

Nr. 10 • 04.03.2025

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

Langeoog

Entspannung auf der schönen ostfriesischen Insel (Seite 6+7)



sachsenlotto.de



sachsenlotto

Mittwoch 26.02.2025 (09. VA)

LOTTO 6aus49®

Spieleinsatz 21.580.424,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

12 17 22 24 29 45 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

12 45 24 29 22 17

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	6.232.754,90 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.115.034,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	20 x	19.327,20 €
Klasse 4 (5)	191 x	6.032,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.764 x	181,20 €
Klasse 6 (4)	12.606 x	60,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	36.884 x	17,50 €
Klasse 8 (3)	264.061 x	11,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	289.686 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.01.2025	7 16 25 35 41 48	2
05.02.2025	1 9 14 15 18 30	8
12.02.2025	5 12 30 39 43 47	5
19.02.2025	4 8 10 25 28 44	3

Spiel 77®

Spieleinsatz 4.814.150,00 €

5 9 1 7 2 5 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	342.286,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	18 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	144 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.419 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	14.470 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	139.653 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.01.2025	7 1 6 5 7 9 0
05.02.2025	8 5 1 6 3 3 6
12.02.2025	7 9 7 0 2 0 7
19.02.2025	2 6 2 6 3 3 3

SUPER 6®

Spieleinsatz 2.131.418,75 €

0 4 6 5 6 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	121 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.265 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	12.809 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	124.125 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.01.2025	6 7 4 8 0 3
05.02.2025	3 5 5 1 6 6
12.02.2025	1 9 6 5 0 5
19.02.2025	9 6 3 4 9 8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 332	2 333	3 355	4 343	5 328	6 361	7 348
8 339	9 346	10 337	11 343	12 320	13 348	14 339
15 340	16 375	17 320	18 347	19 340	20 313	21 298
22 362	23 346	24 339	25 371	26 355	27 341	28 326
29 327	30 340	31 374	32 307	33 353	34 349	35 326
36 324	37 324	38 359	39 336	40 332	41 360	42 327
43 387	44 360	45 326	46 331	47 337	48 325	49 325

Wie oft gezogen? (2.779 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 26.02.25 gezogen)

Samstag 01.03.2025 (09. VA)

LOTTO 6aus49®

Spieleinsatz 43.066.231,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

11 25 26 30 36 44 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

25 36 26 11 44 30

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	9.462.722,20 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.406.121,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	52 x	15.273,90 €
Klasse 4 (5)	421 x	5.623,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.085 x	212,80 €
Klasse 6 (4)	26.282 x	59,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	63.754 x	20,80 €
Klasse 8 (3)	533.983 x	11,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	504.873 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.02.2025	8 9 11 22 25 27	8
08.02.2025	13 16 20 27 47 49	2
15.02.2025	2 18 23 29 43 48	7
22.02.2025	6 8 12 26 28 34	0

Spiel 77®

Spieleinsatz 10.303.750,00 €

9 3 1 4 9 5 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.074.882,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	45 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	427 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.204 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	38.711 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	366.918 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.02.2025	6 0 9 5 3 8 0
08.02.2025	4 0 5 6 5 1 1
15.02.2025	8 0 7 4 9 1 6
22.02.2025	6 3 6 5 4 7 1

SUPER 6®

Spieleinsatz 4.458.738,75 €

4 1 1 0 9 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	293 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.756 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	29.732 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	317.021 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.02.2025	1 0 9 1 9 6
08.02.2025	4 1 8 0 7 1
15.02.2025	9 4 6 1 7 1
22.02.2025	1 9 8 3 5 8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 470	2 457	3 465	4 446	5 454	6 482	7 444
8 417	9 451	10 441	11 461	12 433	13 366	14 421
15 415	16 427	17 455	18 438	19 452	20 422	21 431
22 442	23 419	24 441	25 455	26 478	27 465	28 413
29 447	30 435	31 455	32 474	33 463	34 420	35 437
36 457	37 447	38 459	39 431	40 444	41 448	42 463
43 449	44 423	45 390	46 419	47 453	48 455	49 496

Wie oft gezogen? (3.621 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.03.25 gezogen)

NICHT LÄNGER TRÄUMEN, MACHEN.

EURO JACKPOT

JETZT SONDERSPIELSCHEIN MIT 10% RABATT NUTZEN

Spieleinsatz ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!
Nähere Informationen unter: 0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de. Lizenziertes Glücksspielanbieter (Whitelist GGL).

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.526 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 26.02.25 gezogen)

0 139	1 138	2 146	3 173	4 168
5 161	6 168	7 156	8 139	9 138

Samstag: Wie oft gezogen? (1.734 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.03.25 gezogen)

0 177	1 179	2 173	3 165	4 174
5 177	6 160	7 191	8 172	9 167

Schlagermusikerin Stefanie Hertel über ihr berufliches und privates Glück

Beeindruckend vielseitig

Fast ihr ganzes Leben steht Sängerin Stefanie Hertel (45) schon auf der Bühne. Dem Schlager ist sie immer treu geblieben, seit einigen Jahren macht sie aber auch Country-Rock gemeinsam mit ihrer Familienband und begeistert außerdem als Theaterschauspielerin ihr Publikum. Im glüXmagazin spricht sie über Glücksgefühle und Werte, die sie gerne weitergibt.

glüXmagazin: Sie feiern dieses Jahr Ihr 40-jähriges TV-Jubiläum. Wie schauen Sie auf die vergangene Zeit zurück?

