

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Sachsenlotto



**DER MÖGLICH-  
MACHER.**

Ändert nicht dich, ändert dein Leben.



NEU: Zweite Ziehung am

**DIENSTAG**

**EURO  
JACKPOT**



# Francesco Friedrich

macht's möglich (Seite 6+7)

Spielalter ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!  
Mehr Informationen unter 0374 0800 1372 700 (kostenlos und anonym) und [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de)



[sachsenlotto.de](http://sachsenlotto.de)



[/sachsenlotto](https://www.facebook.com/sachsenlotto)

**Mittwoch 23.03.2022 (12. VA)**



Spielleinsatz 29.512.640,40 €  
Gewinnzahlen Superzahl

**3 12 15 30 39 43** **8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:  
43 15 3 12 30 39

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	30.647.720,70 €
Klasse 2 (6)	5 x	314.551,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	56 x	9.736,10 €
Klasse 4 (5)	480 x	3.385,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.533 x	177,90 €
Klasse 6 (4)	21.580 x	49,50 €
Klasse 7 (3+SZ)	45.230 x	20,10 €
Klasse 8 (3)	379.790 x	11,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	342.973 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

23.02.2022	5 7 11 15 24 47	2
02.03.2022	3 5 15 39 44 49	7
09.03.2022	8 18 19 28 36 38	4
16.03.2022	1 6 8 16 19 40	0



Spielleinsatz 5.324.217,50 €

**7 5 8 0 3 2 7**

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	378.551,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	24 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	232 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.583 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	25.110 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	256.075 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

23.02.2022	0 1 0 2 3 0 3
02.03.2022	8 1 4 1 7 3 7
09.03.2022	4 6 3 5 5 6 1
16.03.2022	6 6 0 0 9 4 7



Spielleinsatz 2.322.670,00 €

**4 9 4 5 0 8**

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	142 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.512 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.723 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	180.537 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

23.02.2022	8 7 1 5 0 2
02.03.2022	6 1 0 0 3 0
09.03.2022	3 8 2 4 8 9
16.03.2022	0 6 6 1 5 5

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1	312	2	311	3	335	4	323	5	311	6	348	7	328
8	320	9	316	10	317	11	325	12	307	13	335	14	323
15	320	16	352	17	302	18	328	19	321	20	304	21	281
22	340	23	331	24	320	25	344	26	337	27	327	28	305
29	302	30	313	31	355	32	291	33	333	34	328	35	312
36	310	37	304	38	350	39	322	40	310	41	339	42	313
43	367	44	337	45	308	46	313	47	318	48	307	49	301

Wie oft gezogen? (2.626 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 23.03.22 gezogen)

**Samstag 26.03.2022 (12. VA)**



Spielleinsatz 52.892.703,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

**14 16 19 45 46 48** **4**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:  
46 19 14 48 16 45

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	34.614.673,40 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.896.508,20 €
Klasse 3 (5+SZ)	51 x	19.688,60 €
Klasse 4 (5)	404 x	7.408,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.046 x	272,50 €
Klasse 6 (4)	26.281 x	74,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	63.869 x	26,30 €
Klasse 8 (3)	570.975 x	13,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	528.224 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

26.02.2022	6 16 33 43 45 49	7
05.03.2022	10 22 25 26 28 41	0
12.03.2022	1 9 20 32 35 36	1
19.03.2022	1 5 17 26 28 41	5



Spielleinsatz 11.593.985,00 €

**1 0 4 4 8 7 4**

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.202.884,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	33 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	442 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.232 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	40.343 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	404.353 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

26.02.2022	4 9 5 3 7 3 0
05.03.2022	8 5 8 0 4 3 8
12.03.2022	3 9 8 0 8 1 4
19.03.2022	2 1 7 9 0 7 2



Spielleinsatz 4.958.573,75 €

**9 7 1 6 9 9**

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	7 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	16 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	315 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.287 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	35.356 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	352.669 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

26.02.2022	7 9 7 7 5 0
05.03.2022	5 4 8 6 7 2
12.03.2022	0 0 4 6 8 6
19.03.2022	4 5 2 1 2 1

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1	446	2	441	3	446	4	426	5	433	6	461	7	424
8	391	9	436	10	418	11	441	12	412	13	351	14	400
15	403	16	410	17	440	18	421	19	430	20	401	21	417
22	425	23	400	24	423	25	436	26	452	27	442	28	394
29	431	30	414	31	439	32	455	33	439	34	399	35	421
36	438	37	425	38	444	39	419	40	422	41	434	42	444
43	424	44	404	45	375	46	408	47	438	48	438	49	477

Wie oft gezogen? (3.468 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 26.03.22 gezogen)

**Freitag 25.03.2022 (12. VA)**



Spielleinsatz 41.437.956,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**11 20 31 35 46** **6 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
46 11 35 31 20 6 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	11.986.775,68 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	890.916,00 €
Klasse 3 (5+0)	5 x	200.974,00 €
Klasse 4 (4+2)	27 x	6.138,90 €
Klasse 5 (4+1)	617 x	335,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.346 x	169,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.424 x	116,30 €
Klasse 8 (2+2)	19.374 x	27,20 €
Klasse 9 (3+1)	26.678 x	22,10 €
Klasse 10 (3+0)	60.406 x	18,50 €
Klasse 11 (1+2)	103.553 x	13,50 €
Klasse 12 (2+1)	393.484 x	10,60 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

25.02.2022	4 19 34 41 43	1 5
04.03.2022	1 17 20 36 49	6 9
11.03.2022	5 31 39 46 49	8 9
18.03.2022	1 8 33 38 43	2 6

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	55	2	43	3	50	4	52	5	50
6	51	7	58	8	53	9	55	10	48
11	50	12	53	13	50	14	56	15	57
16	55	17	53	18	57	19	64	20	61
21	56	22	52	23	51	24	50	25	55
26	45	27	43	28	45	29	50	30	50
31	50	32	53	33	57	34	58	35	60
36	45	37	46	38	59	39	53	40	55
41	54	42	50	43	55	44	54	45	46
46	57	47	49	48	37	49	65	50	44

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	101	2	97	3	111	4	115	5	117
6	106	7	112	8	126	9	89	10	72
11	0	12	0						

Wie oft gezogen? (nach 523 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

## Bärbel Schäfers neues Buch ist am 21. März erschienen

# „Jeder ist gerne mal allein“

„**Avas Geheimnis. Meine Begegnung mit der Einsamkeit**“ lautet der Titel des neuen Buches der TV- und Radiomoderatorin Bärbel Schäfer. Darin beschäftigt sich die 58-Jährige mit den unterschiedlichen Facetten des Themas Einsamkeit. Wir sprachen mit ihr über den Umgang damit und ihre Beweggründe für das Schreiben ihres neuen Buches.

