

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Sachsenlotto

## Ich bin Lottogewinner.

Ich auch.

Ich  
auch.

Ich auch.

Ich auch.

Ca. **40 %** deines Einsatzes  
sind ein Gewinn für  
das Gemeinwohl in Sachsen.

Gemeinnützige Bereiche:  
Sport, Wohlfahrt, Natur, Kultur, Jugend

**Mittwoch 27.07.2022 (30. VA)**

**LOTTO 6aus49**

Spielleinsatz 22.914.566,40 €  
Gewinnzahlen Superzahl

1 16 23 28 29 46 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

29 23 46 16 28 1

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	11.536.721,00 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.289.842,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	23 x	19.441,10 €
Klasse 4 (5)	189 x	7.052,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.168 x	316,50 €
Klasse 6 (4)	12.190 x	71,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	23.516 x	31,80 €
Klasse 8 (3)	251.108 x	14,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	189.957 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.06.2022	21 22 24 40 45 48	8
06.07.2022	1 26 38 41 47 48	6
13.07.2022	10 11 29 30 45 47	8
20.07.2022	2 3 36 42 43 49	2

**Samstag 30.07.2022 (30. VA)**

**LOTTO 6aus49**

Spielleinsatz 45.995.745,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

8 19 25 27 33 34 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

33 19 27 34 25 8

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	14.986.401,90 €
Klasse 2 (6)	1 x	3.714.021,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	38 x	22.115,30 €
Klasse 4 (5)	539 x	4.647,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.650 x	190,30 €
Klasse 6 (4)	31.759 x	51,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	71.064 x	19,70 €
Klasse 8 (3)	620.677 x	10,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	564.500 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.07.2022	7 8 9 20 37 45	7
09.07.2022	4 19 23 40 41 43	6
16.07.2022	15 17 20 22 23 26	8
23.07.2022	6 7 13 35 47 49	3

**Spiel 77**

Spielleinsatz 5.046.115,00 €

2 9 2 5 3 5 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.216.246,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	14 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	181 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.679 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.131 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	162.553 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.06.2022	8 6 3 3 8 0 2
06.07.2022	3 6 5 8 6 9 6
13.07.2022	0 7 2 1 3 1 0
20.07.2022	8 4 3 1 6 5 1

**Spiel 77**

Spielleinsatz 10.869.245,00 €

7 8 1 9 9 6 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.977.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	25 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	325 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.985 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	34.697 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	335.136 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.07.2022	8 4 1 8 4 2 3
09.07.2022	2 5 2 4 1 4 2
16.07.2022	4 9 5 0 3 1 3
23.07.2022	4 6 8 0 0 8 4

**SUPER 6**

Spielleinsatz 2.192.770,00 €

0 2 6 1 0 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	16 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	153 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.563 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.319 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	175.125 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.06.2022	8 8 0 8 4 4
06.07.2022	6 7 4 5 6 0
13.07.2022	5 4 6 9 2 0
20.07.2022	7 2 3 4 1 8

**SUPER 6**

Spielleinsatz 4.613.555,00 €

3 3 4 0 3 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	25 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	284 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.941 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	32.389 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	332.426 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.07.2022	8 6 3 2 1 8
09.07.2022	7 4 3 0 2 2
16.07.2022	9 4 3 8 9 7
23.07.2022	6 9 0 1 8 2

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1	316	2	316	3	338	4	326	5	312	6	349	7	330
8	321	9	317	10	320	11	329	12	308	13	336	14	323
15	321	16	354	17	303	18	328	19	324	20	305	21	283
22	343	23	333	24	323	25	347	26	338	27	329	28	308
29	308	30	315	31	357	32	293	33	334	34	331	35	313
36	312	37	304	38	351	39	322	40	312	41	343	42	316
43	369	44	339	45	313	46	317	47	321	48	311	49	303

Wie oft gezogen? (2.644 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.07.22 gezogen)

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1	448	2	443	3	447	4	430	5	435	6	463	7	427
8	394	9	437	10	419	11	443	12	412	13	353	14	404
15	404	16	410	17	443	18	422	19	434	20	405	21	418
22	427	23	404	24	424	25	441	26	455	27	444	28	395
29	433	30	416	31	439	32	456	33	443	34	404	35	423
36	439	37	429	38	446	39	420	40	424	41	435	42	445
43	428	44	408	45	378	46	410	47	440	48	439	49	480

Wie oft gezogen? (3.486 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.07.22 gezogen)

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BzGA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

**Superzahl Statistik 6aus49**

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.391 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.07.22 gezogen)

0	131	1	124	2	130	3	156	4	159
5	145	6	152	7	147	8	123	9	124

Samstag: Wie oft gezogen? (1.600 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.07.22 gezogen)

0	156	1	171	2	159	3	146	4	163
5	164	6	151	7	176	8	157	9	157



# „Ich bin ein Lottogewinner“

Vom Lottogewinn träumen alle gern und mit etwas Glück kann jeder Einzelne gewinnen – und die Gemeinschaft gewinnt in jedem Fall. Rund die Hälfte der Spieleinsätze bei Sachsenlotto werden an unsere Gewinnerinnen und Gewinner ausgeschüttet.

## Dank des Lotto-Prinzips profitiert auch das Gemeinwohl

„Ich bin Lottogewinner“ – das können wir alle sagen – mit Glück als Mitspieler und auf jeden Fall in der Gemeinschaft. Das Lotto-Prinzip bedeutet folgendes: Von jedem Euro, den die Spielteilnehmerinnen und -teilnehmer in einen Tipp bei Sachsenlotto investieren, fließen rund 40 Cent über den sächsischen Landeshaushalt auch an gemeinwohlorientierte Verbände und Organisationen. So kommen fast 40 Prozent der Gelder über den Landeshaushalt dem Gemeinwohl zugute. Durch die zielgerichtete gemeinnützige Verwendung über den Staatshaushalt profitiert jeder Bürger in Sachsen direkt oder indirekt von den Abführungen der Sächsischen Lotto-GmbH.

Allein im Jahr 2021 konnten Sachsenlotto dem Freistaat Sachsen so 128 Millionen Euro an Reinerträgen und Lotteriesteuern zur Verfügung stellen. Ohne diese von Sachsenlotto abgeführten finanziellen Mittel wären zahlreiche Projekte zum Beispiel im Umweltschutz, in Sport und Kultur oder im sozialen Bereich gar nicht möglich.

## Partnerschaftliches Engagement

Viel mehr als Zahlen verdeutlichen konkrete Beispiele, was das Lotto-Prinzip in Sachsen bewirkt. Bei gemeinsamen Aktionen von Sachsenlotto mit regionalen Partnern steht immer die gemeinnützige Verwendung der Gelder aus den staatlichen Lotterien im Fokus. Denken wir an ein tolles Team-Event, ein frisch restauriertes Baudenkmal oder einen Erfolg für den Naturschutz, in vielen Projekten, die das Leben in unserem Land lebenswert machen, steckt Geld aus den Einnahmen von Sachsenlotto. Vom Lotto-Prinzip profitiert die ganze Gesellschaft – das gibt es nur bei der staatlichen Lotterie.

# Ich bin Lottogewinnerin.

Ich auch.

Ich auch.

Ich auch.

Ich auch.

ca. **40%** deines Einsatzes sind ein Gewinn für das Gemeinwohl in Sachsen.  
Gemeinnützige Bereiche: Sport, Wohlfahrt, Natur, Kultur, Jugend



SACHSENLOTTO

**Dienstag 26.07.2022 (30. VA)**



Spieleinsatz 22.056.512,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**1 2 7 24 25** **2 5**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
2 7 1 24 25 2 5

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	189.686,00 €
Klasse 3 (5+0)	3 x	178.290,10 €
Klasse 4 (4+2)	30 x	2.940,80 €
Klasse 5 (4+1)	545 x	202,30 €
Klasse 6 (3+2)	1.248 x	97,20 €
Klasse 7 (4+0)	984 x	89,60 €
Klasse 8 (2+2)	15.809 x	17,70 €
Klasse 9 (3+1)	20.779 x	15,10 €
Klasse 10 (3+0)	39.450 x	15,00 €
Klasse 11 (1+2)	72.628 x	10,20 €
Klasse 12 (2+1)	266.953 x	8,30 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

28.06.2022	2	10	23	29	50	3	10
05.07.2022	7	16	28	36	43	2	11
12.07.2022	3	16	26	30	47	1	2
19.07.2022	20	23	24	37	43	9	10

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	1	2	3	3	4	0	18	5	1
6	2	5	7	5	8	0	18	9	16
11	1	0	12	0	13	2	10	14	8
16	2	2	17	2	18	1	17	19	15
21	0	18	22	1	23	2	1	24	5
26	2	2	27	13	28	3	3	29	4
31	0	18	32	1	33	0	18	34	11
36	2	3	37	2	38	1	16	39	2
41	3	10	42	0	43	3	3	44	18
46	0	18	47	2	48	2	7	49	3

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	2	2	6	3	4	4	8	5	6
6	0	18	7	1	8	3	6	9	2
11	**	2	12	**	2	8	1	10	1

Wie oft gezogen? (nach 18 Ziehungen) Fehlt zu viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de).  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 30.07.2022 (30. VA)**



Spieleinsatz 4.053.959,00 €

Klasse 1:.....4	=	83.688,2	x	10 €
Klasse 2:.....58	=	9.202,0	x	25 €
Klasse 3:.....026	=	724,7	x	100 €
Klasse 4:.....2695	=	88,3	x	1.000 €
Klasse 5:.....19777	=	19,5	x	10.000 €
Klasse 6:.....191731	=	1,0	x	100.000 €
.....335893	=	unbes.		2,1 Mio. €
Klasse 7:.....6694812	=	unbes.		bzw. 10.000 € monatlich