Stefanie Hertel: Sehr glücklich und zufrieden! In 40 Jahren ist viel passiert, der Schlager hat sich weiterentwickelt und ich mich als Künstlerin natürlich auch. Ich freue mich, dass mein Publikum diesen Weg immer weiter mit mir geht.

glüXmagazin: Auch abseits des Schlagers sind Sie musikalisch erfolgreich. Mit Ihrer Tochter Johanna Mross (23) und Ihrem Ehemann Lanny Lanner (50) machen Sie unter dem Namen „More Than Words“ Country-Rock. Wie ist die Band entstanden?

Stefanie Hertel: Meine Tochter hat ihre Liebe zur Musik entdeckt, als Lanny, der Rockmusiker ist, in unsere Familie kam. Wir haben damals die US-Serie „Nashville“ geschaut, in der sich alles um Countrymusik dreht. Irgendwann haben wir selbst zu Hause angefangen, Country zu spielen, und wollten das dann später auch auf die Bühne bringen. An dieser Band sind wir musikalisch und als Familie sehr gewachsen. Unser gemeinsamer Traum ist es, eines Tages zusammen nach Nashville zu reisen.

glüXmagazin: Ihre zweite Leidenschaft auf der Bühne ist das Theater. Wie haben Sie diese entdeckt?

Stefanie Hertel: Als ich vor drei Jahren für das Stück „Avanti! Avanti!“ engagiert wurde, mit dem ich jetzt im Frühjahr wie-

der unterwegs bin, habe ich das als spannende Herausforderung gesehen. Mittlerweile ist das Theaterspielen eine wichtige Facette meines Schaffens geworden. Mit „Ganz Paris träumt von der Liebe“ habe ich sogar meine eigene Theaterproduktion kreiert, mit der ich nach der erfolgreichen Premiere 2024 im November erneut auf Tour gehe.

glüXmagazin: Wo und wie können Sie zwischendurch entspannen?

Stefanie Hertel: Am liebsten bin ich mit meinen Hunden in der Natur unterwegs – da tanke ich richtig Kraft. Und ich sammle und verarbeite gerne Wildkräuter, viele Rezepte habe ich von meiner Großmutter übernommen. Das Buch „Die Wunderwelt der Kräuter“ habe ich geschrieben, um mein Wissen und meine Leidenschaft zu teilen.

glüXmagazin: Was brauchen Sie zum Glücklichsein?

Stefanie Hertel: Ich kann gut allein mit dem Moment glücklich sein, in dem ich gerade bin. Aber wenn meine Familie bei mir ist, ist das auf jeden Fall ein Glücksbooster. Und wenn wir dann noch draußen sind in den Bergen, könnte ich vor Glück die ganze Welt umarmen.

glüXmagazin: Ihre Tochter sagt über Sie, dass Sie ihr Vorbild sind. Welche Werte und Stärken geben Sie ihr weiter?

Stefanie Hertel: Dass es wichtig ist, anderen auf Augenhöhe zu begegnen, fair und herzlich zu sein. Stärke ist in vielen Situationen wichtig, aber genauso das Wissen, dass man nicht immer stark sein muss. Manchmal ist Schwäche zeigen sogar viel mutiger.

Deborah Wirth dankt für ein kurzweiliges Gespräch

Das glüXmagazin verlost fünf Mal „Die Wunderwelt der Kräuter“ von Stefanie Hertel. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt die Band mit ihrer Familie?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Hertel.



Dienstag 25.02.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 31.332.450,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
28 31 38 42 48 **3 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
31 28 42 38 48 10 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	23.626.979,50 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.347.295,30 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	379.905,90 €
Klasse 4 (4+2)	14 x	8.952,10 €
Klasse 5 (4+1)	426 x	367,70 €
Klasse 6 (3+2)	1.068 x	161,30 €
Klasse 7 (4+0)	940 x	133,30 €
Klasse 8 (2+2)	15.762 x	25,30 €
Klasse 9 (3+1)	19.658 x	22,70 €
Klasse 10 (3+0)	43.129 x	19,60 €
Klasse 11 (1+2)	90.213 x	11,70 €
Klasse 12 (2+1)	288.586 x	11,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.01.2025	2 7 28 43 46	5 12
04.02.2025	10 18 21 41 42	3 9
11.02.2025	3 12 22 28 47	1 12
18.02.2025	1 9 14 19 44	2 3

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	12	2	17	4	3	15	2	4	10	5	7	25
6	18	28	7	17	4	8	11	32	9	20	10	14
11	22	6	12	14	2	13	19	20	11	1	15	16
16	19	7	17	18	5	18	11	3	19	10	20	24
21	15	3	22	13	2	23	18	7	24	18	25	8
26	20	8	27	11	14	28	17	14	29	14	30	17
31	16	X	32	16	13	33	11	26	34	17	35	14
36	18	9	37	18	12	38	18	X	39	17	40	5
41	14	3	42	X	14	43	4	18	44	1	45	19
46	11	4	47	16	2	48	14	X	49	19	50	11

