

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

Bühne frei

Gastgeber Johannes Oerding über „Sing meinen Song“



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 24.05.2023 (21. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 23.083.011,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 6 7 9 16 43 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

6 7 9 43 1 16

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	10.111.884,90 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.190.930,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	52 x	7.939,50 €
Klasse 4 (5)	478 x	2.574,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.853 x	119,60 €
Klasse 6 (4)	23.751 x	34,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	47.315 x	14,50 €
Klasse 8 (3)	383.805 x	8,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	311.791 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.04.2023	1 3 18 25 41 49	7
03.05.2023	14 15 16 37 42 47	1
10.05.2023	10 14 23 25 44 49	8
17.05.2023	2 26 29 31 36 45	6

Spiel 77

Spieleinsatz 4.857.447,50 €

8 5 3 3 4 0 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	277.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	11 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	176 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.672 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	16.553 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	204.173 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.04.2023	7 3 1 5 6 5 9
03.05.2023	1 6 8 2 0 5 1
10.05.2023	9 3 7 4 7 9 0
17.05.2023	9 7 3 7 3 7 6

SUPER 6

Spieleinsatz 2.129.895,00 €

7 8 4 7 4 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	23 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	237 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.110 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	19.188 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	185.540 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.04.2023	3 2 8 9 3 1
03.05.2023	5 6 9 7 0 9
10.05.2023	6 8 5 1 2 2
17.05.2023	0 5 2 1 4 2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	325	2	322	3	341	4	331	5	315	6	354	7	334
8	326	9	323	10	325	11	335	12	310	13	338	14	331
15	326	16	364	17	310	18	332	19	329	20	308	21	291
22	347	23	338	24	329	25	354	26	344	27	332	28	311
29	315	30	319	31	361	32	299	33	338	34	337	35	316
36	317	37	314	38	353	39	326	40	319	41	346	42	320
43	375	44	346	45	315	46	322	47	327	48	318	49	314

Wie oft gezogen? (2.687 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 24.05.23 gezogen)

Samstag 27.05.2023 (21. VA)

LOTTO 6aus49

Gewinnzahlen Superzahl

3 7 12 18 28 34 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

3 18 7 28 34 12

Die Gewinnquoten der Ziehung vom 27. Mai standen wegen Pfingstmontag bei Redaktionsschluss dieser glüXmagazin-Ausgabe noch nicht fest. Sie finden die Gewinnquoten ab Dienstag, 30. Mai, im Videotext und Internet (www.lotto.de) sowie am Mittwoch, 31. Mai, in Tageszeitungen. Im nächsten glüXmagazin, Nr. 23/2023, werden die Gewinnquoten nachträglich abgedruckt.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.04.2023	9 13 14 23 24 40	0
06.05.2023	7 9 18 19 31 47	9
13.05.2023	1 4 12 26 28 39	1
20.05.2023	5 6 24 33 34 42	3

Spiel 77

5 3 7 4 4 6 7

Im Spiel 77 sind die Gewinnquoten der Klassen 2 bis 7 fix und entsprechen denen der Mittwochsziehung (links nebenstehend). Die Gewinnsumme der Klasse 1 bzw. ein möglicher Jackpot sowie die Anzahl der Gewinne der Ziehung vom 27. Mai waren bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Diese Angaben werden im nächsten glüXmagazin nachgeliefert.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.04.2023	2 9 7 9 4 0 4
06.05.2023	3 3 0 3 6 6 8
13.05.2023	7 9 9 3 2 9 6
20.05.2023	1 0 3 9 7 4 7

SUPER 6

8 6 0 5 4 4

Bei SUPER 6 sind die Gewinnquoten aller sechs Klassen fix und entsprechen denen der Mittwochsziehung (links nebenstehend). Die bei der Ziehung vom 27. Mai in den einzelnen Klassen angefallene Zahl von Gewinnen war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt und wird im nächsten glüXmagazin nachgeliefert.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.04.2023	8 5 9 6 6 1
06.05.2023	8 2 1 1 9 4
13.05.2023	8 4 0 6 8 8
20.05.2023	3 1 3 7 5 1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	455	2	446	3	454	4	437	5	441	6	469	7	437
8	397	9	442	10	423	11	448	12	423	13	360	14	408
15	407	16	416	17	445	18	429	19	439	20	411	21	423
22	429	23	409	24	430	25	441	26	463	27	449	28	402
29	437	30	419	31	444	32	463	33	448	34	413	35	426
36	446	37	435	38	449	39	424	40	429	41	439	42	453
43	485	44	412	45	383	46	415	47	442	48	444	49	485

Wie oft gezogen? (3.529 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.05.23 gezogen)



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de.
Lizenzierter Glücksspielanbieter (Whitelist GGJ)

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.434 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 24.05.23 gezogen)

0	134	1	128	2	135	3	160	4	159
20	3	3	3	11	9	4	54		
5	153	6	157	7	149	8	131	9	128
X	X	1	1	4	2	2	12		

Samstag: Wie oft gezogen? (1.643 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.05.23 gezogen)

0	160	1	175	2	162	3	152	4	165
4	4	2	20	1	1	X			
5	168	6	153	7	184	8	163	9	161
9	9	28	1	5	14	3			

Johannes Oerding über die aktuelle Staffel „Sing meinen Song“

„Das ist so, so schön“

Gerne lauter machen! Johannes Oerding ist Gastgeber der aktuellen Staffel der VOX-Sendung „Sing meinen Song“. Mit Gästen wie Clueso, Stefanie Kloß und LEA wird es spannend, denn jedem teilnehmenden Musikstar ist ein Abend gewidmet, an dem er die eigenen Hits als Neuinterpretationen der anderen zu hören bekommt.

glüXmagazin: Das ist Ihre vierte Staffel „Sing meinen Song“, die dritte als Gastgeber. Sie sind ein alter Hase. War der Dreh zur aktuellen Staffel also tiefenentspannt?

Johannes Oerding: Bei den Abläufen war ich viel entspannter! Ich wusste, was auf mich zukommt, habe gelernt, was wichtig ist und was nicht, das gibt einem Sicherheit. Aber ich sitze ja trotzdem noch als einer von diesen sieben Musikerinnen und Musikern da und bin genauso aufgeregt, wenn ich meine Songversionen für die anderen singe oder meine eigenen Songs in neuen Versionen hören darf.

glüXmagazin: Sie drehen in Südafrika. Braucht es diese Entfernung, um sich auf das Projekt einlassen zu können?

Johannes Oerding: Ja, man ist dort abgeschottet und unter sich. Alle bringen nur eine Begleitperson mit, das wird sehr klein gehalten. Und wir wollen draußen drehen und da wäre es gut, wenn es nicht regnet (*lacht*). In Südafrika haben wir fantastische Produktionsbedingungen. Die Farben dort sind unglaublich, die Natur ist wunderbar, der Strand ist toll, der Himmel wunderschön.

glüXmagazin: Wie war für Sie die Arbeit an den Songs der anderen?

Johannes Oerding: Einige der Künstlerinnen und Künstler kannte ich vorher nicht persönlich. Dann setzt man sich ganz genau mit deren Werken auseinander und merkt, wie toll und auch anders die Songs sind. Und dann versucht man, da von sich aus einen Zugang zum Werk zu bekommen, manchmal verzweifelt man auch (*lacht*).

glüXmagazin: Und was ist das für ein Gefühl, die eigenen Songs neu interpretiert zu hören?

Johannes Oerding: Das ist für mich wirklich das Schönste an der Sendung! Du weißt nicht, was kommt, bis jemand sagt, welchen Song sie oder er sich rausgesucht hat. Und das ist vielleicht ein ganz alter, den du selber nicht mehr auf der Bühne spielst. Und dann machen die daraus eine 2023-Version und du denkst dir: „Oh man, den muss ich eigentlich mal wieder auf der Bühne spielen, weil das so, so schön ist!“

glüXmagazin: Wer muss nächstes Jahr unbedingt mal in die Sendung kommen?

Johannes Oerding: Ich hätte gerne mal Udo Lindenberg oder Herbert Grönemeyer da. Ich weiß aber, dass sich nicht jede Künstlerin oder jeder Künstler in diesem Format sieht, aber es bleibt spannend! Und natürlich gibt es auch immer tolle Newcomer zu entdecken.

glüXmagazin: Sind Sie denn nächstes Jahr für Staffel elf auch wieder mit dabei?

Johannes Oerding: Ich weiß es noch nicht. Bock habe ich auf jeden Fall, das ist ein bisschen mein Baby geworden. Ich würde aber auch verstehen, wenn meine Geschichte irgendwann mal auserzählt ist. Ich wäre immer wieder gerne mit dabei!

Deborah Wirth
führte das
Interview



Die aktuelle Staffel „Sing meinen Song“ läuft dienstags, 20:15 Uhr, auf VOX. Der Johannes-Oerding-Abend ist am 6. Juni. Alle Folgen gibt es bei RTL+.



Dienstag 23.05.2023 (21. VA)



Spieleinsatz 25.487.018,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
1 2 11 14 36 **2 3**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
1 36 2 11 14 2 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	40.535.663,54 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.095.941,70 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	309.030,00 €
Klasse 4 (4+2)	13 x	7.842,10 €
Klasse 5 (4+1)	416 x	306,30 €
Klasse 6 (3+2)	911 x	153,80 €
Klasse 7 (4+0)	760 x	134,10 €
Klasse 8 (2+2)	13.019 x	24,90 €
Klasse 9 (3+1)	19.541 x	18,50 €
Klasse 10 (3+0)	37.325 x	18,40 €
Klasse 11 (1+2)	66.334 x	12,90 €
Klasse 12 (2+1)	288.023 x	8,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.04.2023	12 21 24 28 40	1 3
02.05.2023	11 12 13 23 26	11 12
09.05.2023	6 11 29 34 39	2 3
16.05.2023	28 30 31 45 46	4 8

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	5	2	7	3	4	23	4	2	11	5	2	6
6	10	7	7	8	2	9	10	6	10	7	15	7
11	11	12	5	13	3	14	3	14	3	15	7	6
16	10	17	7	18	5	19	3	20	8	12	8	12
21	3	22	3	23	7	24	8	25	3	15	15	1
26	8	27	5	28	8	29	4	30	1	6	1	1
31	5	32	5	33	5	34	2	35	7	5	7	5
36	8	37	11	38	5	39	8	40	6	4	4	4
41	6	42	5	43	13	44	8	45	1	7	7	1
46	4	47	7	48	5	49	8	50	7	7	20	20

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	7	2	12	3	16	4	13	5	12
6	5	7	11	8	11	9	11	6	9
11	8	12	7	Wie oft gezogen? (nach 61 Ziehungen) Fehlt zu viele Wochen					
	3	3	3	* Spielbar seit 10.10.2014	** Spielbar seit 25.03.2022				

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 27.05.2023 (21. VA)



Klasse 1:.....5	=	10 €
Klasse 2:.....96	=	25 €
Klasse 3:.....655	=	100 €
Klasse 4:.....0874	=	1.000 €
Klasse 5:.....21308	=	10.000 €
Klasse 6:.....629740	=	100.000 €
.....150008	=	100.000 €
Klasse 7:..2265365	=	Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 26.05.2023 (21. VA)



Spieleinsatz 42.788.954,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
1 3 29 45 47 **5 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
47 1 3 29 45 5 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	49.416.548,52 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	459.981,20 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	172.938,60 €
Klasse 4 (4+2)	35 x	4.890,10 €
Klasse 5 (4+1)	519 x	412,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.744 x	141,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.131 x	141,30 €
Klasse 8 (2+2)	27.234 x	21,30 €
Klasse 9 (3+1)	26.982 x	21,30 €
Klasse 10 (3+0)	56.632 x	20,40 €
Klasse 11 (1+2)	156.424 x	9,90 €
Klasse 12 (2+1)	424.169 x	9,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.04.2023	4 8 9 30 35	6 7
05.05.2023	17 18 30 33 35	6 8
12.05.2023	10 27 30 32 34	5 8
19.05.2023	1 5 8 20 35	3 12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	63	2	50	3	55	4	60	5	61	1	1
6	60	7	64	8	61	9	62	10	56	2	2
11	57	12	59	13	56	14	62	15	62	6	6
16	60	17	61	18	66	19	66	20	68	1	1
21	63	22	57	23	54	24	55	25	58	25	25
26	51	27	46	28	52	29	57	30	59	2	2
31	54	32	60	33	59	34	65	35	68	1	1
36	48	37	52	38	61	39	59	40	56	29	29
41	63	42	55	43	60	44	59	45	53	7	7
46	63	47	57	48	45	49	72	50	50	16	16

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	107	2	104	3	124	4	120	5	130
6	116	7	124	8	138	9	97	10	82
11	10	12	16	Wie oft gezogen? (nach 584 Ziehungen) Fehlt zu viele Wochen					
	6	1	1	* Spielbar seit 10.10.2014	** Spielbar seit 25.03.2022				



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

KENO

Montag, 22.05.2023

1	4	5	8	10
14	16	17	35	36
38	40	49	52	53
54	56	57	60	68

plus 5 6 1 6 2 3

Dienstag, 23.05.2023

2	4	5	6	7
13	14	15	25	26
31	35	36	43	46
47	53	55	64	69

plus 5 8 3 1 5 5

Mittwoch, 24.05.2023

2	3	6	14	15
16	18	24	25	30
31	33	35	38	42
45	59	64	65	68

plus 5 9 0 9 6 1

Donnerstag, 25.05.2023

2	4	6	8	23
24	29	37	41	44
46	48	54	56	57
59	60	61	69	70

plus 5 4 6 1 3 4

Freitag, 26.05.2023

3	4	5	15	16
24	25	26	28	30
31	33	34	38	41
46	47	66	67	70

plus 5 4 1 2 4 0

Samstag, 27.05.2023

5	9	12	14	15
16	18	19	27	30
33	36	48	49	50
54	57	63	64	66

plus 5 1 7 8 0 7

Sonntag, 28.05.2023

6	9	14	24	32
36	37	39	41	43
45	48	50	56	57
60	61	62	64	65

plus 5 6 0 7 7 0

21. Veranstaltung (22.05. - 28.05.23)

Wegen Pfingstmontag standen die
Spieleinsätze und Gewinnsummen von KENO
und plus 5 bei Redaktionsschluss
noch nicht fest.

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.725 Ziehungen)

11891	21990	31924	41847	51875	61895	71937
81931	91983	101962	111901	121909	131883	141898
151916	161917	171894	181922	191879	201969	211946
221844	231880	241948	251919	261935	271969	281914
291950	301878	311913	321969	331996	341895	351885
361956	371874	381954	391945	401921	411926	421894
431939	441952	451877	461885	471904	481902	492012
501937	511892	521937	531967	541883	551961	561900
571944	581935	591931	601956	611862	621862	631937
641996	651913	661965	671862	681899	691916	701940

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich
19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de,
Gewinnzahlen im MDR-Videotext Seite 599.

Warnung vor betrügerischen Anschreiben



Aktuell häufen sich die Fälle: Mitbürger werden von einem vermeintlichen Inkassounternehmen mit Forderungen für fingierte Dienstleistungsverträge angeschrieben. Diese Dienstleistungsverträge seien angeblich durch eine telefonische Anmeldung und die Angabe von persönlichen Daten zustande gekommen.

Seien Sie versichert: Es handelt sich hierbei um Betrug, um an Ihre wertvollen persönlichen Daten und Kontoverbindungen zu gelangen! Leider wird durch gefälschte Anschreiben oder Betrugsanrufe im Namen von Lottogesellschaften immer wieder versucht, an sensible Daten zu gelangen, indem unter falschem Namen angerufen wird oder E-Mails geschrieben werden. Unser Rat: Seien Sie generell skeptisch, wenn Sie jemand nach Ihren persönlichen Daten fragt.

Die Sächsische Lotto-GmbH ist eine regionale staatliche Lotteriegesellschaft, welche für die Zufriedenheit der Kunden und für die Bereitstellung gemeinnütziger Mittel im Freistaat arbeitet. Dabei ist uns der umfassende Spielerschutz ein zentrales Anliegen. Hierzu zählt neben dem sicheren und seriösen Glücksspiel mit einem strikten Jugendschutz und der Spielsuchtprävention auch, vor Risiken durch dubiose Aktivitäten zu warnen.

Spiel 77: 277.777 Euro in Sachsen gewonnen

Der Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge steht aktuell hoch in Fortunas Gunst: Am vergangenen Freitag sorgte die europaweite Lotterie Eurojackpot für einen Gewinn von 95.917 Euro, jetzt wird die Lotterie Spiel 77 zum Glücksbringer. Die Gewinnzahlen der Mittwochziehung am 24. Mai sorgen mit der Zahlenfolge ,8 5 3 3 4 0 8' für einen 277.777 Euro-Gewinn in Sachsen.

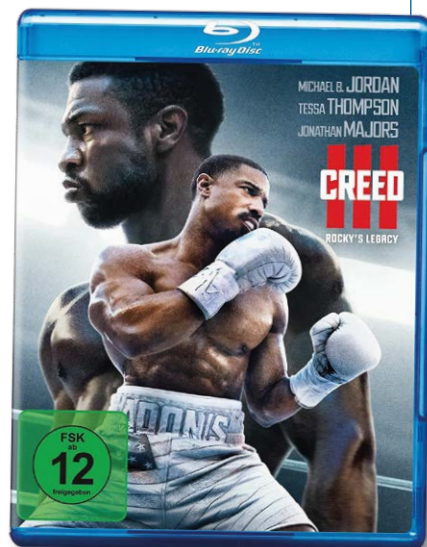
Der Spielschein wurde am Mittwochvormittag in einer Annahmestelle im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gespielt – gefüllt mit sechs Lottotipps und der Teilnahme an den beiden Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6, allerdings ohne Sachsenlotto-Kundenkarte. Damit ist nicht klar, ob es sich um eine Gewinnerin oder einen Gewinner handelt.

Die Gewinnanmeldung kann in jeder Sachsenlotto-Annahmestelle erfolgen. Wird bei der Gewinnprüfung ein Großgewinn festgestellt, wird das entsprechende Formular übergeben. Bei dieser Prüfung erfolgt keine Anzeige der konkreten Gewinnsumme, lediglich der Hinweis, dass der Gewinn über 1.000 Euro liegt.



Film-Tipp

Creed III



Adonis Creed hat sich mit seinem letzten Kampf seinen Platz an der Spitze der Boxwelt gesichert. Auch in seinem Privatleben läuft es mit seiner Freundin Bianca hervorragend. Doch dann taucht Adonis' Jugendfreund Damian, ein ehemaliges Box-Wunderkind, nach einer langen Haftstrafe wieder auf. Und dieser brennt darauf, sein Können im Ring unter Beweis zu stellen. Das Aufeinandertreffen der ehemaligen Freunde ist mehr als nur ein Kampf. Um die Angelegenheit ein für alle Mal zu regeln, muss Adonis seine Zukunft aufs Spiel setzen und sich Damian stellen – einem Fighter, der nichts zu verlieren hat. Seit dem 25. Mai ist der Film als Blu-ray und DVD im Handel erhältlich.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Blu-ray „Creed III“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt Adonis' Jugendfreund?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Rocky.



Gesundheitsbücher zu gewinnen

Fit und gesund bleiben

Wer möchte nicht gesund und fit bis ins hohe Alter bleiben? Dabei können zum Beispiel die hier vorgestellten Ratgeber helfen, von denen wir auch je fünf Stück verlosen.

André Reitz

Kompass Männergesundheit

Männer scheuen oft den Gang zum Arzt, wenn sie Probleme haben. Doch viele Krankheiten lassen sich nur behandeln, wenn sie rechtzeitig erkannt werden. Männer bis 50 beschäftigen Themen wie Leistung, Fitness, Sexualität und Fruchtbarkeit, aber auch Hodenkrebs, Erektionsstörungen und erste Vorsorgetermine, die es nicht zu verpassen gilt. In späteren Jahren sind weitere gefährliche gesundheitliche Klippen zu umfahren. Die Veränderungen der Hormone, die Wechseljahre des Mannes, und der Erhalt der mentalen, körperlichen und sexuellen Leistungsfähigkeit rücken in den Blick. Schließlich wollen Männer heute bis ins hohe Alter gesund, fit und auch potent sein.

www.hirzel.de



Dr. Peter Poeckh

Rücken – Schultern – Nacken

Verspannungen, Einschränkungen und Schmerzen im Bereich Rücken, Schultern, Nacken – das kennen wir alle. Viele von uns sitzen von morgens bis abends vor dem Computer, andere haben körperlich anstrengende Berufe. Unsere ständigen Fehlhaltungen und einseitigen Bewegungsmuster fördern leider diese Beschwerden. Der Arzt und Bewegungsspezialist Dr. Peter Poeckh stellt in diesem Ratgeber seine Wunderwaffen gegen die häufigsten Beschwerden vor. Ein Test hilft dabei, schnell herauszufinden, wo die eigenen Schwachpunkte liegen, um den Rücken dann gezielt trainieren zu können.

www.suedwest-verlag.de



Chris van Tulleken

Gefährlich lecker

Warum weiß unser Körper genau, wie viel Wasser wir brauchen, wie viel Sauerstoff wir benötigen – aber beim Essen scheinen unsere Systeme zu versagen? Woran liegt es, dass seit einigen Jahrzehnten Übergewicht und Fettleibigkeit auf der ganzen Welt zu einem ernsthaften Problem geworden sind? Chris van Tulleken zeigt einen einzigen Grund auf, der hierfür verantwortlich ist: hochverarbeitete Lebensmittel. Anhand zahlreicher Studien und mit Hilfe eines dramatischen Selbstversuchs zeigt der Arzt wie verheerend hochverarbeitete Lebensmittel in unseren Körpern wirken, wie sie rücksichtslos und ungehindert vermarktet werden – und wie wir die Kontrolle über unser Essverhalten und unsere Gesundheit zurückgewinnen.

www.penguinrandomhouse.de



Was Sie präventiv für Ihre Gesundheit tun können, erfahren Sie unter anderem in den hier vorgestellten Ratgebern.

Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost je 5 x 1 der hier vorgestellten Bücher. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Was ist neben Übergewicht seit Jahrzehnten ein Problem?** Die Versandadresse, Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte schreiben Sie auch dazu, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Gesundheit.



Keine Chance für Darmkrebs

Debeka

Kaum eine Krebsart kann durch Früherkennung so gut behandelt werden wie Darmkrebs. Und trotzdem nutzen nicht alle Berechtigten diese Chance. Dabei gehört Darmkrebs zu den häufigsten Krebsleiden in Deutschland – mit oft tödlichem Ausgang.

Methoden zur Früherkennung

Zum einen gibt es einen jährlichen Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl, der quasi allen Krankenversicherten (ob gesetzlich oder privat) ab dem 50. Lebensjahr zusteht. Ab 55 Jahren können Frauen eine Darmspiegelung in Anspruch nehmen, Männer bereits ab 50, weil sie ein früheres Risiko zu erkranken haben.

Wie entsteht Darmkrebs?

Meist entwickelt sich Darmkrebs aus gutartigen Wucherungen der Darmschleimhaut, den Polypen. Bei Menschen über 50 Jahren nehmen diese zu. Da Darmkrebs sehr langsam wächst, oft über zehn bis 15 Jahre, in denen man nichts spürt, ist das Erkennen dieser Vorstufen so sinnvoll. Denn werden sie früh genug entfernt, entsteht kein Krebs. Neben Prostata-, Lungen- und Brustkrebs zählt Darmkrebs zu den häufigsten Krebstodesursachen.



Angst vor Darmspiegelung unberechtigt

Klar, es gibt angenehmere Zeitvertreibe als seinen Dickdarm mit einer Mini-Kamera an einem Schlauch untersuchen zu lassen. Aber Darmkrebs ist unangenehmer. Die Angst vor der Vorsorge-Untersuchung halten die meisten Betroffenen im Nachhinein für unberechtigt, denn davon bekommt man dank Kurznarkose nichts mit. Das Unangenehmste: Das vorherige Trinken von sehr viel Flüssigkeit mit abführender Wirkung.

Wer gehört zur Risikogruppe?

Abgesehen von den Über-50-Jährigen sollten sich Menschen, deren nahe Verwandte an Darmkrebs erkrankt sind, untersuchen lassen – und zwar zehn Jahre früher als die Erkrankung bei dem Verwandten aufgetreten ist. Auch, wer schon längere Zeit unter einer Darmentzündung leidet, zählt zur Risikogruppe.

Was sind Risikofaktoren?

Ein erhöhtes Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, haben Raucher, Übergewichtige, Menschen, die sich wenig bewegen und die zu wenige Ballaststoffe zu sich nehmen. Häufiger erkranken offenbar Personen, die regelmäßig Alkohol trinken oder viel rotes Fleisch essen.

Vorteil einer Darmspiegelung

Der Vorteil einer Darmspiegelung gegenüber der Stuhluntersuchung: Polypen, die sich später zu Krebs entwickeln können, werden direkt entfernt. Und: Wird nichts Auffälliges entdeckt, ist die nächste Untersuchung erst nach zehn Jahren fällig. Die Stuhluntersuchung sollte alle ein bis zwei Jahre durchgeführt werden. Sie weist Blut im Stuhl nach, auch in sehr geringen Mengen. Allerdings ist die Aussagekraft dieses Tests beschränkt, da manche Tumore zum Zeitpunkt der Untersuchung nicht bluten. Werden Blutspuren nachgewiesen, muss das auch nicht unbedingt heißen, dass ein Tumor der Auslöser ist. Zahnfleischbluten oder Hämorrhoiden können ebenfalls die Ursache sein. Daher muss man das Ergebnis auf jeden Fall weiter abklären, und das geht nur mit einer Darmspiegelung.

 www.debeka.de/progesundheit

Preisrätsel der Woche



über- genauer Mensch	geschlos- sener Haus- vorbau	Gegen- stände	medizi- nisch: Hormon			Tanz- figur der Quadrille	deutsche Nordsee- insel	Or- chester Javas			König von Argos	Vulkan- asche- strom	helle Him- mels- körper			Schlag- vorgabe beim Golf	Gürtel- gend
						Stand- haftig- keit								10			
weib- liches Reh						spani- scher Staats- mann		Firmen- leiter								dt.-amer. Physiker, † 2005	
einge- schränkt, limitiert			Ausflüge zu Pferd		das Ganze, insge- samt					zaubern		8	außerge- wöhnlich		Fremd- wortteil: zwei		
	7							baret- artiger Damen- hut		Bruder von Gretel							
				ein Indo- germane		italie- nisches Gast- haus						3			matt- gelb		
nicht schmal	Milieu- zeichner, † 1929	türk. Name von Smyrna		Ver- zeichnis der Heiligen						latein.: gute Sitten		chinesi- sche Provinz		Rufname von Guevara, † 1967			
Saiten- instru- ment							Spion		einige			4				ehren- volle Ver- dienste	
				Haus- halts- pläne		unab- hängig				Fremd- wortteil: rück- wärts		leichte Beule		Kinder- frau	briti- scher Politiker, † 1967	Kälte- schutz für den Kopf	
Stellver- treter (Kw.)			Stock- werk														
Ver- zeich- nis					Zustrom		Schrift- leiter									1	
			Suaheli: Löwe		großes Wohn- gelände				2				ein dt. Geheim- dienst (Abk.)		Tier- produkt		
deutsche Vorsilbe	Sofort- geschäft (kaufm.)	gedou- belte Film- szene					spani- scher Artikel	Süßware		flach, eben	musik.: flink		Papier- zählmaß				
span. Form von Ludwig																	Kfz-K. Zerbst
Blumen- steck- kunst		franz., span.: in		ein Fach- arzt					9				besitz- anzei- gendes Fürwort				
							das Unsterb- liche (Mz.)		Wohl- geruch				Wasser- fall in Süd- afrika				
Feuer- land- indianer				Verwal- tungs- amt													

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BzGA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Thomas Leidig

														5		
loyal							franz. Komponi- st (Gilbert)			Frauen- kurz- name						
künstliche Licht- quelle																
Metall- schutz																
griechi- scher Buch- stabe										Abk.: ad acta						

```

███ T ███ K ███ G ███ O ███ M ███ F ███ ███
A M E R I K A N E R A D M I R A L
A A N A L Y S T N A R E N A
V I D E O M P S T O R M D
N N K I M A L A R I A T P E R
M A S K I E R E N C L I M O N E
H U P E I X T H R O N L
O A N R E C H T Y A E R O
G R A U S A M R P A R T N E R
B O N G G L O K A L O S T
N N T I B E T E R T P U S T E
D A R T U N H D E B A T T E
W I S S T A L E R M O S
G A S M E S S E R K S P I N N E
N I M B A F V O L K S F E S T
I M B R O I L E R
G A S P E D A L S V
L A U T E
A R V E N
M A D
K L E M M E
P R I S E
    
```

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 21/2023

NOTIEREN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein 2-in-1-Akku-Stielstaubsauger VCH 9929L von Grundig

Der Grundig VCH 9929L ist ein kabelloser 2-in-1-Akku-Stielstaubsauger, der aus einem Hand- und Bodenstaubsauger besteht. Die Stromversorgung erfolgt über den integrierten 18-Volt-Lithium-Ionen-Akku. Die Akkuladung reicht für eine Arbeitsdauer von 60 Minuten. Die Ladezeit beträgt fünf Stunden. Der Akku-Handstaubsauger kann zur Reinigung von kleineren Flächen verwendet werden. Im Stielsauger-Betrieb lassen sich Böden und größere Flächen reinigen. Die hohe Reinigungsleistung wird über die Elektrobürste erzielt. Sie kann sogar hartnäckige Verschmutzungen entfernen.

www.grundig.com



2.-4. Preis: Je ein Puzzle „Die Krönung“ von Ravensburger



Anlässlich der Krönung von König Charles III. hat Ravensburger ein Puzzle herausgebracht, das mit typisch britischem Humor illustriert ist. Das 1 000-Teile-Puzzle der Künstlerin Eleanor Tomlinson zeigt die Parade zu Ehren des neuen Königs. Dabei sind die Royals als Jack Russells und Corgis in einem fröhlich parodistischen Stil illustriert. Mit Wimpeln und Parade fängt das Aquarell, umrandet von einer Menschenmenge und der Skyline Londons, das historische Ereignis ein.

www.ravensburger.de

5.-9. Preis: Je ein Buch „Tipps von der Katzen-Flüsterin“

Die gefragteste Katzen-Expertin der Welt konnte bereits über tausend Tierbesitzern helfen. In diesem Buch stellt Mieshelle Nagel-schneider ihre bewährte Methode vor, wie man der Katze das unerwünschte Verhalten abgewöhnt, das neue angewöhnt und wie man die räumliche Umgebung katzensgerecht gestaltet und für ausreichend Beschäftigung sorgt.



www.penguinrandomhouse.de

10.-12. Preis: Je ein Hörbuch „Wattenmeergrab 3“

Im Watt vor der Insel stößt Tamme Hansen, der selbsternannte Assistent des Insepolizisten Jan Benden, auf ein altes Bronzeschwert. Einige Wochen später wird auch Jan zum Watt gerufen, da eine weibliche Leiche gefunden wurde. In ihrer Hosentasche entdeckt er ein durchweichtes Foto – und das zeigt genau dieses Schwert! Die Ermittlungen erweisen sich als besonders harte Nuss.



www.randomhouseaudio.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

1	8			4			7	6
				9	6		2	1
	6			7	8			5
9		6	7		3	1		
		5				7	3	9
	1	7	9	2		6		
	3	2	4		7			
4	9					5	6	
5			8		9	2	4	

Profi

	5		2			7		
			9		3			
	2	3	6				5	
	4			1	6			
			5		8			6
8							3	7
				9	2			1
2		7			4		6	5
1								8

Lösung KW 21/2023

Anfänger

8	4	7	9	5	2	1	6	3
3	2	1	6	8	7	9	4	5
5	9	6	3	4	1	2	8	7
2	5	3	4	1	8	6	7	9
9	1	8	7	2	6	5	3	4
7	6	4	5	3	9	8	2	1
6	7	5	8	9	3	4	1	2
1	3	9	2	6	4	7	5	8
4	8	2	1	7	5	3	9	6

Profi

3	2	7	8	4	6	9	5	1
6	9	1	5	2	7	8	3	4
4	8	5	3	1	9	7	2	6
1	3	6	7	5	8	4	9	2
9	5	2	4	6	1	3	8	7
7	4	8	2	9	3	1	6	5
5	7	9	1	8	2	6	4	3
8	1	4	6	3	5	2	7	9
2	6	3	9	7	4	5	1	8

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **05.06.2023**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 20/2023:

Ein poliertes Mulex Besteck-Set Modell „Oceanside“ geht an eine Gewinnerin aus Bützow.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz

Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **05.06.2023**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Wettrunde vom 3./4. Juni 2023

Annahmeschluss Samstag, 3. Juni 2023
6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr / 13er Ergebniswette 15:00 Uhr

Endspiel!

Die Titelverteidigung hat sich RB Leipzig als Ziel für das DFB-Pokalfinale gegen Eintracht Frankfurt gesetzt (TOTO-Spiel Nr. 1). Die Roten Bullen stehen zum dritten Mal in vier Jahren im Endspiel, konnten 2022 erstmals die Trophäe gewinnen. Die Eintracht kommt auf fünf Pokaltitel in ihrer Vereinsgeschichte, zuletzt gewann man 2018 überraschend mit 3:1 gegen den FC Bayern im Finale. Auch dieses Jahr gelten die Frankfurter als Außenseiter, so konnten sie die Bundesliga-Saison nur mit Platz sieben abschließen, während Leipzig nächste Saison Champions League spielt. Gelingt Frankfurt die Überraschung? Gepfiffen wird das Finale von Schiedsrichter Daniel Siebert (Foto).

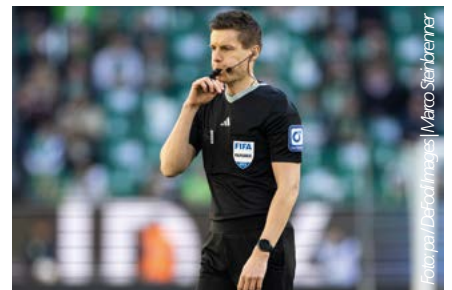


Foto: par/Dezod Images | Marco Stendrenner

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
DFB	1	SA RB Leipzig - Eintracht Frankfurt	6-2-2	DFB-Pokalfinale in Berlin					
FA	2	SA Manchester City - Manchester United	6-2-2	FA-Cup Finale England in London					
CLF	3	SA FC Barcelona (F) - VfL Wolfsburg (F)	7-2-1	Champions League Finale Frauen in Eindhoven					
1. Liga Frankreich	4	SA Stade Brestois (14) - Stade Rennais FC (5)	2-2-6	1:3	1:2	1:1	sNssS	sNsSs	
	5	SA FC Lorient (10) - RC Strasbourg Alsace (15)	*	5-3-2	1:1	3:1	0:0	SsUnN	nSsUu
	6	SA OGC Nizza (9) - Olympique Lyon (7)		3-3-4	1:1	1:4	3:2	SsNuS	SsNss
	7	SA Stade Reims (11) - Montpellier Hérault SC (12)	*	4-3-3	1:1	0:0	3:3	NsNuN	SNuSn
	8	SO Real Betis Sevilla (6) - FC Valencia (15)		5-3-2	0:3	2:2	4:1	SsUnS	uSsNu
	9	SO RCD Mallorca (12) - Rayo Vallecano (10)		3-4-3	2:0	0:1	2:1	NsNnN	sNnNs
	10	SO FC Villarreal (5) - Atletico Madrid (3)		2-3-5	2:0	0:2	2:2	UsSsN	sNsUs
	11	SO Real Valladolid (18) - FC Getafe (14)		3-4-3	3:2	2:1	-	NnNuU	sNuSs
1. Liga Spanien	12	SO Espanyol Barcelona (19) - UD Almería (16)		3-3-4	1:3	2:1	-	NnSuU	sNnNu
	13	SO CA Osasuna (7) - Girona FC (9)		3-4-3	1:1	-	-	NsNnN	sUnUn
	14	SO Real Sociedad San Sebastian (4) - Sevilla FC (11)		6-2-2	2:1	1:2	0:0	suSsN	sSuUn
	15	SO Real Madrid (2) - Athletic Bilbao (8)		6-2-2	2:0	3:1	1:0	NsNss	nNnNn
	16	SO Celta Vigo (17) - FC Barcelona (1)		1-1-8	0:1	0:3	3:3	NnNuN	sNnNs
	17	SO Elche CF (20) - FC Cadix (13)	*	2-2-6	1:1	1:1	3:1	NsUuS	NnNs
	18	SA AC Ajaccio (19) - Olympique Marseille (3)		1-1-8	2:1	-	-	NuNnN	sNnNn
	19	SA AJ Auxerre (16) - RC Lens (2)		1-1-8	0:1	-	-	NuNuU	SssSs
1. Liga Frankreich	20	SA AS Monaco (6) - Toulouse FC (13)		6-2-2	2:0	-	-	nSuNN	nUuUu
	21	SA FC Nantes (17) - Angers SCO (20)	**	6-2-2	0:0	1:1	1:1	NnUnN	NnNUs
	22	SA Paris Saint-Germain (1) - Clermont Foot (8)		7-2-1	5:0	-	4:0	nSsSU	sUsNs
	23	SA ESTAC Troyes (18) - Lille OSC (4)		1-1-8	1:5	-	3:0	nnNuN	sNUss
	24	SA FK Austria Wien (5) - FC RB Salzburg (1)	*	1-3-6	3:3	1:2	1:3	NnsUN	UsSss
	25	SA Sturm Graz (2) - Linzer ASK (3)		4-3-3	1:2	3:3	0:1	sSsNN	sUnUs
	26	SA SK Austria Klagenfurt (6) - SK Rapid Wien (4)		3-4-3	1:3	1:3	0:1	NuNuN	uNNus
	27	SO Aalesunds FK (16) - Brann Bergen (3)		2-2-6	-	2:2	-	NNuNs	USuNs
1. Liga Österreich	28	SO Lilleström SK (5) - Stabæk IF (7)		5-3-2	-	3:0	-	sSnSn	sSusN
	29	SO Rosenborg BK Trondheim (11) - Hamarkameratene (15)		5-3-2	-	-	2:1	UnnNs	sNnnN
	30	SO Sandefjord Fotball (13) - Odds BK (10)	*	3-3-4	-	0:0	1:3	UsUnN	uNSnN
	31	SO Strømsgodset IF (12) - FK Haugesund (14)	**	4-3-3	-	0:0	1:2	NnUNs	NuUuN
	32	SO Tromsø IL (6) - Sarsborg 08 FF (4)		4-3-3	-	0:2	2:5	uSnSn	uUUsS
	33	SO Valerenga IF Oslo (9) - FK Bodø/Glimt (1)		2-3-5	-	1:1	0:6	NnUs	usSsS
	34	SA IFK Göteborg (14) - Mjällby AIF (9)		3-3-4	-	3:2	1:1	usUUu	uUsNn
	35	SA IFK Norrköping (5) - IF Brommapojkarna (7)		3-4-3	-	-	-	sSsNn	SuSsn
1. Liga Norwegen	36	SO AIK Solna (15) - Kalmar FF (6)		2-4-4	-	2:0	1:0	UNuNN	uNnSs
	37	SO Halmstads BK (8) - Hammarby IF (10)	*	3-4-3	-	0:0	-	NsnSS	NusUU
	38	SO IF Elfsborg (1) - Djurgårdens IF (4)		5-3-2	-	0:2	0:0	sSsSs	sNssS
	39	SO IK Sirius FK (13) - IFK Värnamo (12)		3-3-4	-	-	2:3	UnNnS	NnsNn
	40	SA FC Inter Turku (9) - FC Honka Espoo (5)	*	2-4-4	-	2:2	0:1	NNNus	snnSn
	41	SA AC Oulu (4) - IFK Mariehamn (10)		4-3-3	-	1:2	3:1	SsnSs	nNsUu
	42	SA HJK Helsinki (2) - SJK Seinäjoki (1)		3-4-3	-	1:0	2:1	NuUUU	SssSs
	43	SA Kotkan TP (8) - Vaasan PS (12)		3-4-3	-	-	-	NuUnS	usNUu
1. Liga Finnland	44	SA Kuopion PS (3) - Haka Valkeakoski (7)	*	5-3-2	-	2:1	0:0	sSsNn	sSNuN
	45	SA Ilves Tampere (6) - FC Lahti (11)		3-4-3	-	3:2	1:0	snNuS	UNUnN

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 27./28.05.2023

	Ergebnis	Tipp
1	Borussia Dortmund - 1. FSV Mainz 05	2:2 0
2	RB Leipzig - FC Schalke 04	4:2 1
3	1. FC Union Berlin - SV Werder Bremen	1:0 1
4	1. FC Köln - FC Bayern München	1:2 2
5	Borussia Mönchengladbach - FC Augsburg	2:0 1
6	Eintracht Frankfurt - SC Freiburg	2:1 1
7	VfL Wolfsburg - Hertha BSC	1:2 2
8	VfL Bochum 1848 - Bayer 04 Leverkusen	3:0 1
9	VfB Stuttgart - TSG 1899 Hoffenheim	1:1 0
10	Hannover 96 - Holstein Kiel	1:5 2
11	Hansa Rostock - Eintracht Braunschweig	2:1 1
12	1. FC Magdeburg - DSC Arminia Bielefeld	4:0 1
13	1. FC Kaiserslautern - Fortuna Düsseldorf	0:3 2

14	4:0	21	1:0	28	4:4	35	1:1	42	2:2
15	1:1*	22	1:1	29	2:1	36	1:0	43	2:1
16	0:1	23	1:1	30	2:1	37	2:1	44	2:0
17	0:1	24	1:0	31	2:3	38	1:2	45	3:3
18	2:3	25	1:4	32	3:0	39	3:1		
19	5:0	26	2:1	33	1:1	40	2:2		
20	2:1	27	2:1	34	2:0	41	2:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 03./04.06.2023

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiel 1 = DFB-Pokalfinale der Männer in Berlin
 Spiel 2 = FA-Cup Finale England in London
 Spiel 3 = UEFA Champions League Finale der Frauen in Eindhoven
 Spiele 4-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 4-7 + 18-23 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 8-17 = 1. Liga Spanien
 Spiele 24-26 = 1. Liga Österreich Finaldurchgang Meistergruppe
 Spiele 27-33 = 1. Liga Norwegen
 Spiele 34-39 = 1. Liga Schweden
 Spiele 40-45 = 1. Liga Finnland

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 27./28.05.23 (21. VA)



Gewinnreihe

0 1 1 2 1 1 2 1 0 2 1 1 2

Gewinnspiele

1 9 28 40 42 45

Zusatzspiel

15

Die Gewinnquoten der TOTO-Wettrunde vom 27./28. Mai wurden wegen Pfingstmontag am 29. Mai erst nach dem Druck dieser glüXmagazin-Ausgabe ermittelt. Sie finden die Gewinnquoten ab Dienstag, 30. Mai, im Videotext und Internet (www.sachsenlotto.de) sowie am Mittwoch, 31. Mai, in Tageszeitungen. Im nächsten glüXmagazin, Nr. 2/2023, werden die Gewinnquoten nachträglich abgedruckt.

Finale um den DFB-Pokal zwischen RB Leipzig und Eintracht Frankfurt

Spannendes Duell auf Augenhöhe

Nach dem Herzschlagfinale in der Bundesliga steht am 3. Juni (ab 19:25 Uhr live im ZDF) schon der nächste Saisonhöhepunkt auf dem Spielplan: das Endspiel um den DFB-Pokal zwischen RB Leipzig und Eintracht Frankfurt. Wir haben unseren Experten, den Europameister von 1980 und zweimaligen Vizeweltmeister von 1982 und 1986, Hans-Peter Briegel, um seine Einschätzung gebeten.

Eins steht fest: Das diesjährige Endspiel um den DFB-Pokal wird ein spannendes Duell auf Augenhöhe. Das Momentum liegt vielleicht ein bisschen mehr bei den Sachsen, die in den letzten Wochen in absolut bestechender Form aufgelaufen sind. Viele erinnern sich noch an die erste Halbzeit beim Halbfinale in

Freiburg, als sie der Elf von Trainer Christian Streich keine Luft zum Atmen ließen. Das 5:1 am Ende war auch in dieser Höhe verdient.

Die Hessen hatten es mit dem Finaleinzug etwas schwerer, denn das 3:2 beim VfB Stuttgart war mühsam erkämpft. Auch in den vergangenen Bundesligaspielen waren die Frankfurter nicht konstant genug, um sich direkt für einen Platz in der Europa-League zu qualifizieren. Das können sie aber nun mit einem Sieg im DFB-Pokalendspiel. Es wäre auch ein versöhnlicher Abschied für den bisherigen Erfolgstrainer Oliver Glasner, mit dem die Eintracht in der vergangenen Saison eben diese Europa-League für sich entscheiden konnten.

Die Leipziger reisen zudem als Titelverteidiger nach Berlin. Das zwar glücklich 4:2 nach Elfmeterschießen gewonnene Endspiel gegen den SC Freiburg war der erste große Titel für RB Leipzig. Und den wollen sie jetzt verteidigen. Immerhin ist das seit 2015 schon die vierte Finalteilnahme der Sachsen.

Auch Frankfurts letzter Sieg im DFB-Pokalendspiel ist noch nicht lange her. 2018 feierte die Eintracht ihren bis dahin letzten Triumph in diesem Wettbewerb. Damals bezwangen sie im Finale überraschend den FC Bayern München mit 3:1.

Die beiden Bundesliga-Partien zwischen den Endspielkontrahenten endeten jeweils mit einem Heimsieg. Während die Frankfurter die Leipziger mit 4:0 aus der Frankfurter Arena fegten, gewannen die Sachsen ihr Heimspiel denkbar knapp mit 2:1.

Es wird in der Tat ein enges Duell. Ich denke aber, dass die Qualität der Leipziger sich am Ende durchsetzen wird, notfalls nach Verlängerung oder im Elfmeterschießen.

Zuletzt kreuzten sich Ende Februar die Wege von Kevin Kampl und Benjamin Henrichs (li. und re., beide RB Leipzig) und Kolo Muani (Mitte, Eintracht Frankfurt). Die Sachsen gewannen 2:1.



Rezept der Woche

Pulled-Puten-Burger

Zutaten (für 4 Portionen)

1	Putenoberkeule	1	Apfel
3 EL	Öl	200 g	Ketchup
	Salz	1	Ananas
2	Knoblauchzehen	8 Scheiben	Bacon
1 TL	Thymian	4	Burger-Laugenbrötchen
100 ml	Orangensaft	100 g	Feldsalat
500 ml	Geflügelbrühe		feuerfeste Form

So wird's gemacht

Putenkeule mit Öl bestreichen, salzen und mit Knoblauch, Thymian, Orangensaft und Brühe in einer feuerfesten Form bei 150 Grad Umluft für circa drei Stunden

in den Backofen geben. Putenkeulenfleisch kleinzupfen und mit dem entstandenen Sud mischen. Apfel würfeln und mit Ketchup aufkochen. Ananasscheiben und Bacon grillen oder anbraten. Burger-Brötchen mit Apfel-Ketchup, Salat, Ananas, Bacon und Puled Pute belegen und genießen.

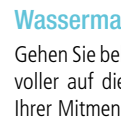


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Speziell die Nerven werden es Ihnen danken, wenn Sie auch mal den Schongang einlegen.



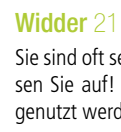
Wassermann 21.01.–19.02.

Gehen Sie behutsamer und teilnahmvoller auf die Belange und Wünsche Ihrer Mitmenschen ein.



Fische 20.02.–20.03.

Stehen Sie zu Ihren Entscheidungen. Auch wenn es Ihnen im ersten Moment schwer gemacht wird.



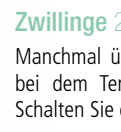
Widder 21.03.–20.04.

Sie sind oft sehr gutmütig. Doch passen Sie auf! Sie könnten sonst ausgenutzt werden.



Stier 21.04.–20.05.

Auch wenn Sie nicht zu Taten aufgelegt sind, müssen Sie eventuell doch den ersten Schritt wagen.



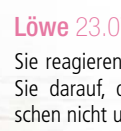
Zwillinge 21.05.–21.06.

Manchmal überholen Sie sich selbst bei dem Tempo, das Sie vorlegen. Schalten Sie einen Gang zurück.



Krebs 22.06.–22.07.

Ein starkes Selbstvertrauen lässt Grenzen überschreiten. Hüten Sie sich aber vor Selbstüberschätzung!



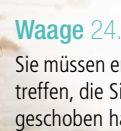
Löwe 23.07.–23.08.

Sie reagieren sehr emotional. Achten Sie darauf, dass Sie Ihren Mitmenschen nicht unfair begegnen.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Gehen Sie keine halbherzigen Kompromisse ein, nur weil Sie nicht „Nein“ sagen möchten. Das hilft keinem.



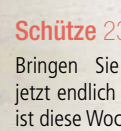
Waage 24.09.–23.10.

Sie müssen endlich eine Entscheidung treffen, die Sie seit längerer Zeit weggeschoben haben.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie finden in Ihrem Zuhause die gewünschte Harmonie. Genießen Sie diese Zeit.



Schütze 23.11.–21.12.

Bringen Sie Ihre Angelegenheiten jetzt endlich ins Reine. Der Zeitpunkt ist diese Woche günstig.

Silke Neumayer: Älter werden – aber bitte mit Humor!

„Ich tanze trotzdem Tango“

Silke Neumayer, geboren 1962 in Zweibrücken, ist Drehbuch- sowie Bestsellerautorin. Ihr Buch „Ich hatte mich jünger in Erinnerung“ zum Thema Älterwerden als Frau stand über ein halbes Jahr auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste. Mit dem glüXmagazin sprach sie über ihr neues Buch: „Älterwerden macht mich echt knackiger – mal knackt es hier, mal knackt es da“

glüXmagazin: Frau Neumayer, Ihr Buch heißt „Älterwerden macht mich echt knackiger – mal knackt es hier, mal knackt es da“. Wann hat es denn bei Ihnen zum ersten Mal richtig geknackt?

Silke Neumayer: Richtig geknackt hat es bei mir so vor acht Jahren – mein rechtes Knie knackte ganz gemein bei der Gartenarbeit, schwoll in Minuten an und der Orthopäde zeigte mir freundlicher Weise dann in der Sprechstunde eine Teilprothese mit den aufmunternden Worten: „Sie haben Arthrose – irgendwann brauchen Sie dann sowas.“ Da wurde mir schlagartig klar: Meine Jugend ist definitiv vorbei. Ich habe trotzdem wieder mit Tango tanzen angefangen.

glüXmagazin: Gibt es einen Moment in Ihrem Leben, an dem Sie zum ersten Mal gedacht haben: „Oh je, ich werde alt“?

Silke Neumayer: Ja. Das war der Moment, wo ich die Speisekarte im Lokal auch mit ausgefahrenen Armen nicht mehr entziffern konnte und zum Kellner trotzig sagte: die Tagesempfehlung bitte. Er brachte mir irgendwas mit Leber. Ich mag keine Innereien. Seitdem habe ich ungefähr fünfundzwanzig Lesebrillen und nie ist eine da, wenn ich sie brauche.

glüXmagazin: Es gibt den alten Spruch: „Man ist immer nur so alt, wie man sich fühlt“. Können Sie den aus eigener Erfahrung bestätigen?

Silke Neumayer: Nein, man fühlt sich immer deutlich jünger als man eigentlich ist. Und der Körper erklärt einem dann allerdings gerne mal, dass Gefühle nicht immer unbedingt etwas mit der Realität zu tun haben. Und die Realität gewinnt immer – leider. Ich meine, Sie können immer noch fast alles machen, Sie müssen nur eventuell danach in Reha.



Foto: Susanne Jell

5 x 1 Buch zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 „Älterwerden macht mich echt knackiger“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: Wo wurde Silke Neumayer geboren? Die Versandadresse, Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Alter.



glüXmagazin: Sie nehmen das Älterwerden mit Humor und verklären es nicht. Ist das die einzige Chance, dem unausweichlichen Prozess die Stirn zu bieten?

Silke Neumayer: Ja, glaube ich schon. Man kann dem ganzen auch mit Heulen und Zähneklappern begegnen und mit Frust und Depression – das ist dem Leben und dem Älterwerden aber ziemlich egal. Und im Übrigen: Solange Sie älter werden, leben Sie noch. Das ist doch auch schon ein Grund zur Freude, oder?

Das Interview führte Clemens Buch

„Sayonara Loreley“ mit Janina Elkin in der ARD

„Heimat ist für mich kein Ort“

Die Tragikomödie „Sayonara Loreley“ wird am 9. Juni, 20:15 Uhr, in der ARD ausgestrahlt. Der Film handelt von einer Freundschaft zweier Frauen, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten. Das glüXmagazin sprach mit einer von ihnen: Janina Elkin spielt die Rolle der Ukrainerin Krystina, die in Rüdesheim am Rhein eine neue Heimat gefunden hat.

glüXmagazin: Wie würden Sie Ihre Rolle in „Sayonara Loreley“ beschreiben?

Janina Elkin: Krystina ist eine starke Frau, die das Positive sehen möchte und die immer versucht, dieses Leben zu ihrem Besten umzuwandeln. Es gibt die, die an Schicksalsschlägen zerbrechen und dann gibt es die, die aus Zitrone Limonade machen und sich sagen: Das Leben ist trotzdem schön. Genau das macht Krystina und das finde ich so wundervoll an der Rolle, gerade in einer Zeit, in der so viele Menschen jammern.

glüXmagazin: Dabei war die Rolle der Krystina eigentlich anders ausgelegt...

Janina Elkin: Das stimmt. Aber ich habe mich schon beim Casting dazu entschieden, ihr ein lebensfrohes Naturell zu geben. Natürlich hätte ich sie auch als das typische Opfer anlegen können, das dem Krieg entflohen ist, nichts hat, in einem unbekanntem Land mit einer fremden Sprache neu anfangen muss und deswegen mit dem Schicksal und dem Leben hadert. Aber ich dachte mir: Das ist doch langweilig, das ist genau das Bild, das man allzu oft in Filmen sieht. Das wollte ich nicht. Ich wollte es anders machen, wollte kein Klischee erzählen. Und ich bin unglaublich dankbar, dass Regisseur Wolfgang Murnberger mir diese Chance gegeben hat, dass er den Mut hatte zu sagen: Wir machen das. Wir holen Krystina raus aus der Opferrolle und machen

sie zu einer starken Persönlichkeit, die ihr Glück in den kleinen Dingen sucht und findet.

glüXmagazin: Wie viel von der ukrainischen Seele steckt denn in Janina Elkin?

Janina Elkin: Sehr viel. Ich bin auch eine Kämpferin, die nie aufgibt und versucht, das Beste aus ihrem Schicksal zu machen. Das haben Krystina und ich sicherlich gemeinsam. Sie ist eine Frau, die sich sagt „Ich lasse mir nicht die Butter vom Brot nehmen“, die Tag für Tag mit einem Lachen aufsteht und sich auch von Rückschlägen nicht aus der Bahn werfen lässt.

glüXmagazin: Was bedeutet Heimat für Sie?

Janina Elkin: Heimat ist auch für mich kein Ort, sondern meine Familie. Durch meinen Beruf bin ich viel unterwegs, bitte meinen Mann und meine Kinder aber immer wieder, mit mir zu reisen. Denn wo sie sind, ist auch meine Heimat und da spielt es keine Rolle, ob wir in einem Hotel in München, Hamburg oder Rüdesheim sind. Menschen, die ich mir bewusst ausgesucht habe, um mein Leben mit ihnen zu verbringen, die sind meine Heimat. Aber auch mit meinem Vater und meiner Schwester fühle ich mich sehr stark verbunden, ganz unabhängig davon, wie oft wir uns sehen. Wir helfen uns immer gegenseitig und sind füreinander da.

*Das Interview führte
Sina Ternis*



„Sayonara Loreley“ mit Janina Elkin am 9. Juni, 20:15 Uhr, ARD.

**Das Glück
ist so nah.**

 **online**

Im Shop, in der App oder auf [sachsenlotto.de](https://www.sachsenlotto.de)

 **LOTTO[®]**

SACHSENLOTTO