

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

SONDERAUSLOSUNG
LOTTO® 6aus49



Zur Osterziehung am 03.04.2021
werden sachsenweit verlost:

Zusätzlich auf alle Spielaufträge LOTTO 6aus49:

1 x VW T-Roc

Zusätzlich auf alle Spielaufträge LOTTO SUPERDING:

NEU 30 € je Paket auf eine 2-stellige Gewinnzahl

NEU Paketpreis 60 €



Bitte die gültigen Teilnahmebedingungen beachten. Abb. Modellbeispiel
(Quelle: Volkswagen AG, Stand 08.12.2020), Barablösung möglich. Vollständiger Einsatzverlust ist möglich. Gewinnchancen: Für die Gewinnklasse 1 LOTTO 6aus49 rd. 1: 140 Mio., für den Sonderauslosungs-Höchstgewinn (VW T-Roc) rd. 1: 500 Tsd. pro LOTTO 6aus49-Spielauftrag.



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 17.03.2021 (11. VA)



Spielleinsatz 25.581.610,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 3 18 30 31 41 **3**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
3 1 31 18 41 30

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	3.254.681,30 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	
Klasse 3 (5+SZ)	51 x	9.081,70 €
Klasse 4 (5)	401 x	3.442,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.622 x	146,00 €
Klasse 6 (4)	21.673 x	41,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	46.017 x	16,80 €
Klasse 8 (3)	375.449 x	9,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	327.519 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.02.2021	4 10 25 29 40 48	9
24.02.2021	1 5 13 36 44 46	3
03.03.2021	1 9 10 23 24 27	4
10.03.2021	7 8 11 21 30 46	6



Spielleinsatz 5.149.770,00 €

0 9 8 1 2 4 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	366.148,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	16 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	172 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.611 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	16.179 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	161.371 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.02.2021	2 4 3 9 7 0 2
24.02.2021	5 6 4 7 3 8 7
03.03.2021	0 5 2 0 8 7 3
10.03.2021	3 2 9 6 6 7 3



Spielleinsatz 2.233.292,50 €

8 2 7 4 5 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	21 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	224 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.987 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	20.013 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	200.756 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.02.2021	8 9 9 8 6 8
24.02.2021	2 5 1 5 7 4
03.03.2021	0 4 2 7 0 1
10.03.2021	3 6 2 1 4 4

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	303	2	305	3	328	4	316	5	299	6	339	7	319
8	310	9	312	10	306	11	320	12	300	13	329	14	317
15	308	16	341	17	299	18	320	19	313	20	299	21	274
22	334	23	325	24	313	25	337	26	333	27	321	28	299
29	299	30	309	31	347	32	286	33	325	34	324	35	309
36	307	37	298	38	346	39	316	40	305	41	333	42	312
43	360	44	329	45	303	46	306	47	313	48	299	49	293

Wie oft gezogen? (2.373 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 17.03.21 gezogen)

Samstag 20.03.2021 (11. VA)



Spielleinsatz 50.161.634,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 12 15 16 17 35 **7**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
12 15 35 16 2 17

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	3.762.122,50 €
Klasse 2 (6)	3 x	863.710,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	49 x	18.331,80 €
Klasse 4 (5)	393 x	6.812,90 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.069 x	182,50 €
Klasse 6 (4)	29.583 x	59,50 €
Klasse 7 (3+SZ)	84.034 x	17,80 €
Klasse 8 (3)	604.515 x	11,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	674.082 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.02.2021	3 6 15 26 30 42	4
27.02.2021	2 4 9 19 23 47	7
06.03.2021	1 3 7 29 33 35	7
13.03.2021	4 19 24 44 47 48	8



Spielleinsatz 11.983.210,00 €

2 5 0 8 7 1 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.218.154,80 €
Klasse 2 (6 Endz.)	6 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	58 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	540 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	5.215 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	50.994 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	439.791 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.02.2021	0 4 3 6 4 6 1
27.02.2021	1 8 6 9 7 1 8
06.03.2021	3 9 9 3 9 4 8
13.03.2021	7 8 5 4 6 2 3



Spielleinsatz 5.086.963,75 €

8 9 2 0 5 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	42 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	367 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.339 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	37.320 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	352.849 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.02.2021	7 5 0 7 1 5
27.02.2021	8 8 5 3 3 8
06.03.2021	8 3 7 8 3 7
13.03.2021	6 2 6 9 6 1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	436	2	433	3	441	4	419	5	424	6	454	7	419
8	385	9	426	10	408	11	436	12	410	13	345	14	393
15	392	16	404	17	430	18	417	19	419	20	396	21	413
22	420	23	393	24	415	25	426	26	443	27	436	28	390
29	424	30	410	31	432	32	452	33	436	34	393	35	418
36	432	37	423	38	441	39	414	40	415	41	427	42	438
43	417	44	399	45	366	46	398	47	432	48	432	49	468

Wie oft gezogen? (3.415 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 20.03.21 gezogen)

Freitag 19.03.2021 (11. VA)



Spielleinsatz 45.414.620,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

3 11 19 34 37 **8 9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
19 37 3 34 11 8 9

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	12.191.023,00 €
Klasse 2 (5+1)	11 x	175.465,50 €
Klasse 3 (5+0)	8 x	85.152,40 €
Klasse 4 (4+2)	38 x	5.975,60 €
Klasse 5 (4+1)	1.190 x	171,70 €
Klasse 6 (4+0)	1.905 x	83,40 €
Klasse 7 (3+2)	1.885 x	72,20 €
Klasse 8 (2+2)	27.176 x	25,90 €
Klasse 9 (3+1)	46.642 x	14,60 €
Klasse 10 (3+0)	78.351 x	12,50 €
Klasse 11 (1+2)	140.538 x	12,50 €
Klasse 12 (2+1)	619.857 x	6,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.02.2021	27 35 36 38 41	5 7
26.02.2021	3 13 24 29 32	1 7
05.03.2021	9 23 34 40 42	1 4
12.03.2021	6 11 18 26 34	5 8

Jackpot am 26.03.2021: rd. 23 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	51	2	38	3	46	4	46	5	41
6	46	7	54	8	45	9	50	10	45
11	45	12	48	13	46	14	49	15	50
16	52	17	46	18	54	19	59	20	50
21	49	22	49	23	43	24	49	25	50
26	42	27	38	28	43	29	43	30	47
31	42	32	48	33	51	34	51	35	55
36	40	37	40	38	53	39	46	40	54
41	50	42	43	43	45	44	46	45	45
46	51	47	47	48	33	49	58	50	38

Eurozahlen Statistik 2aus10

1	91	2	91	3	101	4	103	5	109
6	93	7	101	8	119	9	77	10	62

Wie oft gezogen? (nach 470 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen

* Spielbar seit dem 10.10.2014

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Freitagsziehung Eurojackpot 18:45 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Gewinnchancen Klasse 1: 1 zu rd. 140 Millionen 1 zu 10 Millionen 1 zu 1 Million 1 zu rd. 95 Millionen

Mit dem glüXmagazin Geschenke gewinnen

Zum Osterfest ins Osternest

Der Frühling naht und mit ihm auch das Osterfest. Doch bevor der Osterhase wieder bunte Ostereier in den Gärten versteckt, hat er in der Redaktion des glüXmagazins vorbeigeschaut und einige tolle Preise da gelassen, die unter allen interessierten Lesern verlost werden.

3 x „Hase und Igel“ von Ravensburger



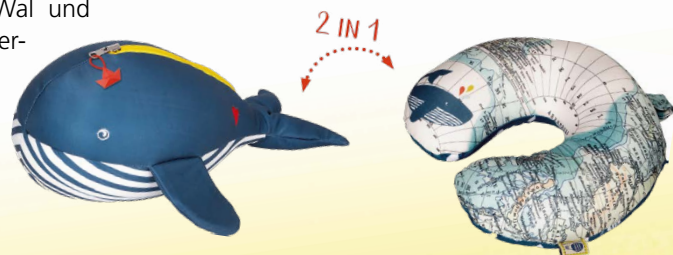
Der Spieleklassiker von 1979 neu aufgelegt: Hase und Igel möchten jeweils als Erster in den sicheren Bauernhof einlaufen beziehungsweise hoppeln. Doch es gewinnt nicht unbedingt das schnellste Tier, sondern das mit der besten Strategie: Das Ziel kann man nämlich nicht einfach in wenigen Zügen erreichen, sondern nur mit einem Energievorrat in Form von Karotten. Um den Vorrat an Gemüse immer wieder aufzufüllen, ist es manchmal sogar von Vorteil, rückwärts zu laufen. Der Spieler, der sowohl alle seine Salatköpfe aufgegessen hat als auch mit der richtigen Anzahl an Karotten ins Ziel ziehen kann, gewinnt das Wettrennen.

www.ravensburger.de

3 x Nackenkissen „Walfisch“

Ob im Auto oder der Bahn, ob im Flugzeug oder einem Schiff: dieser Wal ist ideal für unterwegs, denn er hat mehr zu bieten als man ihm auf dem ersten Blick ansieht. Er ist Kuschel-Wal und Nackenkissen in einem! Die Oberfläche ist abwaschbar. Aus der Collection Reisezeit von „Die Spiegelburg“.

www.coppenrath.de



3 x Osterbackform „Lamm“



Ein Muss auf dem österlichen Frühstückstisch ist das gebackene Lamm. Mit dieser Backform der Firma Kaiser ist ein perfektes Backergebnis garantiert, denn das stabile Material hat eine gute Antihaftwirkung und verhilft zu einer optimalen Bräunung. Durch die ausgezeichnete Formgebung lässt sich der Kuchen leicht verzieren. Nach dem Backen kann das Lamm selbst stehen.

www.wmf.de

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost jeweils drei der hier vorgestellten Preise. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Aus welchem Jahr ist die Originalversion des Spiels „Hase und Igel“** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 29.03.2021, Kennwort: Ostern.



GEWINNER DER LOTTO 6aus49-SONDERAUSLOSUNG DER 11. VA 2021

In der bundesweiten LOTTO 6aus49-Sonderauslosung zu den Ziehungen am 17. und 20.03.2021 wurden 1 000 x 1.000 Euro verlost. Unter behördlicher Aufsicht wurde aus allen beteiligten Spielaufträgen, entsprechend den zusätzlichen Bestimmungen zur LOTTO 6aus49-Sonderauslosung im Deutschen Lotto- und Toto-Block der 11. VA 2021, auf folgende Spielaufträge in Sachsen ein Gewinn ermittelt:

Je 1 x 1.000 €

entfallen in Sachsen auf die Spielaufträge:

- 9546-55729409-23xxxx (601610) in Dresden
- 9546-62264582-23xxxx (620980) im Landkreis Bautzen
- 9553-44146189-23xxxx (552480) im Vogtlandkreis
- 9553-59545348-23xxxx (621710) im Landkreis Meißen
- 9553-65248517-23xxxx (572670) im Erzgebirgskreis
- 9554-51606785-23xxxx (633740) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
- 9557-34984961-23xxxx (800003) in Leipzig
- 9559-51567616-23xxxx (551590) im Landkreis Zwickau
- 9560-20062464-23xxxx (573840) im Erzgebirgskreis
- 9561-32621837-23xxxx (633180) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

- 9564-25338119-23xxxx (634300) im Landkreis Görlitz
- 9567-32034310-23xxxx (721810) im Landkreis Leipzig
- 9568-20573954-23xxxx (553340) im Landkreis Zwickau
- 9568-25035523-23xxxx (603810) in Dresden
- 9568-66492165-23xxxx (531900) im Landkreis Zwickau
- 9569-61158918-23xxxx (622330) im Landkreis Bautzen
- 9571-06392833-23xxxx (620970) im Landkreis Meißen
- 9572-08586759-23xxxx (720570) im Landkreis Leipzig
- 9572-45495556-23xxxx (553960) im Vogtlandkreis
- 9572-62168580-23xxxx (553490) im Vogtlandkreis
- 9573-44767494-23xxxx (714050) in Leipzig
- 9574-51616770-23xxxx (553290) im Landkreis Zwickau

- 9574-62611204-23xxxx (714300) in Leipzig
- 9575-19261185-23xxxx (552830) im Vogtlandkreis
- 9575-22709762-23xxxx (713840) in Leipzig
- 9575-23503105-23xxxx (722610) im Landkreis Leipzig
- 9575-40319489-23xxxx (623310) im Landkreis Meißen
- 9576-06475520-23xxxx (603170) in Dresden
- 9576-13402375-23xxxx (633820) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
- 9576-17369344-23xxxx (622650) im Landkreis Bautzen
- 9576-17499648-23xxxx (600920) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
- 9576-41324547-23xxxx (553370) im Vogtlandkreis

im Online-Spiel auf die Spielaufträge:

- 9572-33930496-23xxxx
- 9572-38482689-23xxxx
- 9575-54637056-23xxxx

im Dauerspiel auf die Nummern:

- DS 0000204016
- DS 0000253994
- DS 1000018421
- DS 1000022620
- DS 3000143432

Die restlichen Gewinne entfielen auf die Bundesländer wie folgt: 200 x Nordrhein-Westfalen, 56 x Schleswig-Holstein, 24 x Hamburg, 148 x Bayern, 8 x Bremen, 112 x Niedersachsen, 76 x Hessen, 72 x Rheinland-Pfalz, 8 x Saarland, 128 x Baden-Württemberg, 40 x Berlin, 20 x Sachsen-Anhalt, 16 x Mecklenburg-Vorpommern, 32 x Brandenburg, 20 x Thüringen.

Herzlichen Glückwunsch!

Beachten Sie bitte die aktuellen Teilnahmebedingungen zur LOTTO 6aus49-Sonderauslosung für die Ziehungen am Mittwoch, den 17.03.2021 und Samstag, den 20.03.2021, die in den Sachsenlotto-Annahmestellen erhältlich bzw. unter sachsenlotto.de abrufbar sind.

Sächsische Lotto-GmbH

Leipzig, 22.03.2021



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de

Samstag 20.03.2021 (11. VA)



Spieleinsatz	4.616.559,00 €		
Klasse 1:.....0	=	75.587,2 x	10 €
Klasse 2:.....01	=	7.164,2 x	25 €
Klasse 3:.....363	=	957,4 x	100 €
Klasse 4:.....0713	=	116,9 x	1.000 €
Klasse 5:.....11764	=	7,2 x	10.000 €
Klasse 6:.....683197	=		
.....463662	=	5,2 x	100.000 €
		Gewinn 2,1 Mio. €	
Klasse 7:..1092567	=	unbes.	bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**
(kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 15.03.2021	5	7	8	10	12
	19	24	25	27	28
	31	32	36	42	44
	45	48	56	60	70

plus 5	5	6	9	1	9
--------	---	---	---	---	---

Dienstag, 16.03.2021	5	7	11	12	14
	23	24	27	28	29
	31	33	35	40	45
	54	55	58	63	67

plus 5	4	6	9	0	4
--------	---	---	---	---	---

Mittwoch, 17.03.2021	2	5	7	9	14
	17	19	21	25	29
	39	42	43	50	53
	57	61	63	65	70

plus 5	9	8	9	5	0
--------	---	---	---	---	---

Donnerstag, 18.03.2021	2	3	4	10	12
	14	15	16	17	18
	20	22	30	35	38
	50	51	57	62	70

plus 5	6	1	3	7	9
--------	---	---	---	---	---

Freitag, 19.03.2021	6	8	13	21	22
	23	27	28	32	35
	36	46	47	49	55
	62	66	67	69	70

plus 5	9	7	1	7	1
--------	---	---	---	---	---

Samstag, 20.03.2021	6	10	16	18	19
	20	23	26	27	28
	33	34	40	43	52
	54	58	63	64	67

plus 5	0	7	3	4	6
--------	---	---	---	---	---

Sonntag, 21.03.2021	2	6	7	8	9
	11	17	22	23	29
	32	33	34	38	54
	55	61	64	66	69

plus 5	9	2	6	3	7
--------	---	---	---	---	---

11. Veranstaltung (15.03. - 21.03.2021)

KENO Spieleinsatz:	3.056.380,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.700.780,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	236.883,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	101.957,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.927 Ziehungen)

11675	21767	31690	41621	51640	61682	71716
81714	91725	101732	111693	121682	131663	141676
151701	161694	171674	181700	191668	201731	211704
221642	231657	241713	251700	261705	271733	281692
291743	301654	311689	321745	331765	341665	351661
361708	371656	381734	391705	401687	411703	421646
431713	441717	451663	461652	471670	481678	491755
501707	511674	521703	531739	541661	551730	561675
571699	581718	591696	601731	611612	621641	631709
641764	651675	661713	671636	681672	691678	701708

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

TV-Tipp: Freitag, 26. März, 20:15 Uhr, ARD

Praxis mit Meerblick

Nora bekommt es mit Opfern von Alkoholvergiftungen zu tun, verursacht durch dilettantisch gepanschte Wodkaabrase. Sie weiß, dass Vergiftungen mit Methylalkohol zu Organschädigungen und Blindheit führen können. Deshalb ist schnelles Handeln gefragt, um herauszufinden, wer auf der Insel das gefährliche Zeug herstellt und verbreitet. Auch bei der Beach-Party ihres Sohnes Kai vermutet sie Flaschen des hochgiftigen Getränks.



Foto: ARD Degeto/Boris Laewen

Das LOTTO SUPERDING ist wieder da

Zu Ostern gibt es zum 17. Mal die Sonderauslosung mit LOTTO SUPERDING. Der Startschuss für das LOTTO SUPERDING ist in diesem Jahr Punkt 9:00 Uhr am Mittwoch, dem 24. März.



Das LOTTO SUPERDING ist Teil der sachsenweiten Sonderauslosung zu Ostern. Zur Osterziehung am Samstag, dem 3. April, werden unter allen Spielaufträgen im LOTTO 6aus49 ein VW T-Roc (Chance rd. 1 : 500 000) extra verlost sowie zusätzlich auf alle LOTTO SUPERDING-Pakete je 30 Euro (Chance 1 : 1).

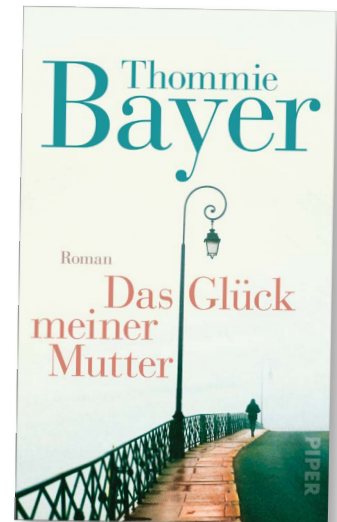
Schon jetzt: Nachfragen zu den limitierten Paketen

Ein LOTTO SUPERDING-Paket besteht aus 40 einzelnen Quicktipps für LOTTO 6aus49 und der Paketpreis beträgt 60 Euro. Insgesamt stehen 27 400 SUPERDING-Pakete zur Verfügung. Das LOTTO SUPERDING ist ein beliebtes Produkt und es war in den letzten Jahren immer ausverkauft. Auch in diesem Jahr wird mit einem schnellen Abverkauf der Pakete gerechnet.

Wer SUPERDING-Pakete zu Ostern ins Nest legen möchte, der ist gut beraten, sich den Verkaufsstart zu merken.

Thommie Bayer

Das Glück meiner Mutter



Der Schriftsteller Phillip Dorn nimmt sich eine Auszeit und fährt über die Alpen nach Norditalien. In der Abgeschiedenheit seines Ferienhauses, bei Espresso und Rotwein, lässt er die Gedanken schweifen. Zu Brigitte, und nicht zuletzt zu seiner Mutter, der er so nahestand und der er doch den größten Schmerz ihres Lebens zufügte. Eines Nachts reißt eine Fremde ihn aus seinen Erinnerungen, als sie heimlich seinen Pool benutzt. Die beiden kommen ins Gespräch, kommen einander näher – was Phillip nicht weiß, ist, dass sie der Schlüssel zu seiner drängendsten Frage ist.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Das Glück meiner Mutter“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **In welches Land reist Phillip Dorn?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 29.03.2021, Kennwort: Buch-Tipp.

Corona lässt uns kochen

Seit rund einem Jahr bestimmt die Pandemie das Leben in allen Bereichen. Lockdown, Kontaktbeschränkungen, Homeschooling und Homeoffice sind Vokabeln, die den meisten eher fremd waren. Auch die Art, wie sich die Deutschen ernähren, änderte sich in den letzten Monaten – aber das hat auch Vorteile.

Mal eben schnell etwas auf die Hand, sich gemütlich im Restaurant verwöhnen lassen oder sich mit den Kollegen in der Mittagspause auf einen Plausch beim Schnitzel in der Kantine treffen – das ist seit fast einem Jahr so gut wie unmöglich. Stattdessen hat sich das Ernährungsverhalten in Deutschland verändert: Es wird viel mehr und regelmäßiger zuhause gekocht. Das bestätigt eine Ernährungsstudie der Heinz-Lohmann-Stiftung, die bereits im ersten Lockdown 2020 durchgeführt wurde. Demnach kocht jeder vierte Deutsche häufiger als vor der Pandemie. Die Älteren setzen dabei auf bewährte Gerichte, Jüngere sind experimentierfreudiger an Topf und Pfanne. Immerhin ein Fünftel der Haushalte gab an, sein Kochverhalten geändert zu haben. Insbesondere frisches Gemüse und vegetarische Gerichte liegen dabei voll im Trend. Dass man mehr Zeit beim Brutzeln und Backen am Herd verbringt, hat vielfältige Gründe: Viel Freizeit und die Arbeit im Homeoffice stehen bei mehr als der Hälfte der Befragten an erster Stelle. Knapp dahinter folgen die geschlossene Gastronomie und der Wunsch, die Kochzeit mit der Familie zu verbringen.

Kochen mit der Familie

Letzteres ist auch einer der vielen Vorteile, die das veränderte Kochverhalten mit sich bringt: Für viele Familien nimmt die gemeinsame Kochzeit einen festen Platz in der gemeinsamen Freizeitgestaltung ein. Die Kleinen können unter etwas Hilfestellung Gemüse schneiden, Eier aufschlagen oder Teig kneten. So lernen Kinder spielerisch den Umgang mit Lebensmitteln und bewusste Ernährung. Dabei sollten zu Beginn einfache Rezepte mit wenigen frischen Zutaten im Fokus stehen, denn das sorgt für schnelle Erfolgserlebnisse bei den Kindern und ein entspanntes Nervenkostüm bei den Eltern. Tipps und Tricks zum Kochen mit Kindern findet man online in Blogs oder Kochmagazinen.



40 leckere Gerichte von Promi-Hobbyköchen

Kochbücher zu gewinnen



Wollten Sie schon immer mal wissen, was bei Comedian Bernhard Hocker oder auch Gold-Turner Fabian Hambüchen auf den Tisch kommt? Insgesamt 40 leckere Gerichte sowie ein komplettes Menü von Sterne-Köchin Léa Linster finden sich in dem handlichen Kochbuch „Prominentes Kochen“ von Lotto Rheinland-Pfalz. Als kleinen „Appetit-Anreger“ finden Sie nachfolgend das Lieblingsrezept von Lottofee Franziska Reichenbacher.

Mit einem Klick besser kochen

Sowieso findet man im Netz viele Angebote rund ums Kochen. Online-Kochkurse wie von Star-Koch Mirko Reeh erfreuen sich großer Beliebtheit. Auch populäre TV-Köche wie Jamie Oliver oder Nelson Müller haben sich auf die Pandemie eingestellt. In ihren Kochshows auf diversen Streaming-Kanälen beschränken sich die Profis auf leicht zu beziehende Zutaten und geben Hilfestellung zum täglichen gesunden Kochen. Das schont auch den Geldbeutel. Jedoch vorausgesetzt, dass man öfter mal auf Fleisch verzichtet und zu saisonalem Gemüse greift. Mit Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Sellerie und Co. lassen sich mit etwas Kreativität und einem Klick ins Netz oder Blick ins Kochbuch spannende Gerichte zaubern. So wird auch der längste Lockdown schmackhaft und mit dem gesparten Geld kann man sich dann hoffentlich bald wieder in seinem Lieblingsrestaurant verwöhnen lassen.

So kann man gewinnen

Das glüXmagazin verlost 25 x 1 Kochbuch „Prominentes Kochen“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Welche Lottofee backt gerne Waffeln?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 29.03.2021, Kennwort: Kochen.



DIE „BESTEN WAFFELN DER WELT“

ZUTATEN

REZEPT FÜR 4 PERSONEN

125 g	Butter		echte Vanille
50-70 g	Zucker	150 g	Mehl
4 - 6	Eier	1 Msp.	Backpulver
1 Prise	Salz	125 - 250 ml	saure Sahne

ZUBEREITUNG

Butter, Zucker, Eier (oder nur das Eigelb) gut schaumig rühren, 1 Prise Salz und die Vanille zugeben. Das gesiebte Mehl und das Backpulver abwechselnd mit der sauren Sahne unterrühren, wenn man die Eier getrennt hatte, zuletzt den steifen Eischnee unterziehen. Wichtig ist das Waffeleisen! Das Geheimnis der „besten Waffeln“ ist nämlich auch, dass man das richtige Waffeleisen verwendet. Die herkömmlichen runden Waffeleisen mit den Herzformen sind mit Teflon beschichtet und damit werden die Waffeln nicht knusprig, bleiben teigig. Nach alter Tradition sollten Waffeln auf einer gusseisernen Platte gebacken werden. Ich benutze ein Waffeleisen mit solch einer gusseisernen Heizplatte mit rechteckiger Form. Nur damit werden die Waffeln so richtig kross und knusprig, wodurch sie wirklich viel besser schmecken!

DIE BESTEN WAFFELN DER WELT – SPEZIAL

Mit frisch gemahlener Hirse werden die Waffeln noch köstlicher. Verwenden Sie hierfür dieselben Zutaten wie oben und ersetzen das Mehl teilweise mit frisch gemahlener Hirse und Speisestärke. Zum Beispiel: 100 g Hirse, 25 g Speisestärke, 25 g Mehl.

DESSERTS



FRANZISKA REICHENBACHER

LOTTOFEE

Franziska Reichenbacher ist seit Januar 1998 die „Lottofee“ der Samstagsziehung. Im Mai 2009 hat sie ihre erste CD-Produktion „Glück und auf einmal steht es neben Dir“ veröffentlicht. Darauf präsentiert sie mit Musik unterlegte Texte und Gedichte rund um das Thema „Glück“.

Preisrätsel der Woche



Gartenwerkzeug	Freibeuter	Teil des Heeres	Naumburger Domfigur	Teil des Gesichtes	Reittiere in der Wüste	Sohn von Adam und Eva	prächtigt	Reizstoff im Tee	Osmanen-herrscher	Tiber-Zufluss	Erb-träger
					Sekret	1				2	
			Nord-polar-gebiet		Feigling (ugs.)			Hoch-gebirgs-pflanze	Wind-schatten-seite		
deutsche Schauspielerin (Brigitte)		kleiner Keller-krebs		6		Bier her-stellen	ein Schiff erobern				
					dt. Schauspieler † (Willy)	poetisch: Quelle		ein US-Geheim-dienst			Kloster in Ober-bayern (St. ...)
ätzende Flüssigkeit		ein Feldspat		eingeschränkt, limitiert					Raub-tiere		Drama von Haupt-mann
akade-misch gebildet	unvoll-ständige Statue	Name Attilas in der Edda			span. Mehr-zahl-artikel		Strom durch Bolivien		Wachs-zelle der Biene		
				4		flink, gewandt	weib-licher Adels-titel	8			
					veraltet: Frau	Spre-chen mit Gott		Weinort in Südtirol		Abk.: bis oben	
Horn-klee	ein Apostel	Tuch her-stellen		5		schnei-dern	Vorname d. Schauspielerin Sommer		7		Floren-tiner Dichter † 1321
aufge-schich-teter Haufen					Geburts-ort	afrika-nisches Wasser-tier					
Teil des Kopfes		erster Hieb (Axt)			„Bett“ in der Kinder-sprache		Ort bei Zwolle (NL)			Männer-name	
Einheit des Licht-stroms	unbe-kannte Flug-objekte	Adres-sant						Drei-finger-faultier		japa-nische Währung	
					Ziegen-leder-hand-schuh			Rechts-vertreter			
kleiner Platz im Schrank					Musik-note	Initialen der Nannini	Fremd-wortteil: halb		10	Gold-gewicht	
		Steuern, Gebüh-ren						religiöse Strö-mung Indiens			
griech. Göttin der Morgen-rote	altes deut-sches Gewicht					Vorname von Filmstar Murphy	englisch: nach, zu				

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Mathias Yagmur, Clemens Buch
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Rinkel,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Sachsenlotto

Vorname der Berger					
Abk.: Technischer Dienst		englisch: auf			
Fremd-wortteil: zu, nach	9	Teil der Bibel (Abk.)	Flächen-maß		
libysche Währung					
Fremd-wortteil: vier					

■ ■ ■ ■ E ■ ■ ■ ■ D B ■ S ■ ■ ■ I ■ Z ■ ■ ■
 K R E I D E R E D E W E N D U N G
 K I N D T O R G E L R S E E
 Y O B O X E N B B I Z A R R
 K A R T O N G K A L I A M I
 L M N G E S U E S T M N
 A M O R Z E R S S E R A
 L E K T O R A T B T E T A N U S
 S T A T T T G E H E N V L E
 Z I V I G I L E S O J A
 N A C K E N S K R I T I K E N
 A E H N F E T A F E E N A
 T H Z I V I L I S T L A D N
 L E H N E A N A P P R E C H E N
 S E I L A A L A B E M A R Y
 C E R G O E N N E R
 L H E R T Z G F
 I M O L A
 E I W E
 R T H
 E R K E R
 N A E H E

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 11/2021
EMPPFAENGER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1.-2. Preis: Je ein Besteckset „Alabama“ von Mulex

Für besondere Anlässe und Feste, für jeden Tag und für die ganze Familie: Das 30-teilige Besteckset „Alabama“ aus dem Hause Mulex ist eine Anschaffung fürs Leben. Die besonders anspruchsvolle Materialqualität und das klare Design machen dieses Modell zum beliebten Geschenk.



Die stabförmigen Griffe gefallen mit polierten, matteden und teilsatinierten Flächen. Das ideale Besteck zum Eindecken einer festlichen oder modernen Tafel. Es gibt eine besondere Aktion von Mulex für unsere Leser: Besuchen Sie die Website www.mulex.de und suchen Sie sich Ihren „Glück-Artikel“ aus. Bei Eingabe des Rabattcodes „MULEX20“ erhalten Sie einen Rabatt von 20 Prozent. Der Code gilt für das gesamte Mulex Sortiment – außer auf Sale und Ersatzteile. Gültig bis 31.12.2021.

www.mulex.de

3.-7. Preis: Je eine DVD „Kommissar Wallander“ – Staffel 3



Eigentlich wollte sich Kommissar Wallander mehr um sein Privatleben kümmern, doch nur kurz nach dem gemeinsamen Umzug mit seiner Lebensgefährtin Vanja entdeckt er die Leiche eines Mädchens in seinem Garten. Und der Fall ist nicht so klar, wie es zunächst scheint. Die Ermittlung führt Wallander nach Lettland, wo er mit der Mafia in Konflikt gerät. Außerdem bekommt er es mit den Machenschaften einer Sekte zu tun. Aus der Rolle des eigenwilligen Ermittlers ist der britische Ausnahmendarsteller Kenneth Branagh nicht mehr wegzudenken. In diesen atmosphärischen Wallander-Verfilmungen verkörpert er einmal mehr auf faszinierende Weise die Rolle des Kommissars. www.edel.com

8.-12. Preis: Je ein Buch „Sie dürfen den Frosch jetzt küssen“



Nach einer gescheiterten Ehe und drei aufgelösten Verlobungen hat Schauspielerinnen Mimi Fiedler die Suche nach Mr. Right nie aufgegeben. In ihrem Buch lässt sie uns teilhaben an diversen Pannen und Irrtümern und ihrem doch noch gefundenen Glück.

www.droemer-knaur.de

13.-15. Preis: Je ein Hörbuch „Über Menschen“



Dora ist mit ihrer kleinen Hündin vor dem Lockdown in der Großstadt aufs Land geflohen. Während sie versucht, die eigenen Gedanken in Schach zu halten, geschehen in ihrer unmittelbaren Nähe Dinge, mit denen sie niemals gerechnet hätte.

www.hoerverlag.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

4	7			6			8	5
	5		7	3		6	9	
		1			2			
7			5			8	2	3
6								9
1	8	5			3			7
			6			3		
	2	7		8	1		4	
3	4			9			1	8

Profi

	8					3	6	
				9	8			4
				3		9	5	
					2	1	4	
3								6
	5	7	3					
	7	1		8				
2				5	6			
	4	5					9	

Lösung KW 11/2021

Anfänger

8	7	6	5	9	1	3	4	2
2	9	4	7	3	6	5	8	1
5	1	3	2	8	4	9	6	7
3	5	9	1	6	7	8	2	4
4	8	7	9	5	2	1	3	6
1	6	2	8	4	3	7	9	5
9	2	8	6	7	5	4	1	3
6	3	5	4	1	8	2	7	9
7	4	1	3	2	9	6	5	8

Profi

9	6	1	2	4	8	7	3	5
4	8	3	7	5	6	9	2	1
7	5	2	1	9	3	4	6	8
5	3	9	4	2	7	8	1	6
8	1	7	6	3	5	2	4	9
6	2	4	9	8	1	3	5	7
1	4	6	3	7	9	5	8	2
3	7	5	8	1	2	6	9	4
2	9	8	5	6	4	1	7	3

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.03.2021**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 10/2021:

Eine Nähmaschine „Gritzner Dorina 333“ geht an eine Gewinnerin aus Bretzfeld.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

WM-Quali startet

Die Qualifikation für die WM 2022 in Katar beginnt. Europa hat 13 Startplätze, für die sich 55 Länder bewerben. Die Sieger der zehn Quali-Gruppen fahren zur WM, die Zweiten und die beiden besten – nicht bereits qualifizierten – Mannschaften der UEFA Nations League kämpfen um drei weitere WM-Tickets. Joachim Löw hat erstmals Bayern-Talent Jamal Musiala (Foto) nominiert. Los geht's mit drei Partien in sieben Tagen. Deutschland spielt jeweils in Duisburg gegen Island (Do., 25.3.) und Nordmazedonien (Mi., 31.3.). Dazwischen geht es in Bukarest gegen Rumänien (So., 28.3., Spiel 1 des TOTO-Programms). Die weiteren Qualifikationsgegner sind Armenien und Liechtenstein.



Foto: ps/Sven Simon

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
1	SO Rumänien - Deutschland	2-4-4				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe J
2	SA Russland - Slowenien	4-3-3				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe H
3	SA Belarus - Estland	* 4-3-3				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe E
4	SA Norwegen - Türkei	** 3-4-3				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe G
5	SA Irland - Luxemburg	5-3-2				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe A
6	SA Serbien - Portugal	2-4-4				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe A
7	SA Tschechien - Belgien	2-2-6				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe E
8	SO Armenien - Island	2-3-5				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe J
9	SO Albanien - England	2-2-6				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe I
10	SO Georgien - Spanien	2-2-6				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe B
11	SO Ukraine - Finnland	* 4-4-2				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe D
12	SO Israel - Schottland	* 2-4-4				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe F
13	SO Bulgarien - Italien	2-2-6				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe C
14	SA Montenegro - Gibraltar	6-3-1				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe G
15	SA Kroatien - Zypern	6-2-2				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe H
16	SA Niederlande - Lettland	7-2-1				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe G
17	SA Slowakei - Malta	7-2-1				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe H
18	SO Kasachstan - Frankreich	1-1-8				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe D
19	SO Dänemark - Moldau	8-1-1				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe F
20	SO Kosovo - Schweden	2-2-6				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe B
21	SO San Marino - Ungarn	1-1-8				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe I
22	SO Österreich - Färöer Inseln	6-2-2				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe F
23	SO Nordmazedonien - Liechtenstein	6-3-1				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe J
24	SO Schweiz - Litauen	6-3-1				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe C
25	SO Polen - Andorra	7-2-1				Qualifikation zur FIFA-WM 2022 in Katar, Gruppe I
26	SA Rayo Vallecano (6) - CD Mirandes (9)	4-3-3	2:0	-	2:2	SsSuNsNu
27	SA Real Oviedo (14) - SD Ponferradina (7)	2-4-4	0:1	-	0:0	nNsUuUnU
28	SA UD Almeria (3) - CD Leganes (4)	** 4-3-3	1:2	-	-	UsNnSsUn
29	SA FC Cartagena (20) - FC Malaga (10)	2-3-5	2:1	-	-	nUsUuNsNu
30	SA UD Lagrones (16) - Real Saragossa (17)	* 4-3-3	0:2	-	-	UnNUUnUn
31	SO CD Lugo (15) - CE Sabadell (21)	4-4-2	1:1	-	-	NuNuNuUu
32	SO Girona FC (8) - Albacete Balompie (22)	5-3-2	2:0	-	1:1	NnUuUnuS
33	SA FC Schalke 04 II (12) - Sportfreunde Lotte (16)	5-3-2	0:0	-	-	NNuSsUn
34	SA SV Rodinghausen (7) - 1. FC Köln II (8)	* 3-4-3	1:3	2:0	-	SsUnSuUu
35	SA SV Bergisch Gladbach 09 (19) - Alemannia Aachen (13)	2-3-5	2:3	-	-	nNusNnN
36	SA SV Straelen (10) - Wuppertaler SV (14)	* 4-3-3	3:0	1:1	-	nnsNssUu
37	SA Fortuna Düsseldorf II (5) - Borussia Dortmund II (1)	2-3-5	1:1	0:2	3:3	nNSUsSsu
38	SA Preußen Münster (3) - Bonner SC (20)	8-1-1	2:1	-	-	sSsSUsU
39	SA Borussia Mönchengladbach II (9) - SC Wiedenbrück (11)	* 4-3-3	4:0	1:0	-	NsSnNnuN
40	SA Rot-Weiß Oberhausen (6) - Rot-Weiss Essen (2)	* 2-3-5	0:3	1:1	0:3	nUsSsSn
41	SA VfB Stuttgart II (7) - 1. FSV Mainz 05 II (12)	5-3-2	0:1	1:1	-	SusNsSsN
42	SA FK Pirmasens (16) - SV Elversberg (6)	2-2-6	1:0	1:3	1:3	SNNusUuU
43	SA SC Freiburg II (1) - TSG 1899 Hoffenheim II (17)	* 7-2-1	1:0	3:1	-	SssUNssU
44	SA FC Bayern Alzenau (21) - Kickers Offenbach (4)	1-2-7	0:3	-	-	UUUnnUn
45	SA SSV Ulm 1846 (3) - SG Sonnenhof Großaspach (19)	6-3-1	1:3	-	-	UuSuSsS

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 20./21.03.2021

	Ergebnis	Tipp
1	FC Bayern München - VfB Stuttgart	4:0 1
2	Eintracht Frankfurt - 1. FC Union Berlin	5:2 1
3	1. FC Köln - Borussia Dortmund	2:2 0
4	SV Werder Bremen - VfL Wolfsburg	1:2 2
5	FC Schalke 04 - Borussia Mönchengladbach	0:3 2
6	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FSV Mainz 05	1:2 2
7	Hertha BSC - Bayer 04 Leverkusen	3:0 1
8	SC Freiburg - FC Augsburg	2:0 1
9	SpVgg Greuther Fürth - 1. FC Nürnberg	2:2 0
10	VfL Osnabrück - FC St. Pauli	1:2 2
11	FC Würzburger Kickers - SSV Jahn Regensburg	1:1 0
12	FC Everton - Manchester City	0:2 2
13	Leicester City - Manchester United	3:1 1

14	2:0	21	0:1	28	2:1	35	1:1	42	1:0
15	2:3	22	1:1	29	1:2	36	2:1	43	2:2
16	2:1	23	1:3	30	0:0	37	2:0	44	2:1
17	0:0	24	0:0	31	0:1	38	1:0	45	2:1
18	0:2	25	1:1	32	3:1	39	1:0		
19	0:1	26	1:1*	33	1:1	40	2:3		
20	1:0	27	2:1	34	0:1	41	3:2		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wettrunde vom 20./21.03.2021 (11. VA)



Jackpot in Klasse 1:
rund 200.000 Euro

Spieleinsatz 635.826,50 €
Gewinnreihe

1	1	0	2	2	2	1	1	0	2	0	2	1
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt		133.523,50 €									
Klasse 2 (12 Richtige)	63 x		1.211,00 €									
Klasse 3 (11 Richtige)	1.207 x		63,20 €									
Klasse 4 (10 Richtige)	9.993 x		9,50 €									

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:
rund 600.000 Euro

Spieleinsatz 310.884,60 €
Gewinnreihe
Zusatzspiel

3	9	11	22	25	43	26
Klasse 1 (6)	unbesetzt		545.662,40 €			
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt		52.784,10 €			
Klasse 3 (5)	8 x		1.457,20 €			
Klasse 4 (4)	509 x		45,80 €			
Klasse 5 (3+ZS)	447 x		26,00 €			
Klasse 6 (3)	7.899 x		4,90 €			

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 27./28.03.2021

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 26-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-25 = Qualifikationsspiele FIFA WM 2022 in Katar
Spiele 26-32 = 2. Liga Spanien
Spiele 33-40 = Regionalliga West
Spiele 41-45 = Regionalliga Südwest

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand.

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden (A)	28	51:23	58	9 4 1	9 0 5
2. Hansa Rostock	29	44:26	57	10 2 2	7 4 4
3. FC Ingolstadt 04	29	41:30	57	11 2 1	6 4 5
4. TSV 1860 München	28	50:25	45	5 6 3	7 3 4
5. SC Verl (N)	29	54:44	45	5 6 4	7 3 4
6. 1. FC Saarbrücken (N)	29	50:41	45	6 5 4	6 4 4
7. SV Wehen Wiesbaden (A)	29	46:41	44	7 4 3	5 4 6
8. Türkücü München (N)	29	37:38	40	5 6 3	5 4 6
9. FSV Zwickau	27	35:34	39	5 2 8	6 4 2
10. Viktoria Köln	29	39:47	39	5 1 9	6 5 3
11. Hallescher FC	29	33:47	36	5 5 5	4 4 6
12. SV Meppen	29	32:46	36	7 0 7	4 3 8
13. SV Waldhof Mannheim	29	38:42	35	4 5 4	6 5 5
14. MSV Duisburg	29	38:50	34	6 2 7	3 5 6
15. Bayern München II	29	37:40	33	5 3 6	3 6 6
16. KFC Uerdingen	28	29:33	32	3 3 8	6 5 3
17. 1. FC Magdeburg	29	28:40	31	3 4 7	5 3 7
18. 1. FC Kaiserslautern	28	26:35	26	1 9 3	3 5 7
19. VfB Lübeck (N)	29	30:43	26	4 5 6	2 3 9
20. SpVgg Unterhaching	29	32:45	24	5 2 8	2 1 11

Punktabzug: KFC Uerdingen (3)

Regionalliga West	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Borussia Dortmund II	28	70:20	65	10 5 1	9 3 0
2. Rot-Weiss Essen	27	55:17	61	12 2 0	6 5 2
3. Preußen Münster (A)	28	42:24	54	10 2 1	6 4 5
4. Fortuna Köln	29	50:33	51	7 5 2	7 4 4
5. Fortuna Düsseldorf II	28	53:28	49	9 3 2	5 4 5
6. RW Oberhausen	30	48:37	46	8 4 2	4 6 6
7. SV Rödinghausen	30	38:31	45	8 5 1	4 4 8
8. 1. FC Köln II	29	49:39	44	9 4 2	3 4 7
9. Bor. Mönchengladbach II	28	39:40	39	5 4 4	6 2 7
10. SV Straelen (N)	29	33:39	39	4 6 4	6 3 6
11. SC Wiedenbrück (N)	29	37:37	38	2 9 4	6 5 3
12. FC Schalke 04 II	29	35:35	38	5 4 5	4 7 4
13. Alemannia Aachen	29	25:31	36	5 6 4	4 3 7
14. Wuppertaler SV	27	32:42	35	8 2 3	2 3 9
15. FC Wegberg-Beeck (N)	29	27:43	30	5 1 9	2 8 4
16. Sportfreunde Lotte	29	29:54	28	4 7 3	2 3 10
17. VfB Homberg	29	27:50	27	4 4 7	3 2 9
18. SV Lipstadt 08	28	28:44	26	3 5 8	2 6 4
19. SV Bergisch Gladbach 09	29	25:52	22	3 4 8	2 3 9
20. Bonner SC	28	26:50	21	2 2 9	3 4 8
21. RW Ahlen (N)	28	29:51	17	2 5 7	0 6 8

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SC Freiburg II	28	69:32	58	8 3 2	9 4 2
2. TSV Steinbach	28	59:29	55	8 2 1	8 5 4
3. SSV Ulm 1846	27	49:23	52	9 2 3	6 5 2
4. Kickers Offenbach	27	45:20	51	8 4 1	6 5 3
5. FSV Frankfurt	25	37:24	50	10 2 2	5 3 3
6. SV Elversberg	27	60:29	49	7 5 2	6 5 2
7. VfB Stuttgart II (N)	28	55:33	45	6 4 4	7 2 5
8. FC Homburg	28	49:40	40	5 3 6	5 7 2
9. Bahlinger SC	27	42:50	39	8 3 3	3 3 7
10. TSG Balingen	27	37:35	37	6 4 4	4 3 7
11. Rot-Weiß Koblenz	27	32:37	36	7 3 5	3 3 6
12. FSV Mainz 05 II	28	36:43	35	6 5 4	3 3 7
13. VfR Aalen	28	30:39	35	5 4 6	4 4 5
14. FC Gießen	28	29:33	33	4 5 4	4 4 7
15. Hessen Kassel (N)	28	38:51	32	5 4 5	3 4 7
16. FK Pirmasens	27	25:42	32	2 5 5	5 6 4
17. 1899 Hoffenheim II	28	35:49	31	3 4 7	5 3 6
18. Astoria Walldorf	28	34:49	28	5 4 6	3 0 10
19. SG S. Grobaspach (A)	27	33:48	28	4 4 5	3 3 8
20. Schott Mainz (N)	28	35:69	25	6 3 5	1 1 12
21. Bayern Alzenau	25	28:48	21	2 2 7	3 4 7
22. Eintracht Stadtallendorf (N)	25	21:55	9	1 4 9	0 2 9

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. RCD Mallorca (A)	30	39:16	61	9 3 4	9 4 1
2. Espanyol Barcelona (A)	30	46:20	58	11 2 2	6 5 4
3. UD Almería	30	44:27	56	9 4 2	8 1 6
4. CD Leganes (A)	30	34:24	53	12 1 3	4 4 6
5. Sporting Gijón	30	33:21	52	9 6 0	5 4 6
6. Rayo Vallecano	30	38:29	49	9 2 3	5 5 6
7. SD Ponferradina	30	33:32	46	8 4 3	5 3 7
8. FC Girón	30	26:28	42	6 4 5	5 5 5
9. CD Mirandés	29	29:28	41	5 7 3	6 1 7
10. FC Málaga	30	28:34	41	4 6 5	7 2 6
11. CD Tenerife	30	28:27	40	8 4 3	3 3 9
12. CF Fuenlabrada	30	32:31	39	2 10 3	6 5 4
13. UD Las Palmas	30	31:40	39	8 3 4	2 6 7
14. Real Oviedo	30	33:32	37	5 5 5	3 8 4
15. CD Lugo	30	28:32	36	6 7 2	2 5 8
16. UD Logroñés (N)	30	20:39	31	5 2 7	3 5 8
17. Real Saragossa	29	24:29	30	6 4 4	2 2 11
18. CD Castellón (N)	30	29:37	30	7 0 8	1 6 8
19. AD Alcorcón	30	20:32	30	6 0 9	2 6 7
20. FC Cartagena (N)	29	30:40	29	5 4 6	2 4 8
21. Sabadell (N)	30	25:35	28	2 7 6	4 3 8
22. Albacete Balompié	29	18:35	26	3 5 6	3 3 9

Frauen-Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	16	62:3	48	9 0 0	7 0 0
2. VfL Wolfsburg (M,P)	16	49:11	43	8 0 0	6 1 1
3. TSG 1899 Hoffenheim	16	44:16	34	6 0 2	5 1 2
4. Turbine Potsdam	16	32:29	29	5 1 1	4 1 4
5. Bayer Leverkusen	16	24:27	26	5 0 2	3 2 4
6. SC Freiburg	16	17:24	21	2 2 3	4 1 4
7. Eintracht Frankfurt	16	15:26	18	1 3 3	4 0 3
8. SGS Essen	15	19:23	18	1 3 5	4 0 2
9. Werder Bremen (N)	16	16:46	13	4 0 5	0 1 6
10. SC Sand	16	11:45	8	1 1 6	1 1 6
11. SV Meppen (N)	16	9:38	7	0 2 6	1 2 5
12. MSV Duisburg	15	10:40	4	0 1 6	0 3 5

England 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hull City (A)	37	62:30	69	11 2 5	10 4 5
2. Peterborough U.	35	57:34	66	13 2 2	7 4 7
3. AFC Sunderland	35	54:27	64	8 6 4	9 7 1
4. Lincoln City	36	54:38	62	8 3 8	10 5 2
5. Doncaster Rovers	34	53:44	57	11 4 3	6 2 8
6. Charlton Athletic (A)	37	54:50	56	6 5 7	9 6 4
7. FC Portsmouth	35	51:38	55	7 5 7	9 2 5
8. FC Gillingham	37	53:49	54	8 3 8	8 3 7
9. Ipswich Town	35	39:37	54	10 3 6	6 3 7
10. FC Blackpool	33	39:29	53	7 5 3	8 3 7
11. Oxford United	35	49:41	53	8 4 5	7 4 7
12. Accrington St.	35	49:44	53	9 4 5	6 4 7
13. Milton Keynes Dons	37	54:52	51	7 7 4	7 2 10
14. Crewe Alexandra (N)	36	44:46	51	9 5 4	5 4 9
15. Fleetwood Town	37	41:32	50	8 7 4	5 4 9
16. Plymouth Argyle (N)	37	47:58	48	10 4 5	3 5 10
17. Shrewsbury Town	33	37:38	43	4 7 5	6 6 5
18. Burton Albion	35	45:59	41	5 2 10	6 6 6
19. Swindon Town (N)	36	43:65	34	7 1 11	3 3 11
20. Bristol Rovers	36	36:58	34	6 2 9	3 5 11
21. Wigan Athletic (A)	36	39:64	34	3 4 10	6 3 10
22. Northampton Town (N)	36	31:53	33	5 4 9	3 5 10
23. AFC Wimbledon	35	35:59	33	3 4 9	4 8 7
24. FC Rochdale	36	46:67	32	1 8 9	6 3 9

Niederlande 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Cambuur Leeuwarden	28	77:22	67	11 0 3	10 4 0
2. De Graafschap Doetinchem	29	58:37	64	10 3 2	10 1 3
3. Almere City	29	65:38	62	11 2 2	8 3 3
4. NAC Breda	29	58:29	59	10 1 3	8 4 3
5. Go Ahead E. Deventer	29	46:19	57	7 4 4	10 2 2
6. NEC Nijmegen	30	59:33	56	9 3 3	8 2 5
7. FC Volendam	30	64:41	50	6 3 6	8 5 2
8. Roda Kerkrade	29	55:44	45	6 5 3	6 4 5
9. Excelsior Rotterdam	29	54:50	37	6 1 7	5 3 7
10. Telstar Velsen	29	48:44	37	5 4 6	5 3 6
11. Jong Ajax Amsterdam	30	50:61	34	4 4 7	5 3 7
12. TOP Oss	29	32:49	34	6 2 7	4 2 8
13. Helmond Sport	29	40:52	33	6 2 7	2 7 5
14. Maastricht VV	29	35:58	32	6 2 6	3 3 9
15. Jong PSV Eindhoven	30	46:58	30	3 5 7	5 1 9
16. FC Eindhoven	28	38:49	29	4 4 6	3 4 7
17. Jong FC Utrecht	30	40:62	28	5 0 10	4 1 10
18. Jong AZ Alkmaar	30	42:79	26	4 3 8	3 2 10
19. FC Dordrecht	29	28:75	21	3 3 8	3 0 12
20. FC Den Bosch	29	33:68	19	3 5 6	1 2 12

Polen 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bruk-Bet Termalica Nieciecza	21	36:15	47	8 3 1	6 2 1
2. Gornik Leczna (N)	21	32:14	41	8 2 1	4 3 3
3. LKS Lodz (A)	21	42:23	40	6 3 2	6 1 3
4. GKS Tychy	21	31:18	37	7 3 2	3 4 2
5. Arka Gdingen (A)	21	29:21	35	5 2 3	5 3 3
6. Radomiak Radom	20	26:16	34	5 3 2	4 4 2
7. Miedz Legnica	21	35:27	31	4 6 2	4 1 4
8. Widzew Lodz (N)	21	20:21	31	6 3 1	2 4 5
9. Odra Opole	21	21:24	30	3 5 3	5 1 4
10. MZKS Chrobry Glogow	21	27:30	29	4 2 4	4 3 4
11. Korona Kielce (A)	21	17:26	28	4 1 5	4 3 4
12. Puszcza Niepolomice	20	22:23	26	6 2 3	1 3 5
13. Stomil Olsztyn	21	20:28	23	2 3 7	4 2 3
14. Sandecja Nowy Sacz	21	21:33	21	3 3 4	2 3 6
15. MKS GKS Jastrzebie	21	18:34	19	3 0 5	3 1 9
16. Resovia Rzeszow (N)	21	15:31	16	2 3 3	2 1 10
17. GKS Belchatow	21	14:28	15	3 1 6	1 4 6
18. Zagłębie Sosnowiec	21	16:30	13	3 1 6	0 3 8

Irland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Longford Town (N)	1	2:0	3	1 0 0	0 0 0
2. Drogheda United (N)	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
3. Finn Harps	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
4. Dundalk FC (P)	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
5. Shamrock Rovers (M)	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
6. Sligo Rovers	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
7. St Patrick's	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
8. Bohemians Dublin	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
9. Waterford United	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
10. Derry City	1	0:2	0	0 0 0	0 0 1

Irland 1. Liga 2020	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Shamrock Rovers (P)	18	44:7	48	7 2 0	8 1 0
2. Bohemians Dublin	18	23:12	37	6 0 3	6 1 2
3. Dundalk FC (M)	18	25:23	26	3 4 2	4 1 4
4. Sligo Rovers	18	19:23	25	6 0 3	2 1 6
5. Waterford United	18	17:22	24	4 1 4	3 2 4
6. St. Patrick's	18	14:17	21	3 3 3	2 3 4
7. Derry City	18	18:18	20	4 2 3	1 3 5
8. Finn Harps	18	15:24	20	3 2 4	2 3 4
9. Shelbourne Dublin (N)	18	13:22	19	2 3 4	3 1 5
10. Cork City	18	10:30	11	2 2 5	0 3 6



U21 - EM-Qualifikation	Sp	T	P	Heim	Ausw
Gruppe 1					
1. Italien	10	27:5	25	5 0 0	3 1 1
2. Island	10	19:12	21	4 0 1	3 0 2
Gruppe 2					
1. Frankreich	1				

Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------



Analyse zu Spiel 1:

	Rumänien	
–		
	Deutschland	

Die Ankündigung, nach der EM vom Amt des Bundestrainers zurückzutreten, ist für Jogi Löw der Startschuss einer Abschiedstournee, die hoffentlich noch ganze elf Spiele umfasst und beim EM-Finale in Wembley endet. Doch vorher gilt es, gut in die WM-Qualifikation zu starten. Am Sonntag steht man in Rumänien auf dem Platz. Die Bilanz ist deutlich: Von 13 Spielen gewann Deutschland acht Begegnungen, dreimal trennte man sich remis. 2004 und 1967 feierten die Rumänen Erfolge.

1	Mein Tipp: 1:3	2
2	Russland – Slowenien	1
3	Belarus – Estland	1

Analyse zu Spiel 4:



	Norwegen	
–		
	Türkei	

Das Heimspiel gegen die Türkei in der WM-Qualifikation bestreitet Norwegen

im spanischen Malaga. Zum einen will man nach dem Gastspiel in Gibraltar die Reisewege kurz halten, zum anderen ist dies den strikten norwegischen Einreisebestimmungen geschuldet. Dennoch möchte Norwegens Sturmriese Erling Haaland seine aktuelle Form gegen die Türkei bestätigen. Norwegen traf bereits viermal in einer WM-Qualifikation auf die Türkei, aber nur einmal konnten die Skandinavier gewinnen (3 Niederlagen).

4	Mein Tipp: 2:1	1
5	Irland – Luxemburg	1
6	Serbien – Portugal	0

Analyse zu Spiel 7:

	Tschechien	
–		
	Belgien	

Belgien führt die FIFA-Weltrangliste an, Tschechien rangiert auf dem 42. Platz. Es scheint eine klare Sache zu sein, auch wenn es in den insgesamt nur sieben Aufeinandertreffen immer eng zugeht. Je drei Siege stehen zu Buche, dazu ein Unentschieden. Belgien hat in den letzten Jahren bei großen Turnieren immer für Furore gesorgt und großartige Fußballer in den Reihen. Die Tschechen müs-



Foto: Imago

sen auf ihre starke Defensive setzen: In den letzten zehn Spielen hat man nur einmal mehr als ein Gegentor kassiert.

7	Mein Tipp: 1:3	2
8	Armenien – Island	2
9	Albanien – England	0
10	Georgien – Spanien	2
11	Ukraine – Finnland	1
12	Israel – Schottland	0
13	Bulgarien – Italien	2

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 27. März 2021, um 14:30 Uhr.



Mirko Reeh

Rezept der Woche

Olivenölkuchen mit Orangen-Cognac-Sirup

Zutaten

Kuchen:

- 8 Eier
- 150 g Zucker
- 200 g Mehl
- 1 unbehandelte Orange (deren Abrieb)
- 1 Päckchen Backpulver
- 125 ml Olivenöl

Sirup:

- 100 ml Wasser
- 50 ml Cognac
- 100 g Saft der Orange
- 100 g Zucker

Sowie:

- 1 Puderzucker
- 1 26er Springform
- 1 Bogen Backpapier

So wird's gemacht

Den Bogen Backpapier auf dem Boden der Springform auslegen, den Ring aufsetzen und spannen. Das stellt sicher, dass der sehr flüssige Teig nicht aus der Form auslaufen kann.

Dann die Eier mit dem Zucker schaumig schlagen. Nach und nach die restlichen Zutaten einrühren. Teig in die Springform gießen und bei 180 Grad Umluft 30 Minuten backen. Etwas auskühlen

lassen. Den Kuchen nicht aus der Form nehmen.

Die Zutaten für den Sirup in ein kleines Töpfchen geben und köcheln lassen, bis die Masse leicht dicklich wird.

Den Sirup über den Kuchen geben und vollständig einziehen lassen. Dann aus der Form nehmen und mit Puderzucker bestäuben.

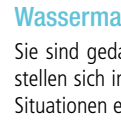


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Ihr Partner wünscht sich Aufmerksamkeit. Pflegen Sie Ihre Beziehung mit einem romantischen Abendessen.



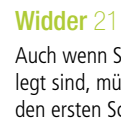
Wassermann 21.01.–19.02.

Sie sind gedanklich sehr flexibel und stellen sich im Beruf schnell auf neue Situationen ein.



Fische 20.02.–20.03.

Die Gesundheit ist das höchste Gut. Planen Sie in dieser Woche mehr Bewegung an der frischen Luft ein.



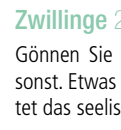
Widder 21.03.–20.04.

Auch wenn Sie nicht zu Taten aufgelegt sind, müssen Sie eventuell doch den ersten Schritt wagen.



Stier 21.04.–20.05.

Mit Teamarbeit kommen Sie in dieser Woche im Job am besten voran. So entwickeln Sie gute Ideen.



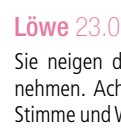
Zwillinge 21.05.–21.06.

Gönnen Sie sich mehr Auszeiten als sonst. Etwas Ruhe zwischendurch rettet das seelische Gleichgewicht.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie brauchen in dieser Woche vor allem viel Harmonie, um privat und im Job überzeugen zu können.



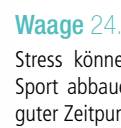
Löwe 23.07.–23.08.

Sie neigen dazu, sich zu viel vorzunehmen. Achten Sie auf Ihre innere Stimme und Warnzeichen des Körpers.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie sind leistungsfähig und möchten gefordert werden. Doch Vorsicht: Das könnte man als Arroganz auslegen.



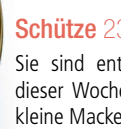
Waage 24.09.–23.10.

Stress können Sie am besten beim Sport abbauen. Diese Woche ist ein guter Zeitpunkt für mehr Bewegung.



Skorpion 24.10.–22.11.

Ihr Interesse an Pflege und Wellness ist momentan besonders groß. Das tut vor allem der Seele gut.



Schütze 23.11.–21.12.

Sie sind entspannt und können in dieser Woche besonders leicht über kleine Macken anderer hinwegsehen.

Bücher zu gewinnen

Ratgeber in allen Lebenslagen

Es gibt nichts Schlimmeres, als in einer Lebenskrise festzustecken – egal ob beruflich oder privat. Oder auf der Suche nach dem Glück in einer Sackgasse zu stecken. Aber wenn man einmal nicht weiter weiß gibt es viele Bücher, die einem mit Rat und Tat zur Seite stehen. Drei davon verlosen wir diese Woche im glüXmagazin.

Sabine und Roland Bösel

Liebe, wie geht's?

„Immer streiten wir über das selbe.“ Oder: „Ich bin halt so, das musst du aushalten.“ Aussagen wie diese sind alles, nur nicht konstruktiv. Beziehungen sollten uns Kraft geben, uns nähren, uns weiterentwickeln, doch oft kann der Alltag ziemlich herausfordernd sein, nicht nur in der Liebe, sondern auch mit den Eltern, Kindern, Geschwistern und Kollegen. Dieses Buch bietet 52 Anregungen für gelingende Beziehungen. Es sind Impulse und Denkanstöße, um die immer wiederkehrenden Ärgernisse des Alltags aufzulösen, aus Konflikten nachhaltig zu lernen, Schrullen und eingefahrene Verhaltensmuster zu verändern, so dass Krisen, Trennungen und Kontaktabbrüche gar nicht erst entstehen müssen.

www.kremayr-scheriau.at



Bestsellerautorin und Schlagfertigkeitstrainerin Nicole Staudinger aber weiß: Das Glück wartet immer wieder gerade dort, wo wir es nicht vermuten. Und wenn das Leben sich mal wieder querstellt, dann kann es schon helfen, den Blickwinkel zu ändern. Ein so lustiger wie berührender Wegweiser zu neuen Sichtweisen, unverhofften Glücksmomenten und einem wiederentdeckten Sinn für die schönsten Seiten des Lebens.

www.droemer-knaur.de

David Kadel

Wie man Riesen bekämpft

Das Leben kann einen manchmal ganz schön in die Defensive drängen. In diesem Mutmach-Buch des Inspirations-Trainers David Kadel erzählen 35 Persönlichkeiten wie Samuel Koch, Heiko Herrlich, Britta Hofmann und viele andere ganz offen aus ihrem Leben – das in den meisten Fällen nicht immer so glatt gelaufen ist, wie sie es sich gewünscht hätten. Allen gemeinsam ist, dass sie gelernt haben, sich den Herausforderungen zu stellen und sie schließlich zu überwinden. Ein kraftvolles Buch, das dazu ermutigt, in schwierigen Lebenssituationen nicht aufzugeben, sondern zu kämpfen.

www.wiemanriesenbekaempft.de



Nicole Staudinger

Von jetzt auf Glück

Gar nicht so einfach, die Sache mit dem Glück. Wir alle wollen glücklich sein, haben aber keinen Plan, wie wir das anstellen sollen. Nur eins ist klar: Von selbst passiert da nix.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost jeweils 4 x „Liebe wie geht's“ und jeweils 5 Exemplare der anderen Bücher. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Welcher Autor bekämpft Riesen?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 29.03.2021, Kennwort: Bücher.



Sachsenlotto dankt den Alltagshelden

Für andere da sein!

Alltagshelden gibt es viele, vor allem in der gegenwärtig schwierigen Zeit. Sie vollbringen zahlreiche gute Werke - im Job, bei der Nachbarschaftshilfe, in der Familie. Um ihnen zu danken, haben wir die Aktion „Sachsenlotto sucht die Alltagshelden“ ins Leben gerufen.

Eines zeichnet alle Alltagshelden aus: Für sie ist es selbstverständlich, anderen zu helfen und ihnen zur Seite zu stehen. Manch einer war überrascht, benannt zu werden. Ein Dankeschön haben alle verdient. In den vergangenen Wochen haben wir viele Menschen erreicht.

Eine stille Alltagsheldin, die die Sirene laut stellt, wenn dringend Hilfe benötigt wird, ist Anja Boldt. Sie ist Rettungssanitäterin bei den Johannitern und immer zur Stelle – bei ihren Rettungseinsätzen und bei ihrer Familie. Auch wenn sie nach Einsätzen, die öfter auch mal länger dauern können, Hausarbeit und Home-Schooling ihre Belastungsgrenze erreicht, bleiben ihr Lächeln und ihre Hilfsbereitschaft.

Auch bei Lysann und Michael Quaas ist Hilfsbereitschaft eine Selbstverständlichkeit. Wochentags arbeiten sie in ihrem Pflegedienst und die Wochenenden nutzen sie ganz anders als früher: Eigentlich tanzen die beiden sonntags gern, aber das muss nun warten. Da sie geschult sind, führen sie auch Schnelltests durch. Mit den Einnahmen aus den Tests unterstützen sie das Hilfsprojekt „EinDollar-Brille“, das die augenoptische Grundversorgung in den ärmsten Ländern der Welt zum Ziel hat, sowie die CLEFT Kinderhilfe Deutschland.

Dies sind nur zwei Geschichten von den Helden unserer Zeit, die stellvertretend hier stehen. Allen gebührt ein Dankeschön!

1.000 Euro und ein Dankeschön

Zeigen Sie uns Ihren Alltagshelden! Sachsenlotto lobt bis zum 31. März



insgesamt fünf ‚Heldenprämien‘ aus. Jeder Alltagsheld hat die Chance auf 1.000 Euro.

Interessiert? Dann melden Sie Ihren Alltagshelden an. Die ersten 100 Anmeldungen jeder Woche erhalten je ein Rubbellos „Diamant 7“ - das 20-Euro-Premiumlos mit dem Höchstgewinn von 1 Million Euro (Chance 1 : 750 000). Anmelden können Sie sich hier: [Sachsenlotto.de/alltagshelden](https://www.sachsenlotto.de/alltagshelden).



Lysann und Michael Quaas helfen gern.



In der App
Spielschein ausfüllen.
Code in Ihrer Annahmestelle
scannen lassen.

Smart zum Glück:
**TIPPEN,
SCANNEN,
FERTIG.**

 **LOTTO®**

SACHSENLOTTO