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	30	2	23	3	34	4	30	5	31
6	18	7	20	8	20	9	29	3	26
11	** 21	10	** 24	2	Wie oft gezogen? (nach 153 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen * Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 01.03.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 4.191.028,50 €

Klasse 1:.....9	=	81.330,6	x	10 €
Klasse 2:.....88	=	8.897,2	x	25 €
Klasse 3:.....358	=	1.022,3	x	100 €
Klasse 4:.....2945	=	86,9	x	1.000 €
Klasse 5:.....93511	=	9,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....059332	=	2,2	x	100.000 €
.....156169	=	Gewinn 2,1 Mio. €		
Klasse 7:..2611434	=	unbes.	bzw. 10.000 € monatlich	

20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 28.02.2025 (09. VA)



Spieleinsatz 46.950.046,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
3 4 13 20 21 **8 12**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
21 3 20 4 13 8 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	33.497.442,98 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	504.712,90 €
Klasse 3 (5+0)	8 x	142.317,30 €
Klasse 4 (4+2)	25 x	7.512,00 €
Klasse 5 (4+1)	854 x	274,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.263 x	204,40 €
Klasse 7 (4+0)	2.277 x	82,40 €
Klasse 8 (2+2)	17.473 x	34,20 €
Klasse 9 (3+1)	35.321 x	18,90 €
Klasse 10 (3+0)	91.325 x	15,60 €
Klasse 11 (1+2)	91.117 x	15,60 €
Klasse 12 (2+1)	478.514 x	9,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.01.2025	1 23 32 42 47	4 11
07.02.2025	15 17 27 33 45	5 9
14.02.2025	12 14 18 45 50	2 10
21.02.2025	18 26 29 35 36	11 12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	74	2	65	3	65	4	72	5	65	47
6	66	7	71	8	72	9	69	10	65	10
11	71	12	63	13	X	14	2	15	69	3
16	73	17	74	18	79	19	73	20	76	X
21	74	22	67	23	68	24	60	25	65	9
26	58	1	27	3	28	57	17	29	67	14
31	68	6	32	69	4	33	3	34	79	75
36	58	1	37	60	9	38	69	39	70	65
41	73	14	42	63	4	43	64	44	64	70
46	72	5	47	64	4	48	51	49	72	59

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	122	2	120	3	143	4	129	5	145
6	134	7	141	8	151	9	110	3	103
11	** 24	1	** 30	X	Wie oft gezogen? (nach 676 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen * Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.



Montag, 24.02.2025

2	7	18	24	27
29	30	33	37	38
39	40	42	54	57
58	64	65	67	70

plus 5 **8 0 1 9 6**

Dienstag, 25.02.2025

3	9	12	14	17
18	24	25	28	31
32	45	46	48	51
53	54	58	59	61

plus 5 **9 0 6 6 1**

Mittwoch, 26.02.2025

3	16	17	18	19
23	26	27	28	31
33	43	44	46	47
51	54	56	57	59

plus 5 **9 9 4 9 7**

Donnerstag, 27.02.2025

2	7	16	18	21
23	25	28	30	32
37	38	39	40	44
47	48	65	66	69

plus 5 **2 8 0 8 7**

Freitag, 28.02.2025

5	9	10	11	16
20	22	29	31	35
38	42	43	45	51
55	56	62	64	65

plus 5 **2 9 3 4 6**

Samstag, 01.03.2025

6	11	13	15	21
23	25	28	31	33
49	50	54	55	58
59	61	62	63	67

plus 5 **8 5 9 4 3**

Sonntag, 02.03.2025

3	5	8	10	14
15	16	26	34	44
47	48	52	54	55
57	59	60	67	70

plus 5 **9 0 4 3 6**

09. Veranstaltung (24.02.25 - 02.03.25)

KENO Spieleinsatz: 2.611.845,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.125.363,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 191.675,25 €
plus 5 Gewinnsumme: 97.726,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.369 Ziehungen)

1	2072	2	2181	3	2144	4	2032	5	2059	6	2094	7	2114
8	2122	9	2177	10	2146	11	2091	12	2085	13	2074	14	2069
15	2100	16	2087	17	2075	18	2095	19	2055	20	2167	21	2106
22	2024	23	2065	24	2112	25	2113	26	2123	27	2151	28	2111
29	2138	30	2049	31	2095	32	2150	33	2192	34	2070	35	2085
36	2144	37	2057	38	2134	39	2146	40	2108	41	2091	42	2073
43	2106	44	2129	45	2083	46	2052	47	2093	48	2079	49	2205
50	2136	51	2073	52	2107	53	2145	54	2067	55	2138	56	2097
57	2124	58	2120	59	2128	60	2125	61	2040	62	2060	63	2119
64	2183	65	2102	66	2153	67	2051	68	2095	69	2080	70	2114

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-VideoText Seite 599.