20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 29.07.2022 (30. VA)**



Spieleinsatz 39.316.574,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**14 26 29 46 50** **10 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
26 29 46 50 14 11 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	17.076.983,32 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	845.306,30 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	136.203,80 €
Klasse 4 (4+2)	13 x	12.097,40 €
Klasse 5 (4+1)	492 x	399,50 €
Klasse 6 (3+2)	761 x	284,10 €
Klasse 7 (4+0)	1.245 x	126,30 €
Klasse 8 (2+2)	10.695 x	46,80 €
Klasse 9 (3+1)	21.040 x	26,60 €
Klasse 10 (3+0)	59.755 x	20,40 €
Klasse 11 (1+2)	56.802 x	20,40 €
Klasse 12 (2+1)	304.960 x	13,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

01.07.2022	4	10	24	34	35	7	8
08.07.2022	6	10	22	30	36	8	10
15.07.2022	9	11	16	19	32	3	5
22.07.2022	1	11	17	19	33	3	7

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	57	2	47	3	51	4	55	5	53
6	54	3	60	7	55	8	56	9	51
11	52	1	53	12	52	13	5	14	57
16	56	2	55	17	59	18	66	19	62
21	57	7	55	22	53	23	53	24	55
26	48	2	44	27	44	28	8	29	52
31	50	18	55	32	58	33	1	34	60
36	46	3	47	37	47	38	19	39	55
41	57	8	51	42	14	43	57	44	54
46	59	18	51	47	10	48	5	49	62

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	105	2	99	3	114	4	117	5	122
6	106	18	7	116	8	129	9	91	76
11	**	4	12	**	3	7	1	10	1

Wie oft gezogen? (nach 541 Ziehungen) Fehlt zu viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.  
Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter  
**www.check-dein-spiel.de**  
oder der kostenlosen Rufnummer  
**0800 1 37 27 00.**

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

**KENO**

Montag, 25.07.2022

2	7	8	10	13
17	19	24	29	31
33	42	43	45	48
49	56	59	60	61

**plus 5** **3 4 1 6 2**

Dienstag, 26.07.2022

1	4	5	10	14
15	24	28	31	34
40	41	42	48	49
50	52	55	56	57

**plus 5** **1 7 9 9 9**

Mittwoch, 27.07.2022

2	4	6	7	10
15	18	27	32	34
38	40	41	43	44
49	52	53	55	60

**plus 5** **8 4 6 0 6**

Donnerstag, 28.07.2022

4	7	10	15	17
18	29	30	34	35
39	40	41	54	55
57	59	60	63	67

**plus 5** **3 3 9 1 4**

Freitag, 29.07.2022

3	4	12	14	17
20	21	29	31	34
35	42	46	48	51
57	60	61	67	69

**plus 5** **0 4 5 7 9**

Samstag, 30.07.2022

3	4	6	9	12
23	24	25	28	36
40	41	42	45	46
47	55	63	69	70

**plus 5** **4 3 9 0 2**

Sonntag, 31.07.2022

1	3	8	10	11
16	17	18	19	22
23	27	28	30	31
33	35	37	47	65

**plus 5** **7 6 4 9 8**

**30. Veranstaltung (25.07. - 31.07.2022)**

KENO Spieleinsatz:	2.397.507,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.293.246,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	192.489,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	86.963,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.424 Ziehungen)

11806	21886	31839	41761	51785	61810	71864
81848	91876	101878	111823	121820	131798	141809
151828	161826	171803	181845	191806	201889	211861
221772	231804	241870	251825	261857	271887	281824
291871	301791	311835	321890	331890	341807	351800
361860	371775	381864	391856	401831	411838	421803
431855	441870	451797	461789	471818	481818	491928
501853	511805	521850	531881	541792	551872	561812
571854	581859	591846	601878	611770	621784	631851
641916	651817	661877	671782	681812	691831	701852

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de) bzw. [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de), Gewinnzahlen im MDR-Videotext Seite 599.



TV-Tipp: Samstag, 6. August 2022, 20:15 Uhr, ZDF

## Giovanni Zarrella präsentiert: 30 Jahre Andrea Berg



Seit 30 Jahren begeistert Andrea Berg ihre Fans in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Ihr Debütalbum „Du bist frei“ war 1992 der Beginn einer außergewöhnlichen Karriere. Unzählige Hits und Charterfolge folgten und machten die gebürtige Krefelderin zu einer der erfolgreichsten Sängerinnen im deutschsprachigen Raum. Grund genug für Giovanni Zarrella, die Ausnahmekünstlerin in einer großen Samstagabendshow zu würdigen und ihr zu Ehren ein fulminantes Jubiläumskonzert auszurichten. Zu den Gästen zählen Freunde und Wegbegleiter wie Maite Kelly, DJ Ötzi, Kerstin Ott, DJ BoBo, Johnny Logan, Höhner, Nik P., Nino de Angelo, Semino Rossi, Al Bano Carrisi und Justin Jesso.



## Die universelle Sprache des Glücks

oder :-D – die prägnanten Darstellungen aus Satzzeichen, Ziffern und Buchstaben versteht wohl jeder. Wenige Klicks reichen, um unsere Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Bei den Tastaturkürzeln handelt es sich genau genommen „nur“ um Emoticons. Sozusagen ein Überbleibsel aus den Anfängen der digitalisierten Gefühlswelt. Kaum eine Lebenssituation, für die es kein passendes Emoji gäbe. Ende vergangenen Jahres gibt es über 3 600 Motive.

Der Begriff „Emoji“ soll an ein japanisches Wort angelehnt sein und „Bildschriftzeichen“ bedeuten. Der Mitarbeiter eines japanischen Mobilfunkherstellers soll die ersten Motive entwickelt haben. Doch was macht genau den Reiz der kleinen Bildchen aus? Sie überwinden sprachliche und kulturelle Barrieren, jeder versteht auf einen Blick, was gemeint ist. Wohl kaum zuvor war es so einfach, Gefühle kurz und prägnant auszudrücken.

Besonders erfreulich: Die digitale Emotionswelt scheint von Glücksgefühlen geprägt zu sein. Freudentränen und ein rotes Herz waren 2021 laut Unicode-Konsortium die weltweit am häufigsten verwendeten Symbole. Diese Motive würden sehr gut zu Ihren Glücksgefühlen passen, wenn Sie einen Jackpot knacken. Oder Sie zeichnen ein erstauntes Gesicht das Emoticon für Überraschung: :-0



DVD-Tipp

## Herzogpark



Auf den ersten Blick haben Annabelle, Elisabeth und Hannah alles, was man im Leben begehren könnte. Sie sind schön, reich, glücklich verheiratet, erfolgreich im Job und leben im Münchner Nobelviertel Herzogpark. Doch ein Mann steht ihnen im Weg: Der charismatische Bau-Mogul Nikolaus van der Bruck will sein neuestes Projekt, den Herzogtower, unbedingt realisieren und erpresst dafür die drei Frauen. Diese wissen keine andere Lösung, als ihren Widersacher schnellstmöglich umzubringen und mit Maria, die selbst noch eine Rechnung mit van der Bruck offen hat, haben sie genau die richtige Verbündete gefunden. Die DVD gibt es seit dem 29. Juli im Handel.



## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 4 x 1 DVD „Herzogpark“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **In welcher Stadt liegt das Nobelviertel Herzogpark?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 08.08.2022, Kennwort: DVD-Tipp.



# Die häufigsten Fehler beim ersten Fahrradurlaub

**Immer mehr Menschen verbringen ihren Urlaub als Radreise – manche zum ersten Mal. Dabei machen viele vermeidbare Fehler, die das Ferienglück trüben. Damit der Urlaub nicht im Fiasko endet, blicken wir auf die häufigsten Fehler und geben Tipps, wie man sie vermeidet.**

### Ohne Erfahrung drauflosfahren

Einige Dinge sollte man klären, bevor man tagelang in die Pedale tritt: Sternfahrt von zu Hause aus? Campen oder woanders übernachten, falls es erlaubt ist? Sich sportlich fordern mit Rennrad oder Mountainbike? Danach richtet sich auch die nötige Ausstattung und die Menge des Gepäcks. Wer sich stundenlang mit Autos die Fahrbahn teilt oder fix und fertig am Tagesziel ankommt, erholt sich wahrscheinlich wenig. Also: Genau überlegen, was man sich von dem Trip verspricht, Ziel festlegen, Wetter checken und sich die passende Ausrüstung besorgen. Oder anders herum: Welche Route ist mit dem vorhandenen Equipment machbar?

### Mit ungeeignetem Rad starten

Viele schwören aufs Reisefahrrad, wenn sie Gepäck für mehrere Tage oder gar noch Camping-Ausrüstung mitnehmen: Es ist robust und fürs Beladen gemacht. Trekking-Räder gelten als Allrounder: meistern viele Untergründe und vertragen Gepäck (Höchstgewicht beachten). Mehrere Fahrradtypen sind auch als E-Bike erhältlich. Generell wichtig: Die richtige Rahmengröße, Sattel- und Lenkerhöhe müssen zur Körpergröße passen. Je aufrechter man sitzt, desto bequemer.

### Die falsche Strecke aussuchen

Zu anstrengend? Zu langweilig? Zu voll? Wie finde ich die richtige Strecke? Radroutenplaner bieten etliche Bundesländer, wie auch Urlaubsregionen online an. Dort findet man abwechslungsreiche Routen, die man entsprechend dem Fitness-Level aussuchen kann, was Kilometer und Steigungen angeht. Wer nicht im Pulk unterwegs sein möchte, sollte eine weniger beliebte Strecke auswählen.

### Seinen Fitnesslevel überschätzen

Völlig fertig am Ziel anzukommen ist nicht nach jedermanns Geschmack. Was kann man sich im Fahrradurlaub zutrauen? Das testet man am besten vorher mindestens einen Tag lang. Wer vor dem Urlaub trainieren möchte, kann Radtouren nach und nach ausweiten. Oder eben kürzere Tagestouren und längere Pausen einplanen.

*Gut vorbereitet steht dem Fahrradurlaub nichts im Weg.*







## Am falschen Ende sparen

Welches Equipment sollte mit? Spätestens am zweiten Tag wissen Radwanderer eine gepolsterte Hose und einen bequemen Sattel zu schätzen. Ebenso wirklich regendichte Taschen und hochwertigen Regenschutz für die Fahrer. Leichtigkeit bei Vehikel und Gepäck bekommt eine neue Bedeutung, wenn die eigene Muskelkraft alles bewegen muss. Neben einem robusten Rad ist die Investition in leichtes Equipment und schnell trocknende Kleidung die halbe Miete. Unverzichtbar: ein hochwertiges Fahrradschloss.

## Nicht abgesichert fahren

Wer gegen kleine und große Missgeschicke gewappnet ist, kann entspannter in die Pedale treten. Fahrradhelme sind zwar in Deutschland keine Pflicht, schützen aber vor schlimmen Kopfverletzungen. Das Rad muss verkehrssicher sein. Vor dem Start prüfen, ob die Reifen intakt sind.

Das sollte man dabei haben: Erst-Hilfe-Kit, kleine Pumpe, Flickzeug fürs Rad und wissen, wie man es benutzt. Sein Rad kann man zum Beispiel in der Hausratversicherung gegen Diebstahl und oft zusätzlich gegen Sturz- und sonstige Sachschäden absichern. Fahrer können für sich selbst eine private Unfallversicherung abschließen. Eine private Haftpflichtversicherung, springt ein, falls sie mit dem Rad anderen einen Schaden zufügen.

## Regenschutz vergessen

Wer einmal von einem Regenschauer völlig durchnässt wurde und noch etliche Kilometer vor sich hatte, wird nie wieder ohne Regenschutz losfahren. Ob Cape oder Regenjacke und -hose ist Geschmackssache. Dabei Schuhe und Kopf nicht vergessen. Besonderes Augenmerk sollte auf die Gepäcktaschen gelegt werden. Denn wenn die Reservekleidung nass ist, ist der Urlaub oft vorbei.

## Zu viel Gepäck mitnehmen

Die Packliste für den Radurlaub sollte man sich mehrmals durch den Kopf gehen lassen: bei jedem Teil genau überlegen, ob man es wirklich braucht und ob es eine leichtere Variante gibt. Denn je schwerer das Gepäck ist, desto anstrengender ist das Radfahren.

## Nicht wissen, was wo verpackt ist

Dumm, wenn eine Regenwolke naht und man seinen Regenschutz nicht greifbar hat. Oder wenn man ein durchgeschwitztes Shirt tauschen möchte und dafür alles auspacken muss. Also: Überlegen, was man unterwegs brauchen könnte und das gut erreichbar machen. Bei vielen bewährt haben sich Satteltaschen auf beiden Seiten des Gepäckträgers, damit das Rad im Gleichgewicht ist. Auch für Lenker und Sattel gibt es Taschen. Wichtig ist ein tiefer Schwerpunkt des Gepäcks. Unbedingt vorher Probefahren, da sich das Rad beladen anders lenken und bremsen lässt.



Mehr Infos zur Absicherung unter [www.debeka.de](http://www.debeka.de)

# Preisrätsel der Woche



undurchdacht		Bürgerwehren		Hirschart	ruhelos, rastlos			lateinisch: ich	inhaltslos	nicht außen		Bogen-gang (Mz.)		roter japan. Edelstein	Abgabe an den Staat		US-kanadischer Grenzsee
			5					Nicht-seemann' bei Matrosen									
Garderobe		Wurfschlinge				6		französischer Frauenname	lehrhafte Erzählung			eingelertes Gewürz			2		
	4				gefiedertes Tier		Fachvortrag								offene Flammen		
vertraulich		Wachs-salbe		altge-dienter Soldat								Fest		weibliches Zauberwesen			
amerikanische Kleinkatze							ver-siegelte Urkunde		Haupt-stadt von Tibet		Teil eines Füllers						Wander-erzähler in Westafrika
				Erd-körper-idealform		gebildet							dt.-am. Brecht-Komponist †			über-trieben geschäftig	
nordisches Göttergeschlecht	Ballett-tänzer		Emotion						8		dt. Unions-politiker (Christian)		Wasser-stau-anlage				
hebräischer Name Babylons					japanischer Wand-schirm			Ort am Inn		Textil-betrieb							
			Kompo-nist von 'Bolero'		kleine Wunde							steifer Hut		Kfz-K. Koblenz			
Film-partner des Patachon †		Küsten-saum in Italien								Atem (ugs.)		Pflanzen-teil					
Jazz-führungs-stimme			3		vierter Sonntag vor Ostern		Staaten-bündnis		alte Waffe (... und Bogen)						Vulkan auf Kyushu		Stamm-vater
Beleidi-gung	eine Sunda-insel			fit, auf der Höhe								Ge-wichts-einheit (Abk.)		eh. Film-licht-empfind-lichkeit		1	
								Renn-beginn		billiger Zierrat						7	
				Initialen der Nannini		Abk.: am Ende		Brücke über einen Bach					männlicher Nach-komme				
englisch: Hügel			Grund für Rutsch-gefahr								engli-sches Starkbier						
niederl. Fürsten-ge-schlecht								Fisch-marder		bieg-same Latte							

## Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:  
Sächsische Lotto-GmbH  
Oststraße 105, 04299 Leipzig  
So erreichen Sie uns: E-Mail: [service@sachsenlotto.de](mailto:service@sachsenlotto.de)  
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),  
[www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de)  
Spielsucht-Hotline der BZgA:  
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Kerstin Waschke  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,  
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung  
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-  
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-  
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: Sachsenlotto

Rumpf einer Statue

Helfer aus der Not

ein Balte

Anwei-sung

italie-nischer Artikel

Kfz-K. Nürtin-gen

C ■ ■ ■ ■ G A ■ ■ B ■ ■ ■ D S ■ ■ A ■ ■  
 A B R I E B ■ A B S T O T T E R N ■ ■ ■ ■  
 M A E H N E ■ C ■ K ■ B A S T A ■ ■ ■ ■  
 G O N G ■ E ■ T H E A T E R ■ A ■ G ■ ■ ■ ■  
 R D ■ E V E R E S T ■ R E G G E ■ ■ ■ ■ ■  
 R I E F E ■ I ■ S ■ M A S T E R S ■ ■ ■ ■  
 R A T ■ F ■ T E L E G E N ■ W ■ O T ■ ■ ■ ■  
 ■ ■ ■ B E E I L E N ■ L ■ H A L L O ■ ■ ■ ■ ■  
 F O O T ■ M ■ U ■ M O S E S ■ L ■ ■ ■ ■ ■  
 E ■ R ■ A ■ E S T H E T ■ E ■ ■ ■ S E E ■ ■ ■  
 F R I K A S S E ■ D ■ A R M A N I ■ ■ ■ ■ ■  
 E N D E ■ Y ■ H ■ G E N R E ■ L ■ K ■ ■ ■ ■ ■  
 S Y ■ A L G E B R A ■ G ■ A D E L ■ ■ ■ ■ ■  
 W E L T M E E R ■ U ■ T O M B O L A ■ ■ ■ ■ ■  
 H L ■ M ■ C ■ B E S E T Z T ■ K R ■ ■ ■ ■ ■  
 E ■ W A L K M A N ■ S ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
 O R L A N D O ■ H ■ A ■ S ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
 ■ M A L T A ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
 ■ I ■ ■ ■ L ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
 ■ A ■ R A P ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
 I M M E N S ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
 ■ I G I T T ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 30/2022

INSTRUMENT

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.



## 1. Preis: Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens

Natur oder Kultur? Urlaub in den Bergen oder ein Städtetrip? In der Ferienregion Hall-Wattens geht beides und verbindet sich zu herrlichem Urlaubsgenuss. Ob sportliches Bergsteigen oder genussvolles Wandern im Karwendelgebirge und den Tuxer Alpen – die Ferienregion Hall-Wattens bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, die Natur von ihrer besten Seite zu erleben. Die größte Altstadt Westösterrichts, Hall in Tirol, ist ein sehenswerter Kontrast zur umliegenden Bergwelt. Eine weitere Besonderheit sind die „Kraftorte“ in der Region: spirituelle Stätten, Kulturdenkmäler und besondere Naturschauplätze in Berg und Tal. Hier lässt es sich innehalten, verweilen und Energie tanken. Ihr Gewinn: ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen mit Frühstück in einem Hotel in der Region Hall-Wattens, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison (nicht übertragbar und nicht bar auszahlbar). An- und Abreise auf eigene Kosten. Dieser Gutschein ist ab dem Tag der Ausstellung drei Jahre lang gültig.

[www.hall-wattens.at](http://www.hall-wattens.at)



## 2.-6. Preis: Je eine DVD „The Contractor“ mit Chris Pine



Nachdem Special Forces Sergeant James Harper unfreiwillig aus der Armee entlassen wurde, ist er verschuldet und verzweifelt. Um weiter für seine Familie sorgen zu können, beschließt er, sich an der Seite seines besten Freundes und unter dem Kommando eines anderen Veteranen einer privaten Militärfirma anzuschließen. Seine erste, vermeintlich einfache Mission führt ihn nach Berlin. Schnell merkt der Elitesoldat, dass er mitten in einer gefährlichen Verschwörung steckt und sich auf der Flucht um sein Leben befindet.

[www.leoninedistribution.com](http://www.leoninedistribution.com)

## 7.-11. Preis: Je ein Roman „Die Glücksbringerin“



Emma kann nicht glauben, dass niemand all die Gegenstände, die im Fundbüro landen, vermisst. Heimlich macht sie sich auf die Suche nach den Menschen, denen sie einst gehörten.

[www.piper.de](http://www.piper.de)

## 12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Max“



34 urkomische Geschichten von Max, der aus seinem Leben als Kind und Erstklässler erzählt. Zum Beispiel, warum er in die Waschmaschine passt und trotzdem schon groß ist. Meisterhaft erzählt von Bestsellerautor Jan Weiler.