**glüXmagazin:** Frau Schäfer, was ist die Entstehungsgeschichte hinter diesem Buch?

**Bärbel Schäfer:** Alles begann damit, dass ich einen Anruf bekam mit der Bitte, mich um die Schwester einer Freundin zu kümmern. Ich kannte Ava flüchtig von früher. Sie war ein aufgeschlossener, kontaktfreudiger Mensch. Und die Ava, die ich nach ihrem Unfall im Krankenhaus besuchte, war genau das Gegenteil davon. Abweisend, mit großen Traurigkeitsmo-

menten. Das hat mich nicht losgelassen und zugleich neugierig gemacht. In dieser Zeit sind Mails und Gespräche entstanden, die ich in mein Buch habe einfließen lassen.

**glüXmagazin:** Was haben Sie selbst dabei über das Thema Einsamkeit gelernt?

**Bärbel Schäfer:** Wenn wir an Einsamkeit denken, dann denken wir oft an die ältere Dame, die allein auf der Parkbank sitzt oder die Enten füttert. Dabei hat eine Studie ergeben, dass jüngere Menschen im Alter von 30 bis 39 Jahren am einsamsten sind. Wenn man anfängt, dazu zu recherchieren, dann stellt man schnell fest, dass es sich dabei um ein tiefgreifendes gesellschaftliches Problem handelt.

**glüXmagazin:** Und dennoch scheint Einsamkeit kein im Bewusstsein der Gesellschaft verankertes Problem zu sein.

**Bärbel Schäfer:** Das stimmt. Oft sind es unsichtbare Schmerzinseln. Menschen können von montags bis freitags in ihrem Job funktionieren, sich ins Wochenende verabschieden, um sich da komplett zu isolieren. Wir alle kennen Strategien, um unsere Einsamkeit zu verstecken, weil das Einsam-Sein ein Tabuthema ist, ein Zustand, der mit einer großen Scham besetzt ist.

**glüXmagazin:** Wie kann man jemandem helfen, aus seiner Einsamkeit herauszukommen?

**Bärbel Schäfer:** Zuhören. Nichts überstürzen. Sich langsam, immer wieder als Kontaktperson anzubieten, das hilft. Diejenigen finden keinen Trost mehr in der Kommunikation, sie fühlen sich nicht gewollt, ziehen sich in ihr Schneckenhaus zurück. Deswegen ist das „Nichtabwimmelnlassen“ im Umgang mit einsamen Menschen besonders wichtig und man darf eine mögliche Ablehnung nicht persönlich nehmen.

**glüXmagazin:** Was ist für Sie der Unterschied zwischen Einsamkeit und Alleinsein?

**Bärbel Schäfer:** Im Gegensatz zur Einsamkeit ist das Alleinsein bewusst gewählt – und wichtig, wird positiv gesehen. Jeder ist gerne mal allein. Auch ich, um meinen Hirnspeicher nach den vielen Interviews über das Jahr einfach leer zu bekommen. Mir Zeit zu schenken. Dazu gehe ich wandern, ins Kino oder ich ziehe mich mit einem Buch zurück. Die Phasen des Alleinseins sind wichtig, um zur Ruhe zu kommen. Aber ich bin nicht einsam.

*Das Interview führte Sina Ternis*



### Verlosung

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Avas Geheimnis“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie alt ist die Autorin Bärbel Schäfer?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 4. April 2022, Kennwort: Bärbel Schäfer.

# 100.000 Euro in Leipzig gewonnen

Mit dem Höchstgewinn in der Zusatzlotterie SUPER 6 startet Leipziger in die Sommerzeit. Er hat auf seinem Lottoschein auch die Teilnahmen an den beiden Zusatzlotterien SUPER 6 und Spiel 77 angekreuzt – das war eine gute Entscheidung, führte sie doch in der Ziehung vom 26. März zum Gewinn von 100.000 Euro. Der Gewinner hat seinen Spielschein ohne Kundenkarte in einer Annahmestelle in Leipzig gespielt, er kann daher nicht von Sachsenlotto über den Gewinn benachrichtigt werden.

SUPER 6 wird mit der Spielscheinnummer zusätzlich über die Spielscheine für LOTTO 6aus49, Eurojackpot, GlücksSpirale sowie TOTO gespielt. Es ist eine Nummernlotterie mit festen Gewinnquoten. Je mehr Ziffern übereinstimmen, desto höher ist der Gewinn – von 2,50 Euro bei einer richtigen End-

ziffer bis zu 100.000 Euro für die kompletten Gewinnzahlen (Chance rd. 1 : 1 Mio.).

## LOTTO 6aus49-Jackpot wächst auf 37 Millionen Euro

Der Jackpot im LOTTO 6aus49 ist standhaft. Auch nach der Samstagsziehung am 26. März hat bundesweit niemand einen Treffer in der ersten Gewinnklasse. Damit wächst der Jackpot zur Ziehung am Mittwoch, dem 30. März 2022, auf rund 37 Millionen Euro weiter. Der Jackpot wird mit „6 Richtigen plus Superzahl“ gewonnen (Chance rd. 1 : 140 Millionen). Ein Tipp kostet 1,20 Euro. Annahmeschluss für die Mittwochsziehung ist um 18:00 Uhr. Die Ziehung der Lottozahlen erfolgt in Saarbrücken und kann unter lotto.de live verfolgt werden.

# SUPER 6

### Samstag 26.03.2022 (12. VA)

## GlücksSpirale

Spieleinsatz		4.378.169,00 €	
Klasse 1:.....8	=	81.667,4 x	10 €
Klasse 2:.....68	=	10.258,8 x	25 €
Klasse 3:.....749	=	893,7 x	100 €
Klasse 4:.....9515	=	94,9 x	1.000 €
Klasse 5:.....47779	=	14,0 x	10.000 €
Klasse 6:.....472838	=		
.....791966	=	4,2 x	100.000 €
		Gewinn 2,1 Mio. €	
Klasse 7:..9203908	=	unbes.	bzw. 10.000 €
		monatlich	
		20 Jahre lang	

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.



Spielteilnahme ab 18 Jahren.  
Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter [www.lotto.de](http://www.lotto.de)  
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**  
(kostenlos und anonym)

# KENO

Montag, 21.03.2022	8	12	15	19	21
	23	30	33	40	46
	49	53	54	55	57
	58	61	65	68	70

**plus 5** 6 4 5 3 3

Dienstag, 22.03.2022	1	4	8	11	19
	20	23	28	31	36
	42	44	46	47	48
	50	54	55	61	68

**plus 5** 4 7 5 4 9

Mittwoch, 23.03.2022	2	6	9	10	12
	16	21	23	27	28
	31	35	36	48	49
	55	57	65	66	69

**plus 5** 3 5 6 7 7

Donnerstag, 24.03.2022	10	12	21	22	26
	27	36	38	41	42
	43	49	51	54	55
	58	61	65	66	68

**plus 5** 9 3 7 2 1

Freitag, 25.03.2022	2	6	10	14	16
	23	24	26	27	30
	36	38	39	44	48
	54	55	59	65	70

**plus 5** 3 2 0 5 2

Samstag, 26.03.2022	2	3	9	13	18
	21	22	23	27	32
	33	37	39	49	55
	58	59	65	67	70

**plus 5** 4 6 3 4 7

Sonntag, 27.03.2022	2	3	6	14	15
	17	20	23	24	35
	37	44	49	53	56
	58	62	64	65	68

**plus 5** 2 7 6 6 7

### 12. Veranstaltung (21.03. - 27.03.2022)

KENO Spieleinsatz:	2.404.586,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.176.067,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	194.799,00 €
plus 5 Gewinnsumme:	105.430,00 €

### Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.298 Ziehungen)

11774	21855	31804	41726	51750	61775	71830
81818	91843	101834	111792	121785	131767	141770
151799	161792	171766	181809	191773	201852	211816
221744	231763	241828	251787	261812	271851	281790
291835	301757	311799	321858	331858	341768	351759
361828	371752	381825	391824	401798	411798	421756
431814	441836	451764	461758	471783	481779	491887
501819	511773	521812	531845	541762	551833	561773
571815	581823	591810	601836	611730	621751	631810
641876	651786	661830	671748	681775	691794	701818

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de) bzw. [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de), Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

TV-Tipp: Ab Freitag, 8. April 2022, 21:40 Uhr, ZDFneo

## Two Weeks to Live



Die 21-jährige Kim wurde als Kind Zeugin, wie ihr Vater brutal ermordet wurde. Seit diesem traumatischen Erlebnis lebt sie mit ihrer Mutter fernab jeglicher Zivilisation in einer einsamen Waldhütte in der schottischen Wildnis. Doch Kim hat die Nase voll vom Nahkampf und Survival-Training ihrer Mutter. Sie will das wahre Leben und die Liebe kennenlernen und verschwindet von Zuhause. Die Dinge werden kompliziert als sie die Brüder Nicky und Jay trifft. Ein Streich unter Alkoholeinfluss geht spektakulär schief und endet in Gewalt. Die sechsteilige britische Dramedyserie wird am 8. April ab 21:40 Uhr auf ZDFneo ausgestrahlt.



Foto: ZDF / Nick Wall

## Nächste Woche neu:

Durch die Produktveränderung bei Eurojackpot und der damit verbundenen zweiten Ziehung am Dienstag ändert sich künftig die Veröffentlichung der Zahlen und Quoten im glüXmagazin. Ab der nächsten Ausgabe gibt es folgende Änderungen:

**Seite 2:** Statt der Zahlen und Quoten des Eurojackpots finden Sie dort künftig – ganz neu – die Statistik der Superzahlen.

**Seite 4:** Hier finden Sie künftig die beiden Ziehungen von Eurojackpot inklusive der Ziehungsstatistiken.

Wir hoffen, dass Sie sich schnell mit der neuen Aufteilung Ihres glüXmagazins zurechtfinden und wünschen Ihnen weiterhin eine angenehme Lektüre.



# glüXmagazin

## Buch-Tipp

### endlich. Über Trauer reden



Trauer hat ein schlechtes Image. Zu Unrecht! Trauer ist ein Prozess, durch den wir lernen, mit unseren Verlusten zu leben. Susann Brückner und Caroline Kraft zeigen, wie unterschiedlich wir trauern, und entlarven weitverbreitete Irrtümer darüber, was passiert, wenn ein geliebter Mensch stirbt. Denn Trauer ist nicht das, wofür sie gehalten wird. Sie kennt keine Regeln, aber sie ist gestaltbar. Sie tut weh, aber sie ist wertvoll. Höchste Zeit, dass wir anfangen, Geschichten über das Trauern zu erzählen: krasse und zärtliche, schöne und wütende, fiese, berührende und überraschende. Wir können den gesellschaftlichen Umgang mit Trauer nur verändern, indem wir darüber reden: endlich.

## Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „endlich. Über Trauer reden“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißen die beiden Autorinnen des Buches?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 04.04.2022, Kennwort: Buch-Tipp.

Mit Sachsenlotto zum

# „Möglichmacher“ des Monats

**Francesco Friedrich ist ein richtiger Möglichmacher! Er machte es möglich, dass spätestens seit Olympia in Peking ganz Deutschland im Bob-Fieber ist. Er machte es möglich, dass in der künftigen Kulturhauptstadt Chemnitz Fans ganz nah an seine Medailenschätze kamen.**

eine zweite Wochenziehung: Jetzt werden die Eurojackpotzahlen am Dienstag und Freitag gezogen. Neuer Maximaljackpot: 120 Millionen Euro. Mit einer „Möglichmacher“-Kampagne werden die neuen Chancen beworben und dies führt zu einer extra auf den Freistaat zugeschnittene „Möglichmacher“-Aktion von Sachsenlotto. Jeden Monat bekommt ein Pate die Möglichkeit, mit einer Summe in Höhe von 5.000 Euro ein Herzensprojekt zu unterstützen.



*Mit Rekordweltmeister Francesco Friedrich und „The Saxonz“ begrüßte Sachsenlotto-Geschäftsführer Frank Schwarz die ersten „Möglichmacher“ anlässlich der Änderungen bei Eurojackpot.*



**U**nd er macht es künftig möglich, dass Sportler aus der Ukraine wichtige Unterstützung erhalten können. Das ist die Geschichte dahinter: Ende März gab Sachsenlotto im Eventzentrum Kraftverkehr in Chemnitz den Startschuss für Veränderungen bei Eurojackpot. Die Lotterie gibt es seit genau zehn Jahren. Zum runden Geburtstag besteht nun pro Woche zweimal die Chance auf die Millio-nengewinne – durch

## Rekordsportler Francesco Friedrich ist der erste Möglichmacher

Francesco Friedrich, Rekordweltmeister und vierfacher Olympiasieger, wurde für den Monat März dazu auserkoren – und beim Eurojackpot-Event in Chemnitz als Sachsenlotto-Partner präsentiert. Seine Medailiensammlung hatte er dabei. Journalisten und Vertreter aus der künftigen Kulturhauptstadt Chemnitz durften die edlen Goldenen aus der Nähe bestaunen, sie für Fotos sogar aus den Händen ihres stolzen Besitzers ausleihen. Eigentlich hatte Francesco Friedrich da auch schon eine Idee gehabt, wohin er seine 5.000-Euro-Unterstützersumme spenden wollte: Nämlich an die Breakdancer der sächsischen Company „The Saxonz“. Sie gehören zu Deutschlands erfolgreichsten Breakdance-Formationen und bereiten sich gerade auf einen besonderen Höhepunkt vor. Im Jahr 2024 soll Breakdance eine sportliche Olympiadisziplin wer-



*Francesco Friedrich wurde im Chemnitzer Eventzentrum Kraftverkehr von Sachsenlotto-Geschäftsführer Frank Schwarz als neuer „Möglichmacher“ präsentiert. Der Top-Athlet kann in dieser Funktion ein Herzensprojekt unterstützen.*



den. „The Saxonz“ geben nun alles dafür, bei den Spielen in Paris an den Start gehen zu können – mit Unterstützung des erfahrenen Olympioniken Francesco Friedrich. „Jeder Sportler weiß, wie wichtig Motivation, Sponsoring und Hilfe sind, um bei einem so großen Wettkampf gute Ergebnisse zu erzielen“, so der Rekordsportler. Der mentalen Unterstützung ihres Paten Francesco Friedrich können sich „The Saxonz“ sicher sein. Das versprach der Bob-Papst beim Sachsenlotto-Termin in Chemnitz. Bei der Vergabe der 5.000 Euro Möglichmacher-Prämie einigten sich jedoch alle Beteiligten kurzerhand auf einen neuen Adressaten. Francesco Friedrich möchte mit Blick auf die Weltlage aktuell Sportlerinnen und Sportler aus der Ukraine unterstützen. Für sie zeigen Spitzenathleten wie Felix Loch, Tobias Angerer, Aljona Savchenko oder Katharina Henning mit dem Projekt „Athletes for Ukraine“ Gesicht und Einsatz. Frank Schwarz, Geschäftsführer von Sachsenlotto: „Es ist auch uns wichtig, eine Botschaft der Zusammengehörigkeit und des Friedens zu senden. Deshalb freuen wir uns, dass Francesco Friedrich diese Initiative gewählt hat, um Gutes zu tun.“





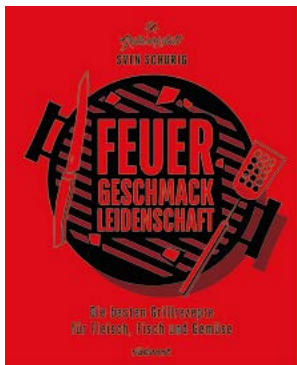
## 1. Preis: Ein dreiteiliges Messerset – „Reeh Rouge“ by Chroma

„Reeh Rouge“ by Chroma ist die neue Kochmesser-Serie des bekannten TV-Kochs Mirko Reeh. Der metallisch schimmernde, rot silikonierter Griff dieser Messer stellt ein besonderes optisches Highlight dar. Diese Profi-Kochmesser wurden aus hochwertigen, eisgehärteten Stählen hergestellt. Die Klinge ist dank japanischem V-Schliff und einer hohen Härte außergewöhnlich scharf und lang schnitthaltig. Das dreiteilige Messerset – „Reeh Rouge“ – ist für jeden Gebrauch geeignet: Schneiden und Filetieren von Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse. Es besteht aus: RR-01 Kochmesser, RR-02 Tranchiermesser und dem RR-07 Schälmesser.



[www.kochmesser.de](http://www.kochmesser.de) und [www.mirko-reeh.de](http://www.mirko-reeh.de)

## 2.-6. Preis: Je ein Buch „Feuer. Geschmack. Leidenschaft.“



In seinem ersten Buch „Feuer. Geschmack. Leidenschaft.“ hebt Fleischsommelier Sven Schurig das Grillen mit innovativen, aber einfach nachgrillbaren Rezepten auf ein neues Level. Neben Hauptgerichten, die eine große Bandbreite von klassischen Grillrezepten bis hin zu frischen Ideen und Geschmackskombinationen umfassen, bietet Schurig auch Rezepte für Vor- und Nachspeisen – hier werden alle Komponenten auf dem Grill zubereitet. Ausführlich bespricht und erklärt der Autor außerdem verschiedene Fleischsorten und deren ideale Zubereitungsweisen sowie Grillarten und -techniken.

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## 7.-11. Preis: Je eine DVD „Passion simple“

Hélène, eine alleinerziehende Mutter und Literaturprofessorin, beginnt eine Affäre mit dem verheirateten Alexandre. Doch aus der Liaison entwickelt sich bald eine Obsession, die nicht nur sie selbst, sondern auch ihren Sohn in Gefahr bringt...

[www.eurovideo.de](http://www.eurovideo.de)



## 12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Die verschwundene Schwester“

Sieben Sterne umfasst das Sternbild der Plejaden und die Schwestern d'Aplise tragen ihre Namen. Stets war ihre siebte Schwester Merope verschwunden. Doch eines Tages hat der Familienanwalt eine Spur entdeckt.

[www.hoerverlag.de](http://www.hoerverlag.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

4	1					7	2	
	6		8	3	1	9		
3		5	2	4		6		
6	7		9	1	4			2
	5					3	9	1
	8	9		5				7
		1	4	9	3			
8	4	6					3	
					8	1	5	4

## Profi

	2				3			
			4		8	7		
9						2		4
	6	1	8					
		9	3					6
	5		7			9	1	
7		6			1		8	
5					6			7
		8					9	2

## Lösung KW 12/2022

### Anfänger

9	7	5	3	6	2	1	8	4	1
6	3	4	1	8	9	5	7	2	
8	1	2	4	5	7	3	9	6	
5	9	3	7	2	4	1	6	8	
7	6	1	5	9	8	2	3	4	
4	2	8	1	6	3	7	5	9	
3	4	9	8	7	1	6	2	5	
1	5	7	2	4	6	9	8	3	
2	8	6	9	3	5	4	1	7	

### Profi

5	2	6	3	1	8	9	7	4	
3	1	4	9	7	2	6	8	5	
8	7	9	5	4	6	2	1	3	
6	9	8	7	3	4	1	5	2	
2	3	7	6	5	1	4	9	8	
1	4	5	8	2	9	3	6	7	
9	8	3	4	6	7	5	2	1	
4	6	1	2	8	5	7	3	9	
7	5	2	1	9	3	8	4	6	

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus allen dt. Netzen). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der **04.04.2022**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 11/2022:

Ein Pizzaofen von G3Ferrari geht an einen Gewinner aus Darmstadt.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin  
Postfach 30 07 65  
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

# Wenn nicht jetzt...

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast		
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund (2) - RB Leipzig (4)	*	5-3-2	1:2	3:3	3:2	SnSsUsSU	sNsSuSu
	2	SA Eintracht Frankfurt (8) - SpVgg Greuther Fürth (18)		6-3-1	2:1	-	-	nSnNnSsU	sNsNuNnu
	3	SA Bayer 04 Leverkusen (3) - Hertha BSC (16)		6-3-1	1:1	0:1	0:0	sSsNsUnS	nuNnNnNs
	4	SA SC Freiburg (5) - FC Bayern München (1)	*	2-2-6	1:2	1:3	2:2	sNuSsUsU	SsNsSuUs
	5	SA TSG 1899 Hoffenheim (6) - VfL Bochum 1848 (12)		5-3-2	0:2	-	-	nNssSsUn	NuUsUnsN
	6	SA DSC Arminia Bielefeld (17) - VfB Stuttgart (14)		3-4-3	1:0	0:1	3:0	SuNsNnNn	NnNuNsUs
	7	SO FC Augsburg (15) - VfL Wolfsburg (13)	*	3-3-4	0:1	1:2	0:2	uNnNuSN	NsSnUsNn
	8	SO Borussia Mönchengladbach (11) - 1. FSV Mainz 05 (10)		2-4-4	1:1	3:1	1:2	nnUsNuNs	sNsUsNns
2. Bundesliga	9	SA Hansa Rostock (11) - FC St. Pauli (1)		2-2-6	0:4	-	-	uSnUnSsS	NuSnSsUs
	10	SO SV Werder Bremen (2) - SV Sandhausen (15)		6-3-1	2:2	-	-	SsSuSsNs	sSuUsUjN
	11	SO Karlsruher SC (9) - Fortuna Düsseldorf (13)	*	4-3-3	1:3	-	1:2	NnsSuNuS	nKssUsUj
3. Liga	12	SO 1. FC Heidenheim 1846 (7) - 1. FC Nürnberg (5)	*	3-3-4	0:4	2:2	2:0	UsNuUnSn	SnNsSsSu
	13	OGC Nizza (4) - Stade Rennais FC (3)	**	3-4-3	2:1	1:1	0:1	SnNsUsUN	NsNsSsSs
	14	SA Hamburger SV (6) - SC Paderborn 07 (8)		4-3-3	2:1	-	3:1	UsSuUnNu	nUnuNuSn
1. Liga England	15	SA SV Darmstadt 98 (3) - SC Paderborn 07 (8)		5-3-2	1:1	2:0	0:2	SnUUsSuN	SsSnNnNs
	16	SA Hannover 96 (14) - SSV Jahn Regensburg (10)		3-3-4	1:3	1:1	3:1	uNuSsnNn	nNnNuUs
	17	SA Brighton & Hove Albion (13) - Norwich City (20)		6-2-2	0:0	2:0	-	USNnnNnn	SunNnnNn
	18	SA Leeds United (16) - FC Southampton (11)		3-3-4	0:1	-	3:0	NnNnNnsS	uSsSnnNn
	19	SA Wolverhampton Wanderers (8) - Aston Villa (9)		5-3-2	3:2	2:1	0:1	SsNnNsSn	uNnSsNn
	20	SA Manchester United (6) - Leicester City (10)		5-3-2	2:4	1:0	1:2	sUuSsUs	uNuNsNs
	21	SO West Ham United (7) - FC Everton (17)		6-3-1	1:0	1:1	0:1	NsUusNn	nNsNnNs
	22	SO Tottenham Hotspur (5) - Newcastle United (14)		6-3-1	3:2	0:1	1:1	nSsnSsSs	ssUsSNN
1. Liga Italien	23	SA Spezia Calcio (16) - FC Venedig (19)		4-4-2	2:1	0:1	-	sUnNnSn	NnSuNnNn
	24	SA Lazio Rom (7) - Sassuolo Calcio (9)		4-3-3	1:2	1:2	2:1	uSsUnSsN	UNuSsUs
	25	SA US Salernitana (20) - FC Turin (11)	*	2-2-6	0:4	-	-	NuUuNuN	uNnUnUuN
	26	SO AC Florenz (8) - FC Empoli (13)		5-3-2	1:2	-	-	UnSsNusU	nUuNnUu
	27	SO Atalanta Bergamo (5) - SSC Neapel (2)	**	2-3-5	3:2	2:0	4:2	UnuNsNuS	sSuUsSnSs
1. Liga Spanien	28	SO Udinese Calcio (14) - Cagliari Calcio (17)		4-3-3	4:0	2:1	0:1	UsNuUsUn	uSUsNnNn
	29	SA FC Getafe (15) - RCD Mallorca (18)		3-4-3	0:0	4:2	-	UsNuUuNu	ssNnnNnN
	30	SO Athletic Bilbao (8) - Elche CF (14)		4-4-2	0:0	-	1:0	SsNsNsNu	UsNsNnSn
	31	SO Real Betis Sevilla (5) - CA Osasuna (10)		5-3-2	3:1	3:0	1:0	SnSsNnsU	SuSnNsNs
	32	SA AS Saint-Etienne (18) - Olympique Marseille (2)		1-2-7	1:3	0:2	1:0	SsSuNsUu	NsSnUnSs
1. Liga Frankreich	33	SO RC Strasbourg Alsace (5) - RC Lens (8)	*	4-3-3	1:0	-	1:2	NsSuUuSu	nNsuSnUs
	34	SO Clermont Foot (17) - FC Nantes (9)		2-3-5	1:2	-	-	sSnSuNnN	sNssUsNn
	35	SO FC Metz (19) - AS Monaco (7)		1-3-6	0:4	3:0	0:1	nUnUuNuN	NsuUnSns
	36	SO Montpellier Hérault SC (11) - Stade Brestois (13)		4-3-3	4:0	4:0	0:0	sNnSnNuS	sNsUnSnN
	37	SO ESTAC Troyes (15) - Stade Reims (12)		2-4-4	2:1	-	-	NuNnuSsU	NsNuSuSu
	38	SA TSV 1860 München (6) - 1. FC Saarbrücken (4)		3-3-4	1:1	-	1:2	UNnSssSN	NsNnSsSs
	39	SA 1. FC Kaiserslautern (2) - MSV Duisburg (15)		6-3-1	1:1	1:3	2:2	SuUsNsSu	nnSsNsSn
3. Liga	40	SA Hallescher FC (14) - VfL Osnabrück (5)		2-2-6	0:0	-	-	UssSnsUN	SuUsNsSu
	41	SA SC Verl (17) - SC Freiburg II (10)		2-2-6	2:3	-	-	nUuUNnNs	sUuUsSsu
	42	SA Eintracht Braunschweig (3) - TSV Havelse (19)		8-1-1	4:0	-	-	UuSsSnSU	SsNnUuNn
	43	SA FC Viktoria Köln (12) - Borussia Dortmund II (9)		3-4-3	1:0	-	-	UNuSuNsS	uSsNnnNn
	44	SO FSV Zwickau (13) - Waldhof Mannheim (7)	*	2-2-6	1:1	0:1	0:0	nsNnNnUS	UsUuSsSs
	45	** SV Türkçüci München - FC Würzburger Kickers **		3-4-3	Dieses Spiel wurde abgesetzt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.				

Die Historie spricht nicht für den SC Freiburg: Lediglich viermal konnte man den FC Bayern in der Fußball-Bundesliga seit 1993 schlagen, der letzte Sieg liegt sieben Jahre zurück. Im Breisgau darf man sich dennoch Hoffnungen auf ein Erfolgserlebnis machen (TOTO-Nr. 4). Das Team von Christian Streich (Foto) spielt eine überragende Saison. Aus den letzten fünf Partien holten die Südbadener ebenso elf Punkte wie Tabellenführer München. Der Heimvorteil ist in dieser Partie nicht zu unterschätzen. Alle vier bisherigen SC-Siege gelangen im alten Dreisam-Stadion. In der Hoffnung auf einen weiteren Erfolg könnte das neue Europa-Park Stadion zum Hexenkessel werden.



### TOTO-Ergebnisse vom 26./27.03.2022

	Ergebnis	Tipp	
1	Georgien U19 - Island U19	1:1	0
2	Türkei U19 - Israel U19	1:3	2
3	Italien U19 - Finnland U19	0:0E	0
4	Bosnien und Herzegowina U19 - Schweden U19	3:2	1
5	Österreich U19 - Dänemark U19	2:0	1
6	Ungarn U19 - Schottland U19	3:0	1
7	Portugal U19 - Irland U19	4:1	1
8	SD Eibar - CD Lugo	1:0	1
9	Sparting Gijon - FC Cartagena	4:1	1
10	Real Oviedo - FC Fuenlabrada	3:0	1
11	CD Mirandes - SD Ponferradina	3:1	1
12	Burgos CF - CD Tenerife	1:0	1
13	FC Malaga - SD Huesca	0:2	2

14	2:2	21	1:1	28	0:0E	35	1:0E	42	4:1
15	1:2	22	4:1	29	0:0	36	1:0	43	1:2
16	6:1	23	0:1	30	0:0	37	1:0E	44	4:0
17	0:1	24	0:1	31	3:3	38	1:2	45	1:1
18	0:2	25	2:0	32	3:0	39	1:0E		
19	2:0	26	0:0*	33	4:2	40	4:4		
20	0:2	27	0:2	34	0:0E	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 02./03.04.2022

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
 Spiele 9-12 + 14-16 = 2. Bundesliga  
 Spiele 13 + 32-37 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 17-22 = 1. Liga England  
 Spiele 23-28 = 1. Liga Italien  
 Spiele 29-31 = 1. Liga Spanien  
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

### Wettrunde vom 26./27.03.2022 (12. VA)

**TOTO 13er Ergebniswette** Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 236.201,50 €  
 Gewinnreihe **0 2 0 1 1 1 1 1 1 1 1 2**

Klasse 1 (13 Richtige) unbesetzt 49.602,30 €  
 Klasse 2 (12 Richtige) 9 x 3.149,30 €  
 Klasse 3 (11 Richtige) 100 x 283,40 €  
 Klasse 4 (10 Richtige) 884 x 40,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

### TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 2.200.000 Euro

Spieleinsatz 492.384,10 €  
 Gewinnspiele Zusatzspiel

**1 14 21 31 40 45 26**

Klasse 1 (6) unbesetzt 2.110.476,30 €  
 Klasse 2 (5+ZS) unbesetzt 12.309,60 €  
 Klasse 3 (5) 4 x 4.616,10 €  
 Klasse 4 (4) 538 x 68,60 €  
 Klasse 5 (3+ZS) 1.040 x 17,70 €  
 Klasse 6 (3) 12.880 x 4,70 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060



# Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------



### Analyse zu Spiel 1:

**Borussia Dortmund**  
–  
**RB Leipzig**



Sowohl Dortmund, als auch Leipzig hatten sich diese Saison sicher mehr ausgerechnet und ein bisschen auf den Spitzenplatz in der Liga gehofft. Dort haben sich aber die Bayern wieder eingemischt und niemand dürfte daran zweifeln, dass sich das noch ändert. Der BVB hat trotz vieler Ausfälle seine Defensive in den letzten Spielen stabilisiert. Statt Hurra-Fußball gab es Arbeitssiege. Das Hinspiel gewannen die Sachsen. Zuvor blieb man siebenmal sieglos gegen die Schwarzgelben.

1	<b>Mein Tipp:</b> 2:1	1
2	<b>Eintracht Frankfurt</b> – <b>SpVgg Greuther Fürth</b>	1
3	<b>Bayer 04 Leverkusen</b> – <b>Hertha BSC</b>	1



### Analyse zu Spiel 4:

**SC Freiburg**  
–  
**FC Bayern München**



Erst viermal gewann der SC Freiburg gegen Bayern München. Dennoch

dürfte der Rekordmeister das Gastspiel im Schwarzwald nicht auf die leichte Schulter nehmen. Denn die Breisgauer belegen in der Rückrundentabelle den dritten Platz und untermauern damit ihren Anspruch auf das internationale Geschäft. Der Traum von der Champions League ist erlaubt. Die Bayern müssen hochkonzentriert die Aufgabe beim SC Freiburg angehen, ansonsten ist die Stolpergefahr groß.

4	<b>Mein Tipp:</b> 2:2	0
5	<b>TSG 1899 Hoffenheim</b> – <b>VfL Bochum 1848</b>	1
6	<b>DSC Arminia Bielefeld</b> – <b>VfB Stuttgart</b>	0
7	<b>FC Augsburg</b> – <b>VfL Wolfsburg</b>	1



### Analyse zu Spiel 8:

**Borussia M'gladbach**  
–  
**1. FSV Mainz 05**



Mit dem Auswärtsspiel in Mönchengladbach steht eine schwere Woche für die Mainzer an. Denn es folgen das Nachholspiel in Augsburg und der Besuch beim 1. FC Köln. Die Rheinessen fühlen sich auf fremden Plätzen nicht wohl. In der

Auswärtstabelle belegt man Platz 17. Die Borussia liegt aktuell vier Punkte hinter Mainz. Die letzten beiden Spiele wurden gewonnen. Doch oft genug stolpern die Fohlen. 51 Gegentore zeugen für die drittschlechteste Defensive der Liga – nur Hertha (60) und Fürth (70) sind miserabler.

8	<b>Mein Tipp:</b> 1:1	0
9	<b>Hansa Rostock</b> – <b>FC St. Pauli</b>	0
10	<b>SV Werder Bremen</b> – <b>SV Sandhausen</b>	1
11	<b>Karlsruher SC</b> – <b>Fortuna Düsseldorf</b>	0
12	<b>1. FC Heidenheim 1846</b> – <b>1. FC Nürnberg</b>	1
13	<b>OGC Nizza</b> – <b>Stade Rennais FC</b>	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 2. April 2022, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Selbstgemachtes Joghurtbrot

### Zutaten (für 1 Brot)

500 g	Dinkelmehl	200 g	Karotten
10 g	Backpulver	350 g	Joghurt
2 TL	Salz	1	Ei
200 g	Körnermischung	1	Kastenbackform
2 EL	Hirse		

### So wird's gemacht

Zunächst den Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Anschließend Mehl, Backpulver, Salz, einen Esslöffel Hirse sowie die Hälfte der Körnermischung in eine Schüssel geben und miteinander vermengen. Dann die Karotten grob raspeln und mit dem Joghurt sowie dem Ei verrühren. Die Karottenmasse zu dem vorbereiteten Teig geben und die Mischung gut verkneten. Im Anschluss alles zu einer Rolle formen, die etwa so lang ist wie

die Kastenform. Die verbliebene Körnermischung mit der übrigen Hirse vermengen und den Brotlaib mit Wasser einstreichen. Nun den feuchten Teig in den Körnern wälzen, in die Kastenform legen und für etwa 40 bis 45 Minuten auf mittlerer Stufe backen. Vollständig auskühlen lassen, bevor das fertige Brot entnommen wird. Sollte die Form nicht aus Silikon bestehen, empfiehlt es sich, sie mit Backpapier auszulegen.

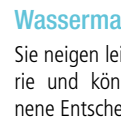


## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Sie haben eine anstrengende Phase hinter sich. Es wird Zeit, endlich mal ein paar Schontage einzulegen.



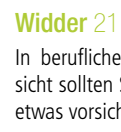
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Sie neigen leider verstärkt zur Euphorie und könnten deshalb unbesonnene Entscheidungen treffen.



**Fische** 20.02.–20.03.

Sie sind von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt? Nur zu! Die positiven Einflüsse konzentrieren sich auf Ihr Herz.



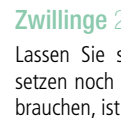
**Widder** 21.03.–20.04.

In beruflicher und finanzieller Hinsicht sollten Sie in der nächsten Zeit etwas vorsichtiger sein.



**Stier** 21.04.–20.05.

Erledigen Sie Pflichten in aller Ruhe und wenden Sie sich dann Ihren persönlichen Interessen zu.



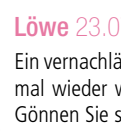
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Lassen Sie sich weder unter Druck setzen noch nervös machen. Was Sie brauchen, ist ein klarer Überblick.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Sie sollten sich nicht mit langen Überlegungen aufhalten, sondern Ihre Pläne konsequent umsetzen.



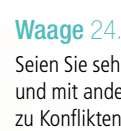
**Löwe** 23.07.–23.08.

Ein vernachlässigtes Hobby sollte jetzt mal wieder wahrgenommen werden. Gönnen Sie sich den Luxus.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Planen Sie in dieser Woche für Ihre persönlichen Interessen und Neigungen ruhig etwas mehr Zeit ein.



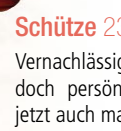
**Waage** 24.09.–23.10.

Seien Sie sehr geduldig mit sich selbst und mit anderen. Sonst kann es leicht zu Konflikten kommen.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Die Liebe ist derzeit Ihr absolutes Topthema. Nehmen Sie sich Zeit für Ihren Partner. Es wird ihn freuen.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Vernachlässigen Sie die Arbeit nicht, doch persönliche Interessen dürfen jetzt auch mal auf dem Plan stehen.

# Harte Arbeit wird belohnt

Nach einem Umbruch bei den Dresdner Eislöwen im Sommer hätte niemand mit diesem Erfolg des Eishockey-Klubs gerechnet. Sie haben nicht nur ihre erfolgreichste Hauptrunde in der DEL2 absolviert, sondern bei der Wahl der besten Akteure abgeräumt. Zwar mussten sich die Eislöwen im Viertelfinale geschlagen geben, aber sie können mit Stolz auf ihre Saison zurückblicken.

Ehre, wem Ehre gebührt: 110, 195, 123 – das sind keine Zahlen für ein neues Lottoangebot, sondern die erzielten Punkte, geschossenen Tore und kassierten Gegentreffer bei den Dresdner Eislöwen nach 52 Hauptrundenspieltagen. Am Ende stand die beste Hauptrunde der sächsischen Puck-



*Janick Schwendener hat allen Grund zur Freude. Der gebürtige Schweizer wurde zum Goalie des Jahres gewählt und bleibt ein weiteres Jahr in Dresden.*

jäger in ihrer Clubgeschichte und mit Platz zwei in der Tabelle ein hervorragendes Ergebnis zu Buche. Das jüngste Team in der zweiten Liga überraschte alle und nur die Wenigsten haben mit so einem Erfolg gerechnet. Erst am letzten Spieltag bei Nachholpartien mussten die Blau-Weißen den Platz an der Tabellenspitze räumen und dem Liga-Krösus aus Frankfurt diesen Rang überlassen.

## Jung, hungrig, erfolgreich

Im Sommer gab es viele neue Gesichter im Team der Eislöwen. Ein Umbruch, der nötig war und sich am Ende als sehr gut erwiesen hat. Ein breit aufgestellter Kader, junge Eishockey-Profis gepaart mit wichtigen erfahrenen Stützen. Darunter vier Schweden, die sich von Spiel zu Spiel gesteigert haben. Dazu ein Trainergespann, das die Gruppe bestens anleitet. Schnell sind die vielen verschiedenen Spieler zu einer Einheit zusammengewachsen. Das Teamgefühl wird bei den Dresdnern großgeschrieben und ist sicherlich der wichtigste Faktor zum Erfolg. Jeder steht für den anderen ein. Hat sich ein Spieler ver-



*Andreas Brockmann, Trainer des Jahres, verlängert seinen Vertrag bei den Eislöwen und steht auch in der kommenden Saison hinter der Bande der Dresdner Eislöwen.*

letzt, gab es direkt nach dem Spiel die Genesungswünsche an den Verletzten und auf dem Eis wurde versucht, denjenigen so gut wie es geht zu ersetzen. Getreu dem Motto: Einer für alle, alle für einen.

## Vier von Sieben

Kein Wunder also, dass die Eislöwen für Aufmerksamkeit sorgten. Vor allem bei der Wahl der besten Akteure in der DEL2. Waren es in den Jahren zuvor mit einem Fairplay-Preis, dem besten Rookie und Verteidiger insgesamt drei Auszeichnungen über die Jahre verteilt, gab es in dieser Saison gleich vier Ehrungen. Das Besondere: An der Wahl nahmen neben den sportlichen Leitern oder Geschäftsführern der 14 DEL2-Clubs auch die Kapitäne aller Teams, die Offiziellen der Liga, das Fachmagazin Eishockey NEWS und der Geschäftsführer der Streamingplattform SpradeTV teil. Dass die Fachleute insgesamt vier Eislöwen auszeichneten, ist etwas Besonderes.

*Ehre, wem Ehre gebührt:  
Schon lange spielt der  
Deutsch-Kanadier Jordan  
Knackstedt in der DEL2.  
Jetzt wurde er zum Stür-  
mer und Spieler des Jahres  
gekürt.*

## Torhüter, Stürmer, Trainer, Spieler

So wurde Janick Schwendener zum Torhüter des Jahres geehrt. Mit Andreas Brockmann steht der Trainer des Jahres hinter der Bande und Jordan Knackstedt wurde bester Stürmer sowie Spieler des Jahres. Besonders waren bei der Online-Ehrungsveranstaltung der DEL2 die emotionalen Video-Botschaften von Freunden und Familien. Die besten Akteure haben eine edle Glastrophäe erhalten, welche sicher einen Ehrenplatz bei den Ausgezeichneten erhalten wird.

Über die Dresdner Eislöwen: Der Eishockeysport in Dresden hat eine bewegte Geschichte, die sich bis ins Jahr 1909 zurückverfolgen lässt. Im Jahr 2000 begann das Profi-Zeitalter und mit der Betriebsgesellschaft ESCD Dresden mbH wurde die erste Mannschaft, wie es im Profi-Geschäft üblich ist, ausgegliedert. In der Saison 2005/2006 spielten die Eislöwen in der 2. Bundesliga. Zwei Spielzeiten später ging es zurück in die Oberliga, aber der direkte Aufstieg war in der darauffolgenden Spielzeit wieder gelungen. Seit diesem Zeitpunkt spielen die Dresdner Eislöwen auf zweithöchstem Eishockey-Niveau in Deutschland.



# SONDERAUSLOSUNG LOTTO® 6 aus 49

Zur Oster-Ziehung am 16.04.2022  
wird sachsenweit verlost:

Zusätzlich auf alle Spieldaufträge LOTTO 6aus49:

## 1 x VW ID.3 PRO

In jedem LOTTO SUPERDING  
steckt ein Gewinn von **30 €.**



Verkaufsstart:  
06.04.2022, 9:00 Uhr

Auflage:  
24 000 SUPERDING-Pakete

Preis je SUPERDING 60 €



Bitte die gültigen Teilnahmebedingungen beachten. Abb. Modellbeispiel (Quelle: Volkswagen AG, Stand 11.01.2022), Barablösung möglich. Vollständiger Einsatzverlust ist möglich. Gewinnchancen: Für die Gewinnklasse 1 LOTTO 6aus49 rd. 1 : 140 Mio., für den Sonderauslosungs-Höchstgewinn (VW ID.3 PRO) rd. 1 : 500 Tsd. pro LOTTO 6aus49-Spielauftrag.

 **LOTTO®**

SACHSENLOTTO

In allen Annahmestellen

**Das Glück ist so nah.**

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!  
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de)