GLÜCKSBILANZ

vom 24. Februar - 2. März



Eurojackpot am Dienstag

1.347.295,30 Euro (Kl. 2)

1 x Schweden

379.905,90 Euro (Kl. 3)

2 x Finnland

Eurojackpot am Freitag

504.712,90 Euro (Kl. 2)

1 x Nordrhein-Westfalen

2 x Dänemark

1 x Spanien

142.317,30 Euro (Kl. 3)

1 x Bayern

1 x Berlin

1 x Niedersachsen

2 x Rheinland-Pfalz

2 x Finnland

1 x Spanien

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

1 x Hessen

1 x Thüringen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Berlin

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

1 x Meckl.-Vorpommern

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Thüringen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Baden-Württemberg

1 x Niedersachsen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Niedersachsen

4 x Nordrhein-Westfalen



TV-Tipp: Sonntag, 9. März, 20:15 Uhr, im Ersten

Tatort: Colonius



Techno, Ecstasy und Party, Party, Party: In den 1990ern waren Christian, Meike und René Teil der Szene und feierten über den Dächern von Köln im legendären „Colonius“. Rund 30 Jahre ist es her, dass die drei sich zum letzten Mal gesehen haben. Nun werden sie von den Kommissaren Ballauf und Schenk zusammengeführt, nachdem ihr früherer Freund, der ehemalige Szene-Fotograf Alex Schmitz, ermordet in seiner Wohnung aufgefunden wurde. Auch er war Stammgast im „Colonius“ – hat ihn seine Vergangenheit eingeholt? Eine Spur im Internet führt die Ermittler tief in die alte Partywelt und zu den einstigen Weggefährten. Christians Tochter Svenja gerät ebenfalls in den Fokus der Ermittlungen. Ihre Mutter Gina war nach einer Party-Nacht damals spurlos verschwunden.



Foto: WDR/Martin Valentin Menke

Buch-Tipp

Das Institut



Eine junge Wissenschaftlerin stürzt von einem Hochhaus in Boston. Detective Vince Brickle ermittelt und stößt rasch auf eine Reihe von Ungereimtheiten: Die Tote forschte am Virologischen Institut an einem wichtigen Projekt und stand kurz vor dem Durchbruch. Zusammen mit dem Virologen Frank findet Vince heraus, dass die Wissenschaftlerin ein neues, gefährliches und bisher unbekanntes Virus so manipuliert hat, dass es zielgerichtet als tödliche Waffe eingesetzt werden kann. Doch wer steckt dahinter? Plötzlich finden sich Vince und Frank im Zentrum eines Wettstreits zwischen Forschung, US-Militär und einem chinesischen Pharmakonzern wieder.

Wir kennen den Autor Hendrik Streeck eigentlich als Virologen, der uns das Corona-Virus erklärt hat. Nun schreibt er mit „Das Institut“ seinen ersten Thriller.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Das Institut“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt der Virologe im hier vorgestellten Buch?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Ein-sendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Institut.

Entschleunigung und Nostalgie: Auf Langeoog weht ein anderer Wind

Die „lange Insel“ im Wattenmeer

Langeoog ist die drittgrößte der sieben Ostfriesischen Inseln im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer. Egal, woher der Wind bläst, das Fahrrad ist das Fortbewegungsmittel Nummer eins auf dem autofreien Eiland. Auch zu Fuß lässt sich Langeoog gut erkunden und verspricht bereits bei der Anreise angenehme Entschleunigung.

Dienstagabend auf Langeoog. Das bedeutet „Dünensingen“. Es ist seit Jahrzehnten Tradition auf der drittgrößten der Ostfriesischen Inseln und kein bisschen antiquiert. Unterhalb des Wasserturms im Dünenal schunkeln rund 300 sangesfreudige Gäste nach dem „Langeooger Liederbuch“. Mehr als 40 Seemanns- und Volkslieder sind darin abgedruckt. Nur beim Schlussakkord wird es ein wenig sentimental. Das letzte Lied ist gewöhnlich der berühmtesten Bewohnerin Langeoogs gewidmet. Fast 30 Jahre verbrachte die Sängerin und Schauspielerin Lale Andersen die Sommermonate auf dem Eiland. Während des Zweiten Weltkriegs wurde sie durch den Schlager „Lili Marleen“ berühmt. Und das Lied durch sie. Es thematisiert das Leid eines durch den Krieg getrennten Paares. Bis heute ist die Interpretin auf der Insel unvergessen. 1972 starb sie in Wien. Doch die Urne wurde unweit ihres einstigen Wohnhauses auf dem Dünenfriedhof beigesetzt. Seit ihrem 100. Geburtstag im Jahr 2005 steht unterhalb des Wasserturms ein Bronzedenkmal: Lale Andersen lehnt an der von ihr besungenen „Lanterne“.

Der feinsandige Strand auf Langeoog lädt ein zum Baden und zu ausgedehnten Spaziergängen.



Die Inselbahn bringt Gäste vom Hafen ins Dorf Langeoog.

Hoch hinaus

Das Hauptverkehrsmittel auf der autofreien „langen Insel“ ist das Fahrrad. Jegliche Fracht wird mit Elektrokarren transportiert. Einen Überblick über die Gegend können Urlauberinnen und Urlauber sich auf dem 1909 errichteten Wasserturm auf den Kaapdünen verschaffen. Mehr als 80 Jahre war er für den richtigen Wasserdruck in den Häusern verantwortlich. Inzwischen ist er Aussichtspunkt und Wahrzeichen. Zwischen duftenden Kartoffelrosen geht es weiter die Höhenpromenade entlang. Von dort zweigen immer wieder Wege zum feinsandigen Strand ab. Er umgibt die Insel auf 14 Kilometern Länge.



Der Wasserturm von 1909 auf den Kaapdünen ist Langeoogs Wahrzeichen und Treffpunkt für sangesfreudige Gäste. Jeden Dienstag in der Saison findet hier das Dünensingen statt.



Weiter im Südwesten hinter dem Inselwäldchen befindet sich der Flinthörndeich. Nationalpark- und Wattführerin Fiona Wettstein ist bereits damit beschäftigt, ein Fernrohr, auch Spektiv genannt, einzurichten und Ferngläser an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Vogelbeobachtungstour zu verteilen. „Zwei Drittel der Inselfläche gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer“, informiert sie, während zwei Bussarde am Himmel kreisen, die auch mit bloßem Auge gut zu erkennen sind. Gleich darauf schwebt eine Rohrweihe, ein weiterer Greifvogel, durch die Luft. Wattenmeer und Salzwiesen sind ein ideales Nahrungs- und Rastgebiet für Zugvögel zwischen Afrika und Sibirien.

Unterwegs mit der Inselbahn

Der Pfad führt weiter Richtung Hafencorridor. Dort spuckt das Fährschiff „Langeoog III“ gerade neue Gäste aus. Sie strömen zur nostalgischen, bunt lackierten Schmalspurbahn, die sie in den zweieinhalb Kilometer entfernten Ort Langeoog transportiert. Die erste Inselbahn wurde 1901 als Pferdebahn eingeweiht. 1937 brach das Dieselzeitalter an. Die derzeitigen zwei Zugeinheiten sind seit 1995 im Einsatz. Sieben Minuten dauert die Reise entlang von Wiesen und Weiden bis zum Bahnhof am Ortsrand. Alternativ geht es zu Fuß ins Dorf. Auch die neogotische Inselkirche und das Heimatmuseum „Seemannshus“ sind einen Besuch wert. Das Gebäude ist eines der ältesten auf der Insel. „Die meisten ausgestellten Gegenstände sind Nachlässe von Einheimischen“, berichtet Christa Brodtmann vom Heimatverein. „Außergewöhnlich ist

der Hebammenkoffer. Mit Hilfe seines Inhalts brachte die letzte Geburtshelferin von Langeoog bis Mitte der 1960er Jahre Kinder auf die Welt.“

Dass Langeoog den Namen zu Recht trägt, wird auf einer Radtour gen Osten deutlich. Rund acht Kilometer geht es auf der einzigen Straße schnurgeradeaus durch den Nationalpark. Ringsumher nur Dünen, Salzwiesen und eine herrlich frische, jodhaltige Luft. Ziel ist die Meierei am Ostende der Insel. Seit 1930 wird sie von der Familie Falke bewirtschaftet. Längst ist sie kein Bauernhof mit Viehwirtschaft mehr, sondern ein reines Ausflugslokal für den Hunger zwischendurch. „Die Spezialität Dickmilch mit zerbröseltem Schwarzbrot und Sanddornsaft gibt es bereits in der dritten Generation“, erzählt Wirtin Dagmar Falke und serviert eine Schale dieser Köstlichkeit, die wieder fit für die Rückfahrt macht.

Am Bahnhof treffen sich alle wieder, die Abschied von Langeoog nehmen müssen. Der farbenfrohe Zug, der die Gäste zurück zur Fähre bringt, leuchtet schon am Bahnsteig. Noch fünf Minuten bis zur Abfahrt. Langeoog – ein Sehnsuchtsort? Ganz sicher!

Dagmar Krappe ging auf Insel-Tour

Die Fähre nach Langeoog legt regelmäßig vom Hafen in Bensen ab. Informationen zur Anreise und zum Aufenthalt gibt es beim Tourismus-Service Langeoog unter langeoog.de und bei der TourismusMarketing Niedersachsen GmbH, die diese Reise unterstützt hat.



Bronzenes Denkmal für Lale Andersen zu ihrem 100. Geburtstag, erschaffen von der Langeooger Künstlerin Eva Recker.



Preisrätsel der Woche



islami- scher Geist- licher	arab. Gelehr- ten- stand	dt. Kompo- nist, † (von ...)	Stadt auf Grön- land	klug, schlau	sehr füllig	Turner- stellung	poetisch: Insel	Brannt- wein- sorte	russi- scher Männer- name	see- männ.: enger Raum
				störrisch		3				
			Frau des nord. Gottes Odin	Pfad- finder (engl.)			ein Ori- entale	alpine Schaf- garbe		
Trauer- band		dt. Fußball- trainer (Hansi)			Turn- gerät	Wind der Tropen und Sub- tropen				
Sümpfe			1	ein Feldspat	ge- stehen			5		Fluss durch Pakistan
		detailli- erte Beur- teilung		Zeit- alter		nord. Schick- sals- göttin		Not- signale	englisch: Öl	
englisch: Gesetz	Barm- herzig- keit	mit Zucker haltbar gemacht				Spalt- werk- zeug		ägypti- scher Sonnen- gott		
ganz, sehr			Teil des Pilzes		männ- liches Pferd	Kondo- lenz				
			4	Truppen- spitze	See- manns- lohn		italie- nisch: Liebe		Kfz-K. Ludwigs- hafen	
franz. Physi- ker- paar		Hoch- gebirge im Iran		konfe- rieren		Notlage, Verle- genheit (ugs.)	schlimm		rund- herum	
Teil des Bruchs (math.)					einmalig	Utensil beim Wäsche- trocknen				Golf- turnier- end- runden
kanadi- scher Wapiti- hirsch			6	Leicht- athlet	Saug- wurm		US- Schrift- steller, † 1849		antiker Name von Tripolis	
Lern- unter- bre- chung	bibli- scher Stamm- vater		durch- trieben, gewieft			Berg bei Inns- bruck (Tirol)	Kfz-K. Berg- heim, Erft	ägypt. Name von He- liopolis		8
				Spreng- stoff (Abk.)			ausge- bucht			
Kniff, Trick			2	Abk.: Klasse	israel. Stadt bei Tel Aviv	Geist- licher im Islam		sehr tiefer Musikton		
			7	Sonnen- finster- nis			irgend- wann			
verwe- sender Tier- körper		veraltet: Krieg								

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Tim Aßmann - stock.adobe.com

Garten-
blume

Abk.:
Techni-
scher
Dienst

perfekt

ein
Vorname
Cäsars

Flächen-
maß
(Abk.)

Abk.:
Erschei-
nungs-
jahr

9

chem.
Zeichen
für Gold
(Aurum)

```

■ ■ ■ F R A ■ ■ ■ ■ ■ B E ■ ■ ■ ■ N ■
V E N E D I G ■ K O T E L E T T E N ■
T I T U S ■ N I M O L A ■ R ■ G A ■
N ■ C ■ B E R T I ■ L ■ P A M I R ■
S C H M U S ■ H ■ F O R S C H E R ■
T U T ■ D ■ M A L I ■ N E Y ■ R E ■
■ T O L E R A N Z ■ U ■ D E N ■
M O T O R ■ I N A ■ C ■ E D L E R ■
E H E D E M ■ S ■ M A K R O M ■ U ■
E N ■ S ■ G U R U S ■ D ■ D A R M ■
I ■ F O Y E R ■ E ■ M A D O N N A ■
I M M E R ■ N A S R A ■ F Y T ■ R ■
■ T H E A D L I N E ■ L ■ C M ■
P A R T I E ■ O R I ■ E ■ W E L L E ■
M U E R B ■ E ■ E G E R ■ W E N ■
S O H N ■ E K S T A S E ■
■ R E ■ U N ■ R A T ■ T ■
■ M ■ L E A ■
T A T O R T ■
R O Y ■ L ■
I ■ A W A ■
W A L L I S ■
    
```

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 09/2025

SANSIBAR

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Pizzaofen von G3Ferrari

Leckere Pizza wie im italienischen Restaurant: Mit dem Pizzaofen vom Weltmarktführer G3Ferrari gelingen Pizzen zu Hause so einzigartig und knusprig wie im Steinofen. Der Original G3Ferrari Pizzaofen erreicht Temperaturen von bis zu 400 Grad – so arbeiten Profis. Auch das schnelle Aufwärmen und Aufbacken von frisch duftendem Brot, Croissants und Baguettes ist garantiert. In etwa fünf Minuten steht die selbstgemachte Pizza für Freundeskreis und Familie auf dem Tisch. Tiefgekühlte Pizza ist in zwei bis drei Minuten fertig.

www.pizzaofen-g3ferrari.de



2.-6. Preis: Je ein Roman „Wenn Ende gut, dann alles“



Svetlana liebt russische Literatur und Detektivgeschichten. Ihre Lebensweisheiten sind so legendär wie ihre charmante Grammatik. Tommi, ein liebenswerter Chaot Anfang 30, arbeitet an seinem Durchbruch als Bestsellerautor. Wegen vorübergehender Finanzflaute haust er im alten Wohnmobil seines Vaters. Dieser hat ihm ein Hymer B550 überlassen. Als Tommi und Svetlana eines Abends ein kleines Mädchen am Waldrand auflesen, ahnen sie nicht, dass ihre bisweilen tollkühne Suche nach der Mutter sie auf die Spur eines schrecklichen Verbrechens bringt und sie dabei selbst in große Gefahr geraten.

www.penguin.de

7.-11. Preis: Je eine Box „Deine tägliche Yoga-Praxis“

In dieser handlichen Box befinden sich 60 wunderschön illustrierte Karten mit einer Vielzahl von einfachen Yoga-Positionen, Bewegungs- und Atemübungen sowie Meditationen. Das Begleitheft hilft, die eigene Yoga-Routine zusammenzustellen.

www.penguinrandomhouse.de



12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Ein ungezähmtes Tier“

Die Geschichte einer Ehe, eines Überfalls und der Mitte des Lebens voller Geheimnisse und Intrigen, Affären und Vergehen – Joël Dickers Roman gelesen von Torben Kessler.

www.hoerbuch-hamburg.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	4	2	5					7
			7	4			6	2
3	7	9		1				4
4	2	8	9	6		3		
	1		3	8		2		
			7	4	6	1		
5		3			7		9	1
2		4		5	6			
					9	5	2	6

Profi

			4	1				
9		4				8	6	
		6	9	5				
	7			4		3		
	6		2	1			8	
	2			3				5
6					9			
3		8		2				4
					3	9		7

Lösung KW 09/2025

Anfänger

6	3	5	9	4	2	8	1	7
2	7	1	3	8	6	9	4	5
9	4	8	1	7	5	3	2	6
7	9	6	8	1	3	4	5	2
4	1	3	2	5	9	6	7	8
5	8	2	7	6	4	1	9	3
3	6	4	5	2	1	7	8	9
8	5	9	4	3	7	2	6	1
1	2	7	6	9	8	5	3	4

Profi

6	9	1	4	5	7	2	8	3
5	8	7	3	2	6	1	9	4
2	4	3	9	8	1	7	6	5
4	7	5	6	3	8	9	1	2
8	1	9	2	7	5	3	4	6
3	6	2	1	4	9	8	5	7
9	5	4	7	1	3	6	2	8
1	3	8	5	6	2	4	7	9
7	2	6	8	9	4	5	3	1

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **10.03.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 08/2025:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Birkenfeld.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **10.03.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Enges Duell

Der Kampf um einen der begehrten Aufstiegsplätze ins Fußball-Oberhaus ist so spannend wie selten zuvor: Den Hamburger SV als Spitzenreiter trennen gerade einmal vier Punkte vom Tabellensebten Fortuna Düsseldorf. Am 25. Spieltag treffen die Traditionsklubs aufeinander (TOTO-Spiel Nr. 9). Sowohl die Hamburger als auch die Düsseldorf mussten in der Liga zuletzt eine Niederlage einstecken. Für Merlin Polzin, den Coach der Norddeutschen, war es die erste Pleite seit seinem Engagement als Cheftrainer der „Rothosen“. Offensiv ging wenig, selbst bei HSV-Top-Torjäger Davie Selke (30, Foto). Für die Fortunen hingegen ist es die nächste Chance, einen Big Point zu landen.



Foto: picture alliance / xim.gs

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA SC Freiburg (5) - RB Leipzig (6)	**	4-3-3	1:3	0:1	1:4	SsSuU	UsUun
	2	SA Bayer 04 Leverkusen (2) - SV Werder Bremen (12)		8-1-1	2:2	1:1	5:0	sUuSS	sNnNn
	3	SA FC Bayern München (1) - VfL Bochum 1848 (16)		8-1-1	5:0	3:0	7:0	ssUsS	nUsUun
	4	SA Borussia Dortmund (10) - FC Augsburg (11)		7-2-1	1:2	4:3	5:1	SnNsS	UUuSu
	5	SA VfL Wolfsburg (7) - FC St. Pauli (15)		6-2-2	0:0	-	-	UUuSu	uNnNn
	6	SA Holstein Kiel (17) - VfB Stuttgart (9)		2-2-6	1:2	-	-	NuNsS	nSnUn
	7	SO Eintracht Frankfurt (3) - 1. FC Union Berlin (14)		6-2-2	1:1	2:0	0:0	uUsNn	uSnNn
	8	SO TSG 1899 Hoffenheim (13) - 1. FC Heidenheim 1846 (18)		6-2-2	0:0	-	1:1	NnSuS	nNnUn
2. Bundesliga	9	SA Hamburger SV (1) - Fortuna Düsseldorf (7)		4-3-3	3:0	2:0	1:0	uUsUN	sUsUn
	10	SO Hannover 96 (8) - Eintracht Braunschweig (16)		6-2-2	0:2	1:1	2:0	UUuSu	nSsNu
	11	SO Preußen Münster (15) - 1. FC Nürnberg (10)	*	2-3-5	2:3	-	-	NnNsN	sSsUn
	12	SO SSV Jahn Regensburg (18) - SC Paderborn 07 (4)		1-3-6	0:3	1:0	-	sUuNN	nSsUs
1. Liga England	13	SO Manchester United (14) - FC Arsenal (2)		2-3-5	0:2	3:1	0:1	SnNuS	SsSnU
	14	SA Nottingham Forest (3) - Manchester City (4)		3-2-5	0:3	1:1	0:2	NsNnu	sNsnS
	15	SA Brighton & Hove Albion (8) - FC Fulham (9)	*	4-3-3	1:3	0:1	1:1	nNsSs	nSsnS
	16	SA Crystal Palace (12) - Ipswich Town (18)		6-2-2	1:0	-	-	nSnSs	NnUnN
	17	SA FC Brentford (11) - Aston Villa (10)	*	4-2-4	1:3	1:1	1:2	SnSsu	NuusN
	18	SA Wolverhampton Wanderers (17) - FC Everton (16)		4-3-3	0:4	1:1	3:0	nsNsn	suSuU
	19	SO FC Chelsea (5) - Leicester City (19)		8-1-1	2:1	2:1	-	NsNns	SNnnN
	20	SO Tottenham Hotspur (13) - AFC Bournemouth (7)		4-2-4	0:1	2:3	3:1	nSsSn	snSnN
	21	SA Como 1907 (13) - FC Venedig (19)		6-2-2	2:2	1:0	2:1	NnSsn	NnNuU
	1. Liga Italien	22	SA Parma Calcio (17) - FC Turin (11)		4-3-3	0:0	-	-	nNsnN
23		SA US Lecce (16) - AC Mailand (9)		2-2-6	0:3	2:2	2:2	SuUnN	SsNnN
24		SO Hellas Verona (14) - FC Bologna (6)	*	2-3-5	3:2	2:1	0:0	USnNs	UsNss
25		SO SSC Neapel (2) - AC Florenz (7)		5-3-2	3:0	1:0	1:3	UUuNu	sNnNs
26		SA Celta Vigo (10) - CD Leganes (16)		6-2-2	0:3	-	-	NsUsU	nNuNs
1. Liga Spanien	27	SA Deportivo Alaves (19) - FC Villarreal (5)		3-3-4	0:3	-	1:1	NnUnU	UsSuS
	28	SA FC Valencia (18) - Real Valladolid (20)	**	7-2-1	0:1	2:1	-	ssUnU	NNnNu
	29	SO FC Getafe (14) - Atletico Madrid (2)		2-3-5	0:1	0:3	0:3	uSSnN	sUuSs
	30	SO Real Madrid (3) - Rayo Vallecano (7)		7-2-1	3:3	2:1	0:0	NuUsN	SsNnu
1. Liga Frankreich	31	SA Stade Rennais FC (11) - Paris Saint-Germain (1)		2-2-6	1:3	1:0	1:3	sSnsS	SsSSs
	32	SA Lille OSC (5) - Montpellier Hérault SC (18)		7-2-1	2:2	2:1	1:0	snSsn	nNnNn
	33	SA Olympique Marseille (2) - RC Lens (9)		6-2-2	3:1	0:1	2:1	sSnsS	SNnNn
	34	SO Stade Brestois (10) - Angers SCO (13)	*	5-3-2	0:2	4:0	-	nSuUN	unSUn
	35	SO Le Havre AC (16) - AS Saint-Etienne (17)	*	4-3-3	2:0	2:2	-	UsnnS	NnNun
	36	SO FC Nantes (14) - RC Strasbourg Alsace (7)		3-3-4	1:3	0:2	1:3	SnNsN	NsSuS
	37	SO Stade Reims (15) - AJ Auxerre (12)		4-3-3	1:2	2:1	-	nNnNN	NuUsn
3. Liga	38	SA 1. FC Saarbrücken (3) - Energie Cottbus (2)	*	3-3-4	1:4	-	-	NsNsS	UssNn
	39	SA VfB Stuttgart II (18) - Hannover 96 II (19)	*	4-3-3	1:3	-	-	NsUsN	uNnNn
	40	SA SV Sandhausen (15) - SpVgg Unterhaching (20)		6-2-2	0:0	-	1:0	UsNnN	NnUsN
	41	SA Hansa Rostock (7) - FC Ingolstadt 04 (5)		3-4-3	1:2	-	-	nSuNs	sUuNs
	42	SA Alemannia Aachen (16) - SG Dynamo Dresden (1)		2-2-6	0:0	-	-	uUnuN	sNsNs
	43	SA SC Verl (8) - DSC Arminia Bielefeld (4)		3-4-3	1:2	-	3:1	UsNuN	nNsSs
	44	SO TSV 1860 München (14) - Borussia Dortmund II (11)		3-3-4	2:1	1:4	1:2	SuNnS	nNsUn
	45	SO FC Erzgebirge Aue (10) - FC Viktoria Köln (6)		3-3-4	0:2	1:1	2:1	NuNsS	nUsUn

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 01./02.03.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Eintracht Frankfurt - Bayer 04 Leverkusen	1:4 2
2	RB Leipzig - 1. FSV Mainz 05	1:2 2
3	1. FC Heidenheim 1846 - Borussia Mönchengladbach	0:3 2
4	SV Werder Bremen - VfL Wolfsburg	1:2 2
5	VfL Bochum 1848 - TSG 1899 Hoffenheim	0:1 2
6	FC St. Pauli - Borussia Dortmund	0:2 2
7	1. FC Union Berlin - Holstein Kiel	0:1 2
8	FC Augsburg - SC Freiburg	0:0* 0
9	Karlsruher SC - 1. FC Köln	1:0 1
10	SC Paderborn 07 - Hamburger SV	2:0 1
11	SV Elversberg - Hertha BSC	4:0 1
12	1. FC Magdeburg - SV Darmstadt 98	4:1 1
13	Newcastle United - Brighton & