund	25	52:35	42	7 2 3	6 1 6
6. Bayer Leverkusen	25	43:28	40	5 4 4	6 3 3
7. 1. FC Union Berlin	25	38:27	38	5 7 1	4 4 4
8. VfB Stuttgart (N)	25	47:37	36	3 6 3	6 3 4
9. SC Freiburg	25	37:39	34	5 4 4	4 3 5
10. Bor. Mönchengladbach	25	41:40	33	5 4 4	3 5 4
11. TSG 1899 Hoffenheim	25	39:43	30	5 2 5	3 4 6
12. Werder Bremen	25	30:36	30	3 4 5	4 5 4
13. FC Augsburg	25	27:38	29	4 3 6	4 2 6
14. 1. FC Köln	25	23:44	22	1 4 7	4 3 6
15. Arminia Bielefeld (N)	25	20:44	22	4 1 8	2 3 7
16. Hertha BSC	25	28:45	21	3 2 7	2 4 7
17. FSV Mainz 05	25	24:44	21	3 2 8	2 4 6
18. FC Schalke 04	25	16:66	10	1 3 9	0 4 8

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. VfL Bochum	25	45:26	48	8 2 3	7 1 4
2. Hamburger SV	25	51:30	46	7 3 2	6 4 3
3. Holstein Kiel	24	38:22	46	7 2 3	6 5 1
4. SpVgg Greuther Fürth	24	46:29	43	6 2 4	6 5 1
5. Karlsruher SC	25	37:30	41	4 4 5	8 1 3
6. Fortuna Düsseldorf (A)	25	37:33	40	8 3 1	3 4 6
7. 1. FC Heidenheim	24	37:32	39	8 3 1	3 3 6
8. Hannover 96	24	36:28	35	6 3 2	4 2 7
9. Erzgebirge Aue	25	33:36	33	6 4 2	3 2 8
10. FC St. Pauli	24	37:40	32	5 3 4	3 5 4
11. SC Paderborn 07 (A)	24	30:30	31	6 3 3	2 4 6
12. Darmstadt 98	25	41:43	31	5 2 6	4 2 6
13. Jahn Regensburg	23	25:29	29	5 4 3	2 4 5
14. 1. FC Nürnberg	25	31:38	28	3 5 5	4 2 6
15. Eintracht Braunschweig (N)	25	22:43	25	6 2 5	0 5 7
16. VfL Osnabrück	24	23:38	23	2 1 8	4 4 5
17. SV Sandhausen	25	28:45	22	5 4 4	1 0 11
18. Würzburger Kickers (N)	24	26:51	15	3 3 6	1 0 11

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden (A)	27	50:23	55	8 4 1	9 0 5
2. FC Ingolstadt 04	27	39:29	53	10 2 1	6 3 5
3. Hansa Rostock	27	40:26	51	9 2 2	6 4 4
4. 1. FC Saarbrücken (N)	28	48:38	45	6 5 3	6 4 4
5. TSV 1860 München	27	50:25	44	5 6 3	7 2 4
6. SV Wehen Wiesbaden (A)	27	45:38	44	7 4 3	5 4 4
7. SC Verl (N)	27	51:41	43	5 5 4	7 2 4
8. Türkgücü München (N)	27	35:32	40	5 6 2	5 4 5
9. FSV Zwickau	26	33:33	36	4 2 8	6 4 2
10. Viktoria Köln	28	36:45	36	5 1 9	5 5 3
11. SV Waldhof Mannheim	28	38:41	35	4 5 5	4 6 4
12. Hallescher FC	27	32:45	35	5 4 5	4 4 5
13. Bayern München II	28	36:38	33	5 3 6	3 6 5
14. SV Meppen	27	30:41	33	6 0 6	4 3 8
15. MSV Duisburg	27	34:47	30	5 2 7	3 4 6
16. 1. FC Magdeburg	28	27:40	28	2 4 7	5 3 7
17. 1. FC Kaiserslautern	27	26:34	26	1 9 3	3 5 6
18. KFC Uerdingen	26	22:31	26	3 3 8	4 5 3
19. SpVgg Unterhaching	28	30:42	24	5 2 7	2 1 11
20. VfB Lübeck (N)	27	28:41	24	4 3 6	2 3 9

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City (L)	30	64:21	71	12 2 2	10 3 1
2. Manchester United	29	56:32	57	7 3 4	9 6 0
3. Leicester City	29	53:32	56	7 1 6	10 4 1
4. FC Chelsea	29	44:25	51	7 5 2	7 4 4
5. West Ham United	28	42:32	48	8 3 3	6 3 5
6. FC Everton	28	40:37	46	5 2 7	9 2 3
7. Tottenham Hotspur	28	47:30	45	7 3 4	6 3 5
8. FC Liverpool (M)	28	47:36	43	7 2 6	5 5 3
9. Aston Villa	27	39:28	41	5 2 5	7 3 5
10. FC Arsenal (P)	28	37:29	41	6 3 5	6 2 6
11. Crystal Palace	29	31:47	37	5 5 5	5 2 7
12. Leeds United (N)	28	43:46	36	5 3 6	6 0 8
13. Wolverh. Wanderers	28	28:37	35	5 4 4	4 4 7
14. FC Southampton	29	36:51	33	5 2 7	4 4 7
15. FC Burnley	29	22:37	33	4 6 5	4 3 7
16. Brighton & Hove Albion	28	29:36	29	1 7 6	5 4 5
17. Newcastle United	28	28:45	28	4 4 6	3 3 8
18. FC Fulham (N)	29	22:36	26	2 4 9	3 7 4
19. West Bromwich Albion (N)	29	20:57	18	2 5 8	1 4 9
20. Sheffield United	29	16:50	14	3 1 11	1 1 12

England - FA Cup - Achtelfinale		
FC Burnley (1) - AFC Bournemouth (2)		0:2
Manchester United (1) - West Ham United (1)		nV 1:0
Swansea City (2) - Manchester City (1)		1:3
Sheffield United (1) - Bristol City (2)		1:0
Leicester City (1) - Brighton & Hove Albion (1)		1:0
FC Everton (1) - Tottenham Hotspur (1)		nV 5:4
Wolverh. Wanderers (1) - FC Southampton (1)		0:2
FC Barnsley (2) - FC Chelsea (1)		0:1

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Swansea City	35	45:25	69	11 5 2	9 4 4
7. AFC Bournemouth (A)	36	52:37	56	10 3 5	5 8 5
8. Cardiff City	36	54:37	54	7 3 8	8 6 4
11. Stoke City	36	41:42	48	8 4 6	4 8 6

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. OSC Lille	29	49:17	63	9 5 1	9 4 1
2. Paris Saint-Germain (M,P,L)	29	63:19	60	10 1 4	9 2 3
3. Olympique Lyon	29	57:26	60	9 3 2	8 6 1
4. AS Monaco	29	56:38	56	9 5 1	8 0 6
5. Olympique Marseille	29	38:33	45	7 4 4	5 5 4
6. RC Lens (N)	29	44:41	45	5 5 4	7 4 4
7. FC Metz	29	35:29	42	5 4 5	6 5 4
8. Stade Rennes	29	34:32	41	6 3 6	5 5 4
9. Montpellier HSC	29	45:48	41	6 2 7	5 6 3
10. SCO Angers	29	33:43	39	5 2 7	6 4 5
11. Girondins Bordeaux	29	31:35	36	5 4 6	5 2 7
12. OGC Nizza	29	36:41	36	4 2 8	6 4 5
13. Stade Reims	29	35:36	35	4 6 4	4 5 6
14. Stade Brest	29	43:53	34	8 1 5	2 3 10
15. Racing Straßburg	29	36:42	33	4 4 6	5 2 8
16. AS St. Etienne	29	30:42	33	3 6 5	5 3 7
17. FC Lorient (N)	29	35:53	28	6 2 7	1 5 8
18. FC Nantes	29	30:45	27	2 7 5	3 5 7
19. Olympique Nîmes	29	28:55	26	3 3 9	4 2 8
20. FCO Dijon	29	20:50	15	0 6 9	2 3 9

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand	27	65:26	65	11 1 1	9 4 1
2. AC Mailand	27	50:31	56	6 4 4	11 1 1
3. Juventus Turin (M)	26	54:22	55	10 2 1	6 5 2
4. Atalanta Bergamo	27	63:34	52	8 3 3	7 4 2
5. SSC Neapel (P)	26	56:29	50	9 1 3	7 1 5
6. AS Rom	27	51:40	50	10 3 1	5 2 6
7. Lazio Rom	26	42:37	46	8 2 3	6 2 5
8. Sassuolo Calcio	26	43:41	39	4 6 3	6 3 4
9. Hellas Verona	27	36:32	38	6 3 4	4 5 5
10. Udinese Calcio	27	30:35	33	5 3 5	3 6 5
11. Sampdoria Genua	27	37:42	32	5 2 6	4 3 7
12. FC Bologna	27	36:42	31	6 3 4	2 4 8
13. AC Florenz	27	33:42	29	5 5 4	2 3 8
14. CFC Genua	27	28:39	28	4 5 5	2 5 6
15. Spezia Calcio (N)	27	34:50	26	2 5 6	4 3 7
16. Benevento Calcio (N)	27	27:52	26	2 5 7	4 3 6
17. Cagliari Calcio	27	30:46	22	3 3 8	2 4 7
18. FC Turin	25	36:47	20	0 7 5	3 4 6
19. Parma Calcio	27	25:52	19	2 5 7	1 5 7
20. Crotone Calcio (N)	27	30:67	15	4 1 8	0 2 12

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Atlético Madrid	27	50:18	63	10 3 1	9 3 1
2. Real Madrid (M)	27	46:22	57	9 1 3	8 5 1
3. FC Barcelona	26	57:22	56	8 4 1	9 1 3
4. FC Sevilla	26	36:20	51	9 1 3	7 2 4
5. Real S. San Sebastián	27	43:22	45	6 5 2	6 4 4
6. Bets Sevilla	27	36:41	42	7 2 4	6 1 7
7. FC Villarreal	27	37:30	40	5 6 2	4 7 3
8. FC Granada	27	33:44	36	8 3 3	2 3 8
9. UD Levante	27	36:35	35	5 7 2	3 4 6
10. Athletic Bilbao	27	37:31	34	7 2 4	2 5 7
11. Celta Vigo	27	34:40	34	6 3 4	2 7 5
12. FC Valencia	27	32:37	30	5 5 3	2 4 8
13. CA Osasuna	27	23:35	29	4 4 6	3 4 6
14. FC Cádiz (N)	27	23:42	29	3 4 7	4 4 5
15. FC Getafe	27	21:32	28	5 4 5	2 3 8
16. Real Valladolid	27	25:37	26	3 4 6	2 7 5
17. FC Elche (N)	26	24:39	24	3 6 4	2 3 8
18. Deportivo Alaves	27	23:43	23	3 5 6	2 3 8
19. SD Eibar	27	21:32	22	1 6 7	3 4 6
20. SD Huesca (N)	26	25:40	20	2 5 6	1 6 6

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Ajax Amsterdam	25	78:19	63	10 1 1	10 2 1
2. PSV Eindhoven	26	59:28	55	10 2 1	6 5 2
3. AZ Alkmaar	26	61:38	52	8 2 3	7 5 1
4. Vitesse Arnheim	26	44:27	51	10 2 1	6 1 6
5. Feyenoord Rotterdam	26	53:27	47	7 4 1	6 4 4
6. FC Groningen	26	33:28	43	7 5 2	5 2 5
7. FC Utrecht	25	39:33	37	5 6 3	4 4 3
8. Twente Enschede	26	41:37	36	3 5 5	6 4 3
9. Heracles Almelo	26	30:39	35	6 2 5	4 3 6
10. Fortuna Sittard	26	39:46	34	4 2 7	6 2 5
11. SC Heerenveen	26	36:38	33	6 3 3	2 6 6
12. Sparta Rotterdam	26	36:41	30	3 3 7	5 3 5
13. PEC Zwolle	26	33:42	26	3 6 4	2 5 6
14. RKC Waalwijk	26	23:39	23	3 4 6	2 4 7
15. VVV Venlo	26	38:70	22	3 3 7	3 1 9
16. Willem II Tilburg	26	31:56	21	4 2 7	1 4 8
17. ADO Den Haag	26	21:55	15	0 6 7	2 3 8
18. FC Emmen	26	23:55	14	1 4 8	1 4 8

Niederlande 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Cambuur-Leeuwarden	28	77:22	67	11 0 3	10 4 0
15. FC Eindhoven	28	38:49	29	4 4 6	3 4 7

Türkei - Pokal - Viertelfinale (Auszug)		
Fenerbahce Istanbul (1) - Istanbul Basaksehir (1)		nV 1:2
Konyaspor (1) - Besiktas Istanbul (1)		nE 3:4

Türkei 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Besiktas Istanbul	28	62:29	63	11 1 2	9 2 3
2. Galatasaray Istanbul	29	58:23	61	9 4 1	10 0 5
3. Fenerbahce Istanbul	29	53:30	58	7 2 6	11 2 1
14. Caykur Rizespor	28	32:44	31	6 5 3	1 5 8
18. Istanbul Basaksehir (M)	29	32:48	29	3 6 6	4 2 8

Internationale Ligen	Sp	T	P	Heim	Ausw
Griechenland 1. Liga					
1. Olympiakos Piräus (M,P)	26	64:13	67	12 1 0	9 3 1
Kroatien 1. Liga					
1. Dinamo Zagreb (M)	24	62:22	57	10 1 2	8 2 1
Norwegen 1. Liga 2020					
2. Molde FK (M)	30	77:36	62	12 1 2	8 1 6
Schottland 1. Liga					
1. Glasgow Rangers	32	77:9	88	16 0 0	12 4 0
Schweiz 1. Liga					
1. Young Boys Bern (M,P)	25	44:21	54	8 3 1	7 6 0
Tschechien 1. Liga					
1. Slavia Prag (

Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------

Analyse zu Spiel 1:

FC Bayern München
–
VfB Stuttgart



Wer will diese Bayern noch auf ihrem Weg zum 31. Meistertitel stoppen? Auch die Aussicht, eventuell Trainer Hansi Flick an den DFB zu verlieren, hat die Siegesserie des Rekordmeisters nicht stoppen können. Das souveräne 3:1 in Bremen lässt für das Heimspiel gegen den starken Aufsteiger aus dem Schwabenland einen siegreichen Ausgang für die Bayern vorhersagen. Zwar haben die Stuttgarter mit dem 2:0 gegen Hoffenheim aufhorchen lassen. Dennoch wird es in München keine Überraschung geben.

1	Mein Tipp: 4:2	1
---	--------------------------	---

Analyse zu Spiel 2:

Eintracht Frankfurt
–
1. FC Union Berlin



Mit einem 1:1 in Leipzig haben sich die Frankfurter auf dem vierten Tabellenplatz gefestigt. Trotz der Querelen um Sportdirektor Fredi Bobic spielen die Hessen bislang eine starke Saison, was natürlich auch an Trainer Adi Hütter liegt. Die Gäste aus Köpenick schnuppern nach dem verdienten 2:1-Sieg gegen den 1. FC Köln weiter an den Plätzen, die zur

Teilnahme an einem europäischen Fußballwettbewerb berechtigen. Die Frankfurter werden sich strecken müssen, um die Berliner niederzukämpfen.

2	Mein Tipp: 3:1	1
3	1. FC Köln – Borussia Dortmund	2
4	SV Werder Bremen – VfL Wolfsburg	2
5	FC Schalke 04 – Borussia Mönchengladbach	2
6	TSG 1899 Hoffenheim – 1. FSV Mainz 05	2
7	Hertha BSC – Bayer 04 Leverkusen	1
8	SC Freiburg – FC Augsburg	1
9	SpVgg Greuther Fürth – 1. FC Nürnberg	1
10	VfL Osnabrück – FC St. Pauli	2

11	FC Würzburger Kickers – SSV Jahn Regensburg	1
12	FC Everton – Manchester City	2

Analyse zu Spiel 7:

Leicester City
–
Manchester United



Das deutliche 5:0 gegen den Tabellenletzten Sheffield war eine schöne Generalprobe für den Tabellendritten aus Leicester vor dem Kräfte messen mit dem Tabellenzweiten. ManU konnte zwar am vergangenen Wochenende nur durch ein Eigentor mit 1:0 gegen West Ham gewinnen, bleibt aber dadurch Verfolger Nummer eins von Guardiolas Manchester City. Ich erwarte hier ein spannendes Verfolgerduell, in dem sich Leicester letztlich knapp durchsetzen wird.

13	Mein Tipp: 2:1	1
----	--------------------------	---

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 20. März 2021, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Bunte Schmetterlingskekse

Zutaten (für 4 Portionen)

45 g	weiche Butter	4 Riegel	Schokolade
40 g	Puderzucker		Lebensmittelfarbe: rot, grün, gelb und blau
1	Eigelb		Ausstecher in Schmetterlingsform
80 g	Mehl		
	Mehl für die Arbeitsfläche		

So wird's gemacht

Butter mit Puderzucker und Eigelb schaumig schlagen. Mehl unterkneten und den Teig in vier Teile teilen. Jedes Teigstück mit je einer Lebensmittelfarbe einfärben und einzeln in Folie gewickelt etwa 30 Minuten kaltstellen. Bunte Keksteige vorsichtig miteinander marmorieren und auf einer leicht bemehl-

ten Arbeitsfläche etwa drei Millimeter dick ausrollen. Acht Schmetterlinge ausstechen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen. Achtung: Teigreste immer nur ganz kurz miteinander verkneten und erneut ausrollen, damit die Marmorierung nicht verloren geht. Schmetterlinge im vorgeheizten Backofen bei 160 Grad (Umluft: 140 Grad) rund 15 Minuten backen. Die Schokoladenriegel längs halbieren. Schmetterlinge noch warm mit je einer Hälfte des Riegels als Körper belegen, leicht andrücken, auskühlen lassen und servieren.

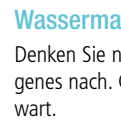


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

In dieser Woche sind Sie besonders innovativ und kreativ. Stecken Sie andere damit an.



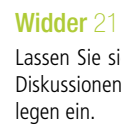
Wassermann 21.01.–19.02.

Denken Sie nicht zu viel über Vergangenes nach. Genießen Sie die Gegenwart.



Fische 20.02.–20.03.

Ihr psychologisches Geschick hilft bei zwischenmenschlichen Problemen.



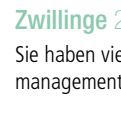
Widder 21.03.–20.04.

Lassen Sie sich auf keine unnötigen Diskussionen mit Freunden und Kollegen ein.



Stier 21.04.–20.05.

Nehmen Sie sich für den Partner wieder mehr Zeit. Er wird es Ihnen danken.



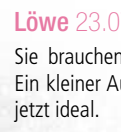
Zwillinge 21.05.–21.06.

Sie haben viel zu tun. Ein kluges Zeitmanagement ist jetzt das A und O.



Krebs 22.06.–22.07.

Achten Sie auf einen gesünderen Lebensstil. Meditation hilft Ihnen bei der Entspannung.



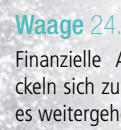
Löwe 23.07.–23.08.

Sie brauchen einen Tapetenwechsel. Ein kleiner Ausflug in die Natur wäre jetzt ideal.



Jungfrau 24.08.–23.09.

In dieser Woche herrscht ein gutes Betriebsklima. Nutzen Sie es zu Ihrem Vorteil.



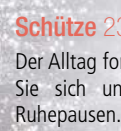
Waage 24.09.–23.10.

Finanzielle Angelegenheiten entwickeln sich zu Ihren Gunsten. So kann es weitergehen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Kleine familiäre Unstimmigkeiten lassen sich jetzt gut klären. Suchen Sie das Gespräch.



Schütze 23.11.–21.12.

Der Alltag fordert Sie enorm. Gönnen Sie sich unbedingt zwischendurch Ruhepausen.

Schlagerstar Nino de Angelo über seine Musik damals und heute

„Ich fühle mich gesegnet“

Nino de Angelo, der deutsche Schlagerstar mit italienischen Wurzeln, hat im Februar sein neues Album veröffentlicht. Seinen großen Durchbruch erlebte er 1983 mit dem Song „Jenseits von Eden“. Was ihm seitdem widerfahren ist und wie es seine Musik verändert hat, erzählte uns der gebürtige Karlsruher im Interview.

glüXmagazin: Herr de Angelo, am 26. Februar ist Ihr neues Album „Gesegnet und Verflucht“ erschienen. Dieses Album unterscheidet sich sehr von Ihren bisherigen Veröffentlichungen.

Nino de Angelo: Dass dieses Album anders klingt, hat vor allem damit zu tun, dass ich vor rund eineinhalb Jahren den Produzenten Chris Harms kennengelernt habe. Und der kommt nicht aus der Schlager-, sondern aus der Dark-Metal-Szene.

glüXmagazin: Wieso haben Sie sich vom Schlager abgewendet?

Nino de Angelo: Es ging in der Schlagerbranche nicht weiter für mich. Ich habe immer wieder versucht, an den Erfolg von „Jenseits von Eden“ vor fast 40 Jahren anzuknüpfen, aber der ganze große Wurf ist mir einfach nicht gelungen. Deswegen gab es für mich eigentlich nur einen Weg: Ich muss anders klingen.

glüXmagazin: Auch inhaltlich sind die Lieder anders. Die Songs sind sehr persönlich und tiefgründig.

Nino de Angelo: Das stimmt. Wer die Songs hört, der erfährt sehr viel über den Menschen Nino de Angelo. Ich werde ja oft als Hallodri dargestellt, also jemand, der sich nicht viele Gedanken macht, der leichtsinnig lebt. Klar, es ist so, dass ich ein gewisses Maß an Unbeschwertheit mitbringe, aber das bedeutet nicht, dass ich mich nicht intensiv mit Dingen auseinandersetze. Im Gegenteil. Und das tue ich auch mit dem Album. Es geht um unseren Umgang mit der Erde, um Dinge wie Loyalität, Liebe, das Hinfallen und – was viel wichtiger ist – das anschließende Wiederaufstehen.

glüXmagazin: Etwas, das Sie im Leben gelernt haben. Sie mussten einige Rückschläge hinnehmen. Inwieweit spiegelt sich das im Album?

Nino de Angelo: Tatsächlich habe ich zwei Krebserkrankungen überlebt, ehe bei mir vor vier Jahren durch Zufall die nicht heilbare Lungenkrankheit COPD diagnostiziert wurde. Natürlich spiegelt sich das auch in den Songs, unter anderem in dem Titellied „Gesegnet und Verflucht“, wider. Wobei ich mein Leben eher als gesegnet empfinde.

glüXmagazin: Was in Anbetracht Ihrer Rückschläge erst einmal überraschend klingt.

Nino de Angelo: Aber nur im ersten Moment. Ich habe schwere Erkrankungen überstanden, ich bin mit einer guten Stimme gesegnet, habe eine wundervolle Frau an meiner Seite, zwei tolle Kinder und meine Eltern leben noch und erfreuen sich aktuell bester Gesundheit. Es könnte also tatsächlich schlechter oder schlimmer sein.

*Das Interview führte
Sina Ternis*



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 1 CD „Gesegnet und Verflucht“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **In welchem Jahr gelang Nino de Angelo sein Durchbruch?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 22.03.2021, Kennwort: Nino.

Der Mann für die gute Stimmung

Alltagshelden gibt es viele, vor allem in der gegenwärtig schwierigen Zeit. Sie vollbringen tagtäglich zahlreiche gute Werke - im Job, bei der Nachbarschaftshilfe, in der Familie. Um ihnen zu danken, haben wir die Aktion „Sachsenlotto sucht den Alltagshelden“ ins Leben gerufen.

Einer der Helden ist gefunden. Stefan Bräuer wurde vorgeschlagen und hatte das Glück, gezogen zu werden. Er ist der Mann für die gute Stimmung. Das war er vor der Pandemie und ist es jetzt. „Es ist schön, Menschen lächeln zu sehen“, sagt er.

Als sich im vergangenen Jahr für uns schlagartig der Alltag änderte, machte der Entertainer in seinem Garten Ton- und Lichttechnik flott und startete „Gute Laune Hofkonzerte“. In seinem Wohnort Oschatz tanzten die Menschen in Hörweite auf ihren Balkonen, spazierten vor seinem Garten beschwingt vorbei oder holten sich seine Musik via Internet in ihre Wohnungen. Der Mann sorgte jedoch nicht nur für gute Laune, sondern rief auch zu Spenden für das Kinderhospiz Bärenherz auf. 1.700 Euro kamen zusammen. Da strahlten nicht nur die Kinder.

Das Glück der Knirpse hat es ihm besonders angetan. Ostern sollte für sie trotz Pandemie nicht ausfallen. Kurzerhand beauftragte Stefan Bräuer einen Osterhasen, auf den Straßen in Oschatz kleine Präsente an Kinder zu verteilen.

Weil er weiß, wie mühevoll Events vorbereitet werden müssen, wie wichtig Sport für die Seele ist, egal ob für Zuschauer oder Aktive, schlüpfte er in die Rolle des „Sportinator“, besuchte Kindergärten und Seniorenheime und animierte sein Publikum. Es absolvierte verschiedene Stationen - von Rasen-Memory bis XXL-Dart. Und schon waren die Olympischen Spiele (die eigentlich in Japan stattfinden sollten) gerettet.

Aufgeben? Das war auch Ende des vergangenen Jahres seine Sache nicht. „Ich wollte vor allem den Kindern Hoffnung geben“, sagt er. Das hat Stefan Bräuer - als Rikscha-Fahrer mit einem geigenden Weihnachtsmann im Schlepptau. Im Vorgarten seines Grundstücks eröffnete er ein Weihnachtspostamt. Dort landeten zahlreiche Wünsche in einem hübsch beleuchteten roten Pavillon. Jeden Sonntag rauschte der gütige Alte mit einem Motorrad vorbei und holte die Weihnachtspost ab. Für ganz viel Hoffnung im trüben Alltag hat diese uneigennützigste Aktion ganz bestimmt gesorgt.

1.000 Euro und ein Dankeschön

Zeigen Sie uns Ihren Alltagshelden! Gern können Sie uns Ihren ganz persönlichen Alltagshelden vorschlagen. Sachsenlotto lobt bis zum 31. März insgesamt fünf ‚Heldenprämien‘ aus. Jeder Alltagsheld hat die Chance auf 1.000 Euro.

Interessiert? Dann melden Sie Ihren Alltagshelden an. Die ersten 100 Anmeldungen jeder Woche erhalten im Aktionszeitraum je ein Rubbellos „Diamant 7“ - das 20-Euro-Premiumlos mit einem Höchstgewinn von 1 Million Euro (Chance 1:750 000).

Anmelden können Sie sich hier:
[Sachsenlotto.de/alltagshelden](https://www.sachsenlotto.de/alltagshelden).

Katrin Fiedler

Stefan Bräuer zaubert mit seinen Ideen immer wieder ein Lächeln.



 **Spiel 77**



2.077.777 €*



*** Gewonnen in der Spiel 77-
Samstagsziehung am 13.03.2021
im Vogtlandkreis**

 **LOTTO**[®]

SACHSENLOTTO

In allen Annahmestellen, mit der App
oder auf sachsenlotto.de

Das Glück ist so nah.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de