[www.hoerverlag.de](http://www.hoerverlag.de)

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/ Minute aus allen dt. Netzen). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der **08.08.2022**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 29/2022:

Ein Standmixer „Classic Blender 1.75L“ von KitchenAid geht an eine Gewinnerin aus Lensahn.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

	8		3	1	7			2
				6	8	1		9
5	7	1						6
		8	6				2	4
3	6	2	7				1	
	4		9		2		3	5
	2	3	1	5		4		
7		6		9		8		
				7	3	2	6	

## Profi

					3		7	
		7			4	2		6
	5	4	1					
			7		9	1		
7		8				3	4	
4		5						2
2	6			1				
8				9				
				2		6	9	4

## Lösung KW 30/2022

### Anfänger

3	5	6	2	9	8	1	4	7
8	9	4	7	1	5	3	6	2
7	2	1	6	4	3	9	5	8
5	1	7	4	2	9	8	3	6
4	8	3	5	6	1	7	2	9
2	6	9	3	8	7	4	1	5
1	3	2	8	7	6	5	9	4
9	4	8	1	5	2	6	7	3
6	7	5	9	3	4	2	8	1

### Profi

4	5	7	6	9	1	3	2	8
8	1	2	4	7	3	5	6	9
6	9	3	5	8	2	4	7	1
5	3	1	2	6	7	9	8	4
7	4	6	8	1	9	2	5	3
9	2	8	3	4	5	6	1	7
3	7	5	1	2	4	8	9	6
2	8	9	7	3	6	1	4	5
1	6	4	9	5	8	7	3	2

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin  
Postfach 30 07 65  
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

# Standortbestimmung

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund - Bayer 04 Leverkusen	*	4-3-3	-	3:1 2:5	UnSsNnSs	SsUnSsSs
	2	SA 1. FC Union Berlin - Hertha BSC		5-3-2	-	1:1 2:0	NsSsSuSs	sNnSsUnN
	3	SA Borussia Mönchengladbach - TSG 1899 Hoffenheim		4-3-3	-	1:2 5:1	SuSnUsUs	NnNuUnnN
	4	SA VfL Wolfsburg - SV Werder Bremen		5-3-2	-	5:3 -	nNsNsUsu	Aufsteiger
	5	SA VfL Bochum 1848 - 1. FSV Mainz 05		3-3-4	-	- 2:0	nNuNnSsN	UNNuNsSu
	6	SA FC Augsburg - SC Freiburg	*	3-3-4	-	1:1 1:2	ssNnSsNn	UnSsuSnN
	7	SO VfB Stuttgart - RB Leipzig		2-3-5	-	0:1 0:2	sUnUNuUs	uSsSnNsU
	8	SO 1. FC Köln - FC Schalke 04		6-2-2	-	1:0 -	uNsSsSnN	Aufsteiger
2. Bundesliga	9	SA Hansa Rostock (11) - DSC Arminia Bielefeld (16)		3-3-4	-	- -	-----nS	-----Nn
	10	SO 1. FC Magdeburg (9) - Holstein Kiel (13)		4-3-3	-	- -	-----nS	-----Uu
	11	SO Eintracht Braunschweig (17) - SV Darmstadt 98 (12)	*	3-3-4	-	1:1 -	-----nN	-----Ns
	12	SO 1. FC Kaiserslautern (5) - FC St. Pauli (4)		4-3-3	-	- -	-----sU	-----sU
	13	SO FC Erzgebirge Aue (8) - VfL Osnabrück (5)		4-3-3	-	2:1 -	-----U	-----s
3. Liga	14	SO West Ham United - Manchester City	**	1-2-7	-	1:1 2:2	sNuNnSuN	ussSsUJs
	15	SA FC Fulham - FC Liverpool	*	1-2-7	-	1:1 -	Aufsteiger	UssSuSsS
	16	SA AFC Bournemouth - Aston Villa		3-3-4	-	- -	Aufsteiger	nUsSnuuN
	17	SA Leeds United - Wolverhampton Wanderers		4-3-3	-	0:1 1:1	uSUnNuS	sNnUnuN
	18	SA Newcastle United - Nottingham Forest		6-2-2	-	- -	sssSnNsS	Aufsteiger
	19	SA Tottenham Hotspur - FC Southampton	*	7-2-1	-	2:1 2:3	SnUsUssS	nsNuNnN
	20	SA FC Everton - FC Chelsea		2-2-6	-	1:0 1:0	uNsUsNn	nsUNuSs
	21	SO Leicester City - FC Brentford		4-3-3	-	- 2:1	UuNnsUs	SsSuNsSn
	22	SO Manchester United - Brighton & Hove Albion		6-2-2	-	2:1 2:0	NsNnUsN	SsNuSsUs
	23	SA RC Strasbourg Alsace - AS Monaco		3-3-4	-	1:0 1:0	uUsNuSsN	sSsSsSu
	24	SA Clermont Foot - Paris Saint-Germain		1-2-7	-	- 1:6	nUsUuNn	SsSuUuSs
1. Liga Frankreich	25	SO Toulouse FC - OGC Nizza		3-3-4	-	- -	Aufsteiger	NsNsSsnS
	26	SO Angers SCO - FC Nantes		4-3-3	-	1:3 1:4	uUnUNsN	UuNsUsNu
	27	SO RC Lens - Stade Brestois	*	6-2-2	-	2:1 0:1	sSsUuSsU	uNsSsnNn
	28	SO Lille OSC - AJ Auxerre		5-3-2	-	- -	UnNsNnSu	Aufsteiger
	29	SO Montpellier Hérault SC - ESTAC Troyes		4-3-3	-	- 0:1	NuNnUnNn	NunNsUnU
	30	SO Stade Rennais FC - FC Lorient		7-2-1	-	1:1 5:0	SnNssNsU	sNsNnnUu
	31	SA Fortuna Sittard - Ajax Amsterdam		1-1-8	-	1:2 0:5	nUssnSsN	sSsSsUu
1. Liga Niederlande	32	SA SC Cambuur - Excelsior Rotterdam		5-3-2	-	7:2 -	NnNnUuuS	Aufsteiger
	33	SA RKC Waalwijk - FC Utrecht	*	2-3-5	-	1:2 1:1	SuNnsUsS	nUuNsUuN
	34	SO FC Groningen - FC Volendam		5-3-2	-	- -	SnNnNnNn	Aufsteiger
	35	SO Vitesse Arnhem - Feyenoord Rotterdam		3-3-4	-	1:0 2:1	NsnNsnSu	NsSsSuSn
	36	SO NEC Nijmegen - FC Twente Enschede		3-3-4	-	- 0:2	uSnnNnNn	suSsUnsS
	37	SO AZ Alkmaar - Go Ahead Eagles Deventer		7-2-1	-	- 5:0	UsNlUuUn	sSsNnNn
	38	SA TSV 1860 München (3) - VfB Oldenburg (8)		7-2-1	-	- -	-----S	-----u
	39	SA SV Elversberg (1) - 1. FC Saarbrücken (5)	*	3-3-4	-	- -	-----S	-----s
3. Liga	40	SA FC Viktoria Köln (19) - SV Wehen Wiesbaden (8)		4-3-3	-	0:2 2:1	-----N	-----u
	41	SA SV Meppen (8) - FSV Zwickau (4)		4-3-3	-	1:2 1:3	-----U	-----s
	42	SA Hallescher FC (15) - SG Dynamo Dresden (14)		2-3-5	-	1:3 -	-----N	-----n
	43	SA SpVgg Bayreuth (16) - SC Freiburg II (8)		3-3-4	-	- -	-----N	-----u
	44	SO Borussia Dortmund II (8) - FC Ingolstadt 04 (5)	*	3-3-4	-	- -	-----U	-----s
	45	SO SC Verl (16) - Waldhof Mannheim (2)		3-3-4	-	0:1 1:3	-----N	-----s

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

Bereits der erste Spieltag wird zur Standortbestimmung, wenn Borussia Dortmund und Bayer Leverkusen aufeinandertreffen (TOTO-Spiel Nr. 1). Wer kann sich durchsetzen und möglicherweise den FC Bayern unter Druck setzen? Nach einem interessanten Transfer-Sommer gehen beide Clubs mit einem vielversprechenden Kader in die Saison. Während der BVB klangvolle Neuzugänge verpflichten konnte, setzt man in Leverkusen auf bewährte Leistungsträger. Hervorzuheben ist die Vertragsverlängerung mit Patrik Schick (Foto). Der Tscheche gilt als Favorit auf die Torejägerkanone. Die Werkself hat nach dem Aus im DFB-Pokal gegen die SV Elversberg einiges gut zu machen.



## TOTO-Ergebnisse vom 30./31.07.2022

	Ergebnis	Tipp
1	RB Leipzig - FC Bayern München	3:5 2
2	England (F) - Deutschland (F)	1:1 0
3	SSV Jahn Regensburg - 1. FC Köln	2:2 0
4	VfB Lübeck - Hansa Rostock	1:0 1
5	SV Elversberg - Bayer 04 Leverkusen	4:3 1
6	FV Illertissen - 1. FC Heidenheim 1846	0:2 2
7	SpVgg Bayreuth - Hamburger SV	1:1 0
8	Kickers Offenbach - Fortuna Düsseldorf	1:4 2
9	SV Rödinghausen - TSG 1899 Hoffenheim	0:0 0
10	1. FC Kaiserslautern - SC Freiburg	1:1 0
11	Eintracht Braunschweig - Hertha BSC	2:2 0
12	Waldhof Mannheim - Holstein Kiel	0:0 0
13	FC Erzgebirge Aue - 1. FSV Mainz 05	0:3 2

14	0:10	21	1:9	28	1:1*	35	1:1	42	0:0
15	0:1	22	0:4	29	1:0	36	0:0	43	3:0
16	2:0	23	1:0	30	1:0	37	1:1	44	0:1
17	0:4	24	2:2	31	1:0	38	1:1	45	0:0
18	0:5	25	2:1	32	2:1	39	1:2		
19	1:7	26	2:1	33	0:0	40	0:2		
20	0:3	27	0:1	34	2:0	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 06./07.08.2022

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga  
 Spiel 13 + 38-45 = 3. Liga  
 Spiele 14-22 = 1. Liga England  
 Spiele 23-30 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 31-37 = 1. Liga Niederlande

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 30./31.07.2022 (30. VA)

**TOTO 13er Ergebniswette** Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz 501.590,50 €

Gewinnreihe **2 0 0 1 1 2 0 2 0 0 0 0 2**

Klasse 1 (13 Richtige) unbesetzt 168.500,50 €

Klasse 2 (12 Richtige) 3 x 20.063,60 €

Klasse 3 (11 Richtige) 83 x 725,10 €

Klasse 4 (10 Richtige) 775 x 97,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

## TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz 255.324,55 €

Gewinnspiele Zusatzspiel

**2 3 7 10 11 24 28**

Klasse 1 (6) 5 x 92.386,40 €

Klasse 2 (5+ZS) 12 x 3.357,40 €

Klasse 3 (5) 439 x 21,80 €

Klasse 4 (4) 7.339 x 2,60 €

Klasse 5 (3+ZS) 5.343 x 1,70 €

Klasse 6 (3) 34.469 x 0,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060



Bundesliga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M)	34	97:37	77	13 2 2	11 3 3
2. Borussia Dortmund (P)	34	85:52	69	13 0 4	9 3 5
3. Bayer Leverkusen	34	80:47	64	10 2 5	9 5 3
4. RB Leipzig	34	72:37	58	11 2 4	6 5 6
5. 1. FC Union Berlin	34	50:44	57	10 5 2	6 4 7
6. SC Freiburg	34	58:46	55	8 5 4	7 5 5
7. 1. FC Köln	34	52:49	52	9 4 4	5 6 6
8. FSV Mainz 05	34	50:45	46	10 5 2	3 2 12
9. TSG 1899 Hoffenheim	34	58:60	46	8 4 5	5 3 9
10. Bor. Mönchengladbach	34	54:61	45	8 4 5	4 5 8
11. Eintracht Frankfurt	34	45:49	42	4 7 6	6 5 6
12. VfL Wolfsburg	34	43:54	42	7 3 7	5 3 9
13. VfL Bochum (N)	34	38:52	42	8 4 5	4 2 11
14. FC Augsburg	34	39:56	38	7 4 6	3 4 10
15. VfB Stuttgart	34	41:59	33	6 4 7	1 8 8
16. Hertha BSC	34	37:71	33	6 3 8	3 3 11
17. Arminia Bielefeld	34	27:53	28	2 10 5	3 3 11
18. SpVgg Greuther Fürth (N)	34	28:82	18	3 5 9	0 4 13

2. Bundesliga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04 (A)	34	72:44	65	10 2 5	10 3 4
2. Werder Bremen (A)	34	65:43	63	8 6 3	10 3 4

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Jahn Regensburg	2	5:0	6	1 0 0	1 0 0
2. 1. FC Heidenheim	2	4:0	6	1 0 0	1 0 0
3. Fortuna Düsseldorf	2	4:2	6	1 0 0	1 0 0
4. FC St. Pauli	2	5:4	4	1 0 0	0 1 0
5. 1. FC Kaiserslautern (N)	2	4:3	4	1 0 0	0 1 0
6. SC Paderborn 07	2	6:2	3	1 0 0	0 0 1
7. 1. FC Nürnberg	2	4:3	3	1 0 0	0 0 1
8. Hamburger SV	2	2:1	3	0 0 1	1 0 0
9. 1. FC Magdeburg (N)	2	4:4	3	0 0 1	1 0 0
10. SV Sandhausen	2	3:3	3	1 0 0	0 0 1
11. Hansa Rostock	2	1:1	3	0 0 1	1 0 0
12. Darmstadt 98	2	2:3	3	1 0 0	0 0 1
13. Holstein Kiel	2	4:4	2	0 1 0	0 1 0
14. Hannover 96	2	3:4	1	0 1 0	0 0 1
15. SpVgg Greuther Fürth (A)	2	2:4	1	0 1 0	0 0 1
16. Arminia Bielefeld (A)	2	1:5	0	0 0 1	0 0 1
17. Eintr. Braunschweig (N)	2	0:5	0	0 0 1	0 0 1
18. Karlsruher SC	2	2:8	0	0 0 1	0 0 1

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Elversberg (N)	1	5:1	3	0 0 0	1 0 0
2. SV Waldhof Mannheim	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
3. TSV 1860 München	1	4:3	3	0 0 0	1 0 0
4. FSV Zwickau	1	3:2	3	1 0 0	0 0 0
5. VfL Osnabrück	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
5. FC Ingolstadt 04 (A)	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
5. 1. FC Saarbrücken	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
8. SV Wehen Wiesbaden	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
8. Borussia Dortmund II	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
8. VfB Oldenburg (N)	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
8. SV Meppen	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
8. SC Freiburg II	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
8. Erzgebirge Aue (A)	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
14. Dynamo Dresden (A)	1	3:4	0	0 0 1	0 0 0
15. Hallescher FC	1	2:3	0	0 0 0	0 0 1
16. MSV Duisburg	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
16. SpVgg Bayreuth (N)	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
16. SC Verl	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
19. Viktoria Köln	1	1:3	0	0 0 0	0 0 1
20. Rot-Weiss Essen (N)	1	1:5	0	0 0 1	0 0 0

Regionalliga Bayern 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SpVgg Bayreuth	38	103:39	93	14 1 4	16 2 1

Regionalliga Südwest 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Elversberg	36	79:29	80	13 4 1	11 4 3

Regionalliga West 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Rot-Weiss Essen	38	84:32	87	14 3 2	12 6 1

Regionalliga Nord - MR 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. VfB Oldenburg	18	32:13	39	5 3 1	6 3 0

**Bemerkung:** Die Punkte aus der Hauptrunde wurden übernommen.

Regionalliga Aufstiegs Spiele 2021/2022					
BFC Dynamo - VfB Oldenburg	H: 0:2/R: 2:1				

Dänemark 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Silkeborg IF	3	7:3	7	1 0 0	1 1 0
5. FC Midtjylland (P)	3	7:5	4	0 1 1	1 0 0
9. Brøndby Kopenhagen	3	2:5	3	1 0 1	0 0 1
11. Aalborg BK	3	2:5	1	0 1 1	0 0 1

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. BK Häcken	16	37:25	32	4 1 2	5 4 0
8. IFK Göteborg	15	18:15	24	3 3 1	4 0 4
11. Varbergs BoIS	16	14:26	18	3 2 3	2 1 5
15. Helsingborgs IF (N)	16	12:23	10	2 2 5	0 2 5

England 1. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City (M,L)	38	99:26	93	15 2 2	14 4 1
2. FC Liverpool	38	94:26	92	15 4 0	13 4 2
3. FC Chelsea	38	76:33	74	9 7 3	12 4 3
4. Tottenham Hotspur	38	69:40	71	13 1 5	9 4 6
5. FC Arsenal	38	61:48	69	13 2 4	9 1 9
6. Manchester United	38	57:57	58	10 5 4	6 5 8
7. West Ham United	38	60:51	56	9 5 5	7 3 9
8. Leicester City (P)	38	62:59	52	10 4 5	4 6 9
9. Brighton & Hove Albion	38	42:44	51	5 7 7	7 8 4
10. Wolverhampton Wanderers	38	38:43	51	7 3 9	8 3 8
11. Newcastle United	38	44:62	49	8 6 5	5 4 10
12. Crystal Palace	38	50:46	48	7 8 4	4 7 8
13. FC Brentford (N)	38	48:56	46	7 3 9	6 4 9
14. Aston Villa	38	52:54	45	6 5 8	7 1 11
15. FC Southampton	38	43:67	40	6 7 6	3 6 10
16. FC Everton	38	43:66	39	9 2 8	2 4 13
17. Leeds United	38	42:79	38	4 6 9	5 5 9
18. FC Burnley	38	34:53	35	5 6 8	2 8 9
19. FC Watford (N)	38	34:77	23	2 15 4	3 12
20. Norwich City (N)	38	23:84	22	3 13 2	2 4 13

England 2. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Fulham (A)	46	106:43	90	14 4 5	13 5 5
2. AFC Bournemouth	46	74:39	88	13 7 3	12 6 5
4. Nottingham Forest	46	73:40	80	13 4 6	10 7 6

**England Aufstiegs-Play-offs 2021/2022 - Finale**  
Huddersfield Town - Nottingham Forest 0:1

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Millwall	1	2:0	0	1 0 0	0 0 0
7. West Bromwich Albion	1	1:1	0	0 0 0	0 1 0

England 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
5. Cambridge United	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0

Frankreich 1. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (P)	38	90:36	86	16 3 0	10 5 4
2. Olympique Marseille	38	63:38	71	9 5 5	12 3 4
3. AS Monaco	38	65:40	69	12 4 3	8 5 6
4. Stade Rennes	38	82:40	66	14 1 4	6 5 8
5. OGC Nizza	38	52:36	66	10 4 5	10 3 6
6. Racing Straßburg	38	60:43	63	11 5 3	6 7 6
7. RC Lens	38	62:48	62	9 7 3	8 4 7
8. Olympique Lyon	38	66:51	61	11 5 3	6 6 7
9. FC Nantes	38	55:48	55	11 4 4	4 6 9
10. OSC Lille (M)	38	48:48	55	7 8 4	7 5 7
11. Stade Brest	38	49:57	48	7 4 8	6 5 8
12. Stade Reims	38	43:44	46	5 6 8	6 7 6
13. Montpellier HSC	38	49:61	43	7 5 7	5 2 12
14. SCO Angers	38	44:55	41	8 2 9	2 9 8
15. ES Troyes AC (N)	38	37:53	38	5 7 7	4 1 11
16. FC Lorient	38	35:63	36	6 6 7	2 6 11
17. Clermont Foot (N)	38	38:69	36	4 6 9	5 3 11
18. AS St. Étienne	38	42:77	32	4 6 9	3 5 11
19. FC Metz	38	35:69	31	3 7 9	3 6 10
20. Girondins Bordeaux	38	52:91	31	3 7 9	3 6 10

**Punkttabzug:** OGC Nizza (1), Olympique Lyon (1)  
**Frankreich 2. Liga 2021/22**  
1. FC Toulouse 38 82:33 79 14 4 1 9 6 4  
2. AC Ajaccio 38 39:19 75 13 3 3 9 6 4  
3. AJ Auxerre 38 61:39 74 11 4 4 10 7 2

**Frankreich Relegation 2021/2022**  
AJ Auxerre - AS St. Étienne H: 1:1/R: nE 6:5

Niederlande 1. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Ajax Amsterdam (M,P)	34	98:19	83	14 1 2	12 4 1
2. PSV Eindhoven	34	86:42	81	14 0 3	12 3 2
3. Feyenoord Rotterdam	34	76:34	71	11 3 3	11 2 4
4. Twente Enschede	34	55:37	68	10 5 2	10 3 4
5. AZ Alkmaar	34	64:44	61	11 3 3	7 4 6
6. Vitesse Arnheim	34	42:51	51	6 3 8	9 3 5
7. FC Utrecht	34	51:46	47	8 6 3	4 5 8
8. SC Heerenveen	34	37:50	41	6 3 8	5 5 7
9. Camb.-Leeuw. (N)	34	53:70	39	5 3 9	6 3 8
10. RKC Waalwijk	34	40:51	38	6 3 8	3 8 6
11. NEC Nijmegen (N)	34	38:52	38	3 5 9	7 3 7
12. FC Groningen	34	41:55	36	4 6 7	5 3 9
13. GA Deventer (N)	34	37:51	36	7 1 9	3 5 9
14. Sparta Rotterdam	34	30:48	35	4 7 6	4 4 9
15. Fortuna Sittard	34	36:67	35	6 2 9	4 3 10
16. Heracles Almelo	34	33:49	34	7 5 5	2 13
17. Willem II Tilburg	34	32:57	33	7 3 7	2 3 12
18. PEC Zwolle	34	26:52	27	3 5 9	4 1 12

Niederlande 2. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Emmen (A)	38	64:24	83	15 0 4	11 5 3
2. FC Volendam	38	81:53	75	13 3 3	8 9 2
6. Excelsior Rotterdam	38	82:57	66	9 5 5	10 4 5

**Niederlande Aufstiegs-Play-offs 2021/2022 - Finale**  
Excelsior Rotterdam - ADO Den Haag H: 1:1/R: nE 12:11

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Lilleström SK	16	31:14	36	6 0 1	5 3 1
3. FK Bodø/Glimt (M)	16	37:19	31	4 4 0	5 0 3
5. Viking Stavanger	17	30:23	28	5 3 1	3 1 4
14. Tromsø IL	14	19:26	16	3 3 1	0 4 3
16. Kristiansund BK	15	11:31	5	0 2 4	1 0 8

Türkei 1. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Trabzonspor	38	69:36	81	12 7 0	11 5 3
2. Fenerbahçe Istanbul	38	73:38	73	11 5 3	10 5 4
4. Istanbul Basaksehir	38	56:36	65	12 2 5	7 6 6
11. Kasimpasa SK	38	67:57	53	8 4 7	7 4 8

Türkei 2. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Ümraniyespor	36	64:37	70	12 4 2	9 3 6
4. Istanbulspor	36	57:40	60	8 6 4	9 3 6

Internationale Ligen	Sp	T	P	Heim	Ausw
Armenien 1. Liga					
7. Pyunik Erewan (M)	1	0:1	0	0 0 1	0 0 0
Aserbaidschan 1. Liga 2021/2022					
1. Karabakh Agdam	28	72:13	69	12 2 0	9 4 1

Belgien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. FC Antwerpen	2	3:0	6	1 0 0	1 0 0
3. Union St. Gilloise	2	2:1	4	1 0 0	0 1 0

Bulgarien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Ludogorez Rasgrad (M)	4				



# Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------

**Analyse zu Spiel 1:**  
 **Borussia Dortmund** –  **Bayer 04 Leverkusen**

In der ersten Pokalrunde löste der BVB souverän die erste Aufgabe der neuen Saison. Im Gegensatz dazu musste Leverkusen bereits die Segel beim Drittligisten Elversberg streichen. Dabei offenbarte die Werkself eklatante Lücken in der Defensive. Das bedeutet noch viel Arbeit für Bayer-Trainer Gerardo Seoane. Denn die Borussia wird von der ersten Minute an hochkonzentriert zu Werke gehen: Aufgrund der derben Heimniederlage (2:5) in der letzten Spielzeit hat Dortmund noch eine Rechnung offen.



1	<b>Mein Tipp:</b> 3:1	1
---	--------------------------	---

**Analyse zu Spiel 2:**  
 **1. FC Union Berlin** –  **Hertha BSC**

Derby-Stimmung in der Hauptstadt und die Favoritenrolle liegt wieder einmal bei den Köpenickern. Hertha BSC knüpfte in der ersten Pokalrunde an die schwache Vorsaison an. In Braunschweig strich man im Elfmeterschießen die Segel. Vielleicht ist es für die „Alte Dame“ ganz gut, dass man erst einmal nicht den Favoriten-Status innehat. Unter dem

neuen Trainer Sandro Schwarz müssen sich die Automatismen erst finden. Ein Unentschieden gegen den Stadtrivalen wäre da bereits ein Schritt nach vorne.

2	<b>Mein Tipp:</b> 2:1	1
3	<b>Borussia Mönchengladbach</b> – <b>TSG 1899 Hoffenheim</b>	1
4	<b>VfL Wolfsburg</b> – <b>SV Werder Bremen</b>	1
5	<b>VfL Bochum 1848</b> – <b>1. FSV Mainz 05</b>	0
6	<b>FC Augsburg</b> – <b>SC Freiburg</b>	0
7	<b>VfB Stuttgart</b> – <b>RB Leipzig</b>	0
8	<b>1. FC Köln</b> – <b>FC Schalke 04</b>	1
9	<b>Hansa Rostock</b> – <b>DSC Arminia Bielefeld</b>	0

**Analyse zu Spiel 10:**  
 **1. FC Magdeburg** –  **Holstein Kiel**

Der Aufsteiger aus Magdeburg hat bereits einen Sieg eingefahren, die Kieler warten noch auf das Erfolgserlebnis. Zwei Remis in der Liga folgte das Aus in der Pokalrunde bei Waldhof Mannheim. Der Druck ist demnach auf Seiten der „Störche“. Verliert man sogar in Magdeburg, darf man durchaus von einem verpatzten Saisonstart sprechen. Die Holsteiner müssen dringend ihre Defensive in den Griff kriegen – ob das so schnell gelingt, ist fraglich.

10	<b>Mein Tipp:</b> 2:1	1
11	<b>Eintracht Braunschweig</b> – <b>SV Darmstadt 98</b>	0
12	<b>1. FC Kaiserslautern</b> – <b>FC St. Pauli</b>	1
13	<b>FC Erzgebirge Aue</b> – <b>VfL Osnabrück</b>	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 6. August 2022, um 15:00 Uhr.



# Rezept der Woche

## Kartoffel-Falafel mit Sauerkraut-Salsa

### Zutaten (für 4 Portionen)

#### Für die Sauerkraut-Salsa:

380 g	Sauerkraut aus der Dose (Abtropfgewicht)
1	Tomate
1	rote Zwiebel
½	Bund Koriander
1 Msp.	Cayennepfeffer
2 EL	Olivenöl
	Salz, Pfeffer

#### Für die Falafel:

250 g	violette Kartoffeln
250 g	Kichererbsen aus der Dose (Abtropfgewicht)
1 EL	Kokosöl, flüssig
1 TL	Kümmel
50 g	Weizenmehl
75 g	Walnusskerne
	Salz, Pfeffer
100 ml	Olivenöl

### So wird's gemacht

#### Für die Salsa:

Sauerkraut in einem Sieb abtropfen lassen. Tomate waschen, abtrocknen, den Strunk entfernen und grob würfeln. Zwiebel schälen und in feine Streifen schneiden. Dann den Koriander waschen und trocken schütteln, Blätter abzupfen und fein hacken. Alle Zutaten vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Im Anschluss circa eine Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.

#### Für die Falafel:

Kichererbsen abgießen, abspülen und mit Kümmel und Kokosöl in einem hohen Gefäß mit einem Pürierstab fein mixen. Anschließend Kartoffeln waschen, schälen und grob raspeln. Walnüsse grob hacken und mit den geraspelten Kartoffeln, Kichererbsen und Mehl vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Aus der Falafelmasse kleine Kugeln mit 50 Gramm Gewicht formen und leicht flach andrücken. Olivenöl in einer Pfanne bei mittlerer Hitze erwärmen und die Falafel darin je Seite circa drei Minuten anbraten.

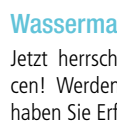


## Ihr Wochen-Horoskop



### Steinbock 22.12.–20.01.

Seien Sie vorsichtig, denn Neider stören Ihren Weg zum Erfolg. Seien Sie nicht zu offen.



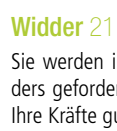
### Wassermann 21.01.–19.02.

Jetzt herrschen optimale Flirt-Chancen! Werden Sie selbst aktiv, dann haben Sie Erfolg.



### Fische 20.02.–20.03.

Nach vorne schauen und auf eigene Erfahrungen bauen. Das bringt mehr Spaß und Erfolg im Beruf.



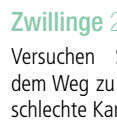
### Widder 21.03.–20.04.

Sie werden in dieser Woche besonders gefordert. Teilen Sie sich daher Ihre Kräfte gut ein!



### Stier 21.04.–20.05.

Genießen Sie ausgiebig die nächsten Tage und denken Sie nicht an Probleme. Kommt Zeit, kommt Rat.



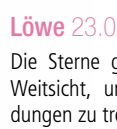
### Zwillinge 21.05.–21.06.

Versuchen Sie, Streitigkeiten aus dem Weg zu gehen. Sie hätten dabei schlechte Karten.



### Krebs 22.06.–22.07.

Vermeiden Sie momentan Überbelastungen und nähern Sie sich Ihren Zielen besser in kleinen Schritten.



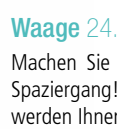
### Löwe 23.07.–23.08.

Die Sterne geben Ihnen die nötige Weitsicht, um schwierige Entscheidungen zu treffen.



### Jungfrau 24.08.–23.09.

Zeigen Sie in den nächsten Tagen Ihre abenteuerliche Seite und wagen Sie etwas Ungewöhnliches.



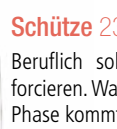
### Waage 24.09.–23.10.

Machen Sie doch mal wieder einen Spaziergang! Ruhe und frische Luft werden Ihnen sicher guttun.



### Skorpion 24.10.–22.11.

Arbeiten Sie in dieser Woche vor allem an und für sich selbst, nicht immer nur für andere.



### Schütze 23.11.–21.12.

Beruflich sollten Sie derzeit nichts forcieren. Warten Sie, bis eine bessere Phase kommt.

# Mehr Spannung an der Spitze!

**Mit den Aufsteigern Werder Bremen und Schalke 04, aber ohne die Top-Torjäger Robert Lewandowski und Erling Haaland startet am Freitag (5. August) die Bundesliga-Saison 2022/23. Favorit ist der FC Bayern, der bereits zehnmal in Serie Meister wurde. Borussia Dortmund hat viel Geld ausgegeben, um den Lauf der Münchner zu stoppen.**

**D**er Kampf um die Spitze wird spannender als in der vergangenen Saison! Der BVB hat mit seinen Verstärkungen bessere Möglichkeiten die Bayern anzugreifen und andere Teams wie Freiburg, Frankfurt und Leipzig könnten oben überraschen“, sagt Mirko Votava (kleines Foto, oben).

In der Brust des mit 546 Einsätzen auf Platz fünf der Bundesliga-Statistik geführten Europameisters von 1980 schlägt neben dem grün-weißen Werder-Herz auch ein schwarz-gelbes. Von 1974 bis 1982 schnürte der heute 66-Jährige die Sportschuhe für die Borussia. Für die Neuzugänge Karim Adeyemi, Nico Schlöterbeck und Sébastien Haller gab Dortmund mehr als 80 Millionen Euro aus. Niklas Süle wechselte ablösefrei vom

Rivalen aus München. Auf Tore des als Haaland-Ersatz verpflichteten Haller muss der BVB zunächst verzichten. Der Stürmer ist krank, fällt länger aus.



Die Bayern sorgten mit dem 67 Millionen Euro teuren Matthijs de Ligt von Juventus Turin für den Top-Transfer. Daneben blätterte der Rekordmeister für Sadio Mané, Mathys Tel und Ryan Gravenberch weitere 70 Millionen Euro auf den Tisch.

### Viel Geld für Verstärkungen

Mirko Votavas Wechsel von Dortmund zu Atletico Madrid sorgte 1982 für die Rekordablöse von 1,2 Millionen D-Mark. Im Sommer 2022 summieren sich die Transferausgaben der 18 Klubs auf 400 Millionen Euro. „Mit Geld muss man umgehen können. Die Bayern haben das meist gut geschafft“, lobt der Ehrenspielführer von Werder Bremen. „Aber ich denke, dass auch weniger finanzstarke Teams in dieser Saison überraschen können.“

Hinter den Bayern und Dortmund kamen in der letzten Spielzeit Bayer Leverkusen und RB Leipzig auf die Champions-League-Plätze. Überraschend belegten Union Berlin und der SC Freiburg, der auch diese Saison wieder Partner von Lotto Baden-Württemberg ist, die Europa-League-Ränge fünf und sechs. „RB sehe ich wieder da vorne. Ich glaube auch, dass Freiburg eine gute Rolle spielen wird“, umreißt Votava, der unter anderem Union Berlin (2002-2004) trainierte, seinen Favoritenkreis.

### Auftakt mit Frankfurt gegen Bayern

Das Auftaktspiel bestreiten am Freitag Eintracht Frankfurt und Bayern München. Durch den Europa-League-Triumph haben sich die Hessen als fünftes deutsches Team für die Champions League qualifiziert. Votava traut den Hessen

*Stürmer Sadio Mané wechselte vom FC Liverpool zum FC Bayern München. Er ist nach dem Abgang von Robert Lewandowski der neue Top-Star in der Offensive des Rekordmeisters.*

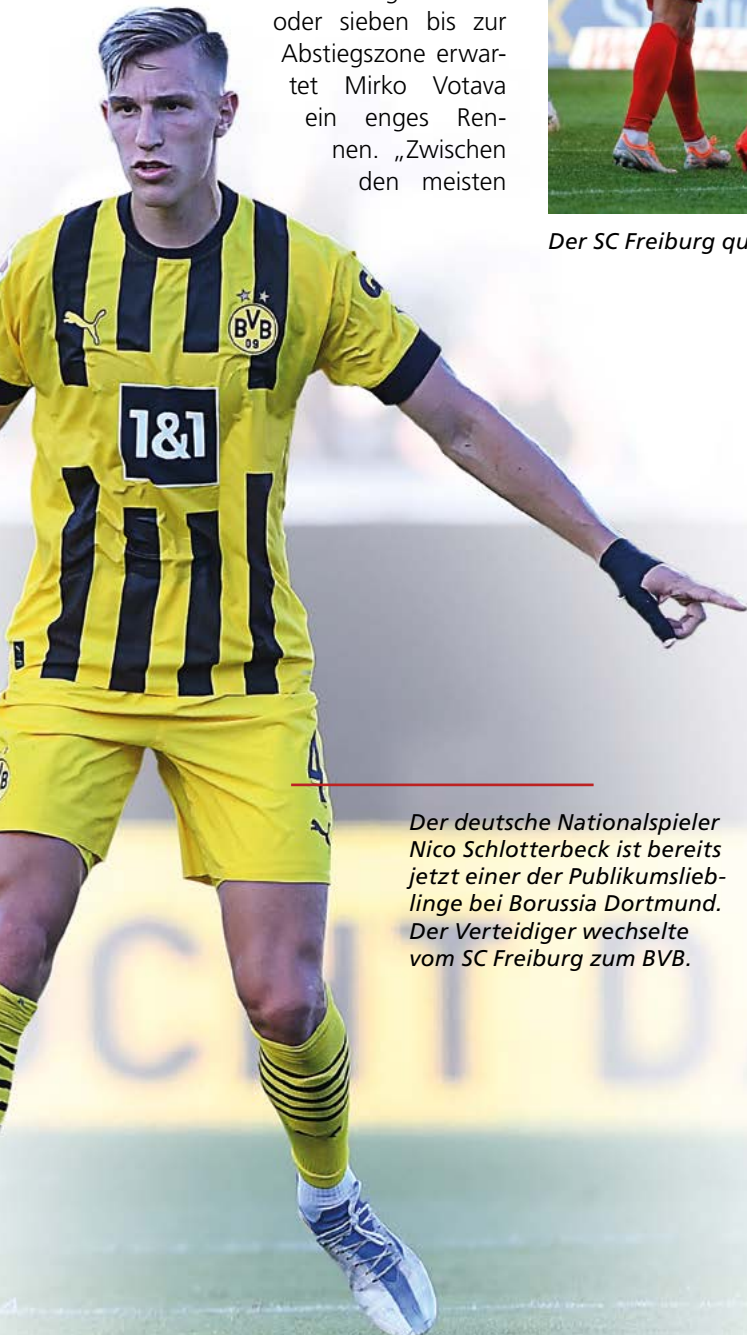


auch in der Liga viel zu. „Frankfurt war zuletzt zwar nur Elfter, lebt aber von der Begeisterung, ist gut eingespielt und hat sich verstärkt.“ Prominentester Neuzugang ist Mario Götze. Der Schütze des Goldenen Tores im WM-Finale 2014 gegen Argentinien kehrt aus Eindhoven ins deutsche Oberhaus zurück.

Von Rang sechs oder sieben bis zur Abstiegszone erwartet Mirko Votava ein enges Rennen. „Zwischen den meisten



Der SC Freiburg qualifizierte sich in der vergangenen Saison für die Europa League.



*Der deutsche Nationalspieler Nico Schlotterbeck ist bereits jetzt einer der Publikumslieblinge bei Borussia Dortmund. Der Verteidiger wechselte vom SC Freiburg zum BVB.*

Mannschaften sehe ich keine großen Unterschiede. Jedes Team kann in einer schwächeren Phase schnell in den Keller rutschen – niemand zwischen Augsburg und Berlin, Stuttgart, Mainz, Bochum oder Wolfsburg darf sich sicher fühlen.“

### Guter Start wichtig

Höchste Gefahr also auch für die Rückkehrer Schalke und Bremen! Für Werder arbeitete Votava bis zum Saisonende 2021/22 als Scout, wechselte dann in den Ruhestand. „Dem Team von Ole Werner drücke ich die Daumen. Die Chance drinzubleiben, ist da. Wichtig ist, dass die Neuen einschlagen und die Mannschaft erfolgreich startet. Wenn man gleich punktet, wächst das Selbstvertrauen.“

Werder beginnt beim Nord-Rivalen Wolfsburg, empfängt danach den VfB Stuttgart. Gegen die Schwaben erzielte Votava 1996 seinen letzten Bundesliga-Treffer – als bis dahin ältester Torschütze mit 40 Jahren und 121 Tagen! Getopt wurde er ausgerechnet von einem Bremer. Claudio Pizarro war bei seiner letzten „Bude“ 2019 um 15 Tage älter! Dieser Rekord dürfte auch in der neuen Saison bestehen bleiben – wobei die Bundesliga immer für Überraschungen gut ist.

*Mit Mirko Votava sprach Paul Herbinger über die neue Bundesliga-Saison*



# Spielplan der 1. Bundesliga 2022/23

## 1. Spieltag, 05.08.–07.08.2022 Rückrunde: 27.01.–29.01.2023

Eintracht Frankfurt	Bayern München (Fr.)
1. FC Union Berlin	Hertha BSC (Sa.)
Bor. M'gladbach	TSG Hoffenheim
VfL Wolfsburg	Werder Bremen
VfL Bochum	1. FSV Mainz 05
FC Augsburg	SC Freiburg
Borussia Dortmund	Bayer 04 Leverkusen
VfB Stuttgart	RB Leipzig (So.)
1. FC Köln	FC Schalke 04

## 2. Spieltag, 12.08.–14.08.2022 Rückrunde: 03.02.–05.02.2023

SC Freiburg	Borussia Dortmund (Fr.)
Bayer 04 Leverkusen	FC Augsburg (Sa.)
RB Leipzig	1. FC Köln
TSG Hoffenheim	VfL Bochum
Hertha BSC	Eintracht Frankfurt
Werder Bremen	VfB Stuttgart
FC Schalke 04	Bor. M'gladbach
1. FSV Mainz 05	1. FC Union Berlin (So.)
Bayern München	VfL Wolfsburg

## 3. Spieltag, 19.08.–21.08.2022 Rückrunde: 10.02.–12.02.2023

Bor. M'gladbach	Hertha BSC (Fr.)
Borussia Dortmund	Werder Bremen (Sa.)
Bayer 04 Leverkusen	TSG Hoffenheim
VfL Wolfsburg	FC Schalke 04
FC Augsburg	1. FSV Mainz 05
VfB Stuttgart	SC Freiburg
1. FC Union Berlin	RB Leipzig
Eintracht Frankfurt	1. FC Köln (So.)
VfL Bochum	Bayern München

## 4. Spieltag, 26.08.–28.08.2022 Rückrunde: 17.02.–19.02.2023

SC Freiburg	VfL Bochum (Fr.)
RB Leipzig	VfL Wolfsburg (Sa.)
1. FSV Mainz 05	Bayer 04 Leverkusen
TSG Hoffenheim	FC Augsburg
Hertha BSC	Borussia Dortmund
FC Schalke 04	1. FC Union Berlin
Bayern München	Bor. M'gladbach
1. FC Köln	VfB Stuttgart (So.)
Werder Bremen	Eintracht Frankfurt

## 5. Spieltag, 02.09.–04.09.2022 Rückrunde: 24.02.–26.02.2023

Borussia Dortmund	TSG Hoffenheim (Fr.)
Bayer 04 Leverkusen	SC Freiburg (Sa.)
1. FC Union Berlin	Bayern München
VfL Wolfsburg	1. FC Köln
VfL Bochum	Werder Bremen
VfB Stuttgart	FC Schalke 04
Eintracht Frankfurt	RB Leipzig
FC Augsburg	Hertha BSC (So.)
Bor. M'gladbach	1. FSV Mainz 05

## 6. Spieltag, 09.09.–11.09.2022 Rückrunde: 03.03.–05.03.2023

Werder Bremen	FC Augsburg (Fr.)
Bayern München	VfB Stuttgart (Sa.)
RB Leipzig	Borussia Dortmund
TSG Hoffenheim	1. FSV Mainz 05
Eintracht Frankfurt	VfL Wolfsburg
Hertha BSC	Bayer 04 Leverkusen
FC Schalke 04	VfL Bochum
1. FC Köln	1. FC Union Berlin (So.)
SC Freiburg	Bor. M'gladbach

## 7. Spieltag, 16.09.–18.09.2022 Rückrunde: 10.03.–12.03.2023

1. FSV Mainz 05	Hertha BSC (Fr.)
Borussia Dortmund	FC Schalke 04 (Sa.)
Bayer 04 Leverkusen	Werder Bremen
FC Augsburg	Bayern München
VfB Stuttgart	Eintracht Frankfurt
Bor. M'gladbach	RB Leipzig
1. FC Union Berlin	VfL Wolfsburg (So.)
VfL Bochum	1. FC Köln
TSG Hoffenheim	SC Freiburg

## 8. Spieltag, 30.09.–02.10.2022 Rückrunde: 17.03.–19.03.2023

Bayern München	Bayer 04 Leverkusen
RB Leipzig	VfL Bochum
SC Freiburg	1. FSV Mainz 05
1. FC Köln	Borussia Dortmund
Eintracht Frankfurt	1. FC Union Berlin
VfL Wolfsburg	VfB Stuttgart
Hertha BSC	TSG Hoffenheim
FC Schalke 04	FC Augsburg
Werder Bremen	Bor. M'gladbach

## 9. Spieltag, 07.10.–09.10.2022 Rückrunde: 31.03.–02.04.2023

Borussia Dortmund	Bayern München
Bayer 04 Leverkusen	FC Schalke 04
1. FSV Mainz 05	RB Leipzig
TSG Hoffenheim	Werder Bremen
Bor. M'gladbach	1. FC Köln
VfL Bochum	Eintracht Frankfurt
FC Augsburg	VfL Wolfsburg
VfB Stuttgart	1. FC Union Berlin
Hertha BSC	SC Freiburg

## 10. Spieltag, 14.10.–16.10.2022 Rückrunde: 08.04.–09.04.2023

Bayern München	SC Freiburg
RB Leipzig	Hertha BSC
1. FC Union Berlin	Borussia Dortmund
1. FC Köln	FC Augsburg
Eintracht Frankfurt	Bayer 04 Leverkusen
VfL Wolfsburg	Bor. M'gladbach
VfB Stuttgart	VfL Bochum
FC Schalke 04	TSG Hoffenheim
Werder Bremen	1. FSV Mainz 05

## 11. Spieltag, 21.10.–23.10.2022 Rückrunde: 14.04.–16.04.2023

Borussia Dortmund	VfB Stuttgart
Bayer 04 Leverkusen	VfL Wolfsburg
SC Freiburg	Werder Bremen
1. FSV Mainz 05	1. FC Köln
TSG Hoffenheim	Bayern München
Bor. M'gladbach	Eintracht Frankfurt
VfL Bochum	1. FC Union Berlin
FC Augsburg	RB Leipzig
Hertha BSC	FC Schalke 04

## 12. Spieltag, 28.10.–30.10.2022 Rückrunde: 21.04.–23.04.2023

Bayern München	1. FSV Mainz 05
RB Leipzig	Bayer 04 Leverkusen
1. FC Union Berlin	Bor. M'gladbach
1. FC Köln	TSG Hoffenheim
Eintracht Frankfurt	Borussia Dortmund
VfL Wolfsburg	VfL Bochum
VfB Stuttgart	FC Augsburg
FC Schalke 04	SC Freiburg
Werder Bremen	Hertha BSC

## 13. Spieltag, 04.11.–06.11.2022 Rückrunde: 28.04.–30.04.2023

Borussia Dortmund	VfL Bochum
Bayer 04 Leverkusen	1. FC Union Berlin
SC Freiburg	1. FC Köln
1. FSV Mainz 05	VfL Wolfsburg
TSG Hoffenheim	RB Leipzig
Bor. M'gladbach	VfB Stuttgart
FC Augsburg	Eintracht Frankfurt
Hertha BSC	Bayern München
Werder Bremen	FC Schalke 04

## 14. Spieltag, 08.11.–09.11.2022 Rückrunde: 05.05.–07.05.2023

Bayern München	Werder Bremen
RB Leipzig	SC Freiburg
1. FC Union Berlin	FC Augsburg
1. FC Köln	Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt	TSG Hoffenheim
VfL Wolfsburg	Borussia Dortmund
VfL Bochum	Bor. M'gladbach
VfB Stuttgart	Hertha BSC
FC Schalke 04	1. FSV Mainz 05

## 15. Spieltag, 11.11.–13.11.2022 Rückrunde: 12.05.–14.05.2023

Bayer 04 Leverkusen	VfB Stuttgart
SC Freiburg	1. FC Union Berlin
1. FSV Mainz 05	Eintracht Frankfurt
TSG Hoffenheim	VfL Wolfsburg
Bor. M'gladbach	Borussia Dortmund
FC Augsburg	VfL Bochum
Hertha BSC	1. FC Köln
FC Schalke 04	Bayern München
Werder Bremen	RB Leipzig

## 16. Spieltag, 20.01.–22.01.2023 Rückrunde: 19.05.–21.05.2023

Borussia Dortmund	FC Augsburg
RB Leipzig	Bayern München
1. FC Union Berlin	TSG Hoffenheim
1. FC Köln	Werder Bremen
Bor. M'gladbach	Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt	FC Schalke 04
VfL Wolfsburg	SC Freiburg
VfL Bochum	Hertha BSC
VfB Stuttgart	1. FSV Mainz 05

## 17. Spieltag, 24.01.–25.01.2023 Rückrunde: 27.05.2023

Bayern München	1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	VfL Bochum
SC Freiburg	Eintracht Frankfurt
1. FSV Mainz 05	Borussia Dortmund
TSG Hoffenheim	VfB Stuttgart
FC Augsburg	Bor. M'gladbach
Hertha BSC	VfL Wolfsburg
FC Schalke 04	RB Leipzig
Werder Bremen	1. FC Union Berlin

## DFB-Pokal

**2. Hauptrunde:**

18./19. Oktober 2022  
31. Januar/ 1. Februar  
und 7./8. Februar 2023

**Viertelfinale:**

4./5. April 2023

**Halbfinale:**

2./3. Mai 2023

**Finale in Berlin:**

3. Juni 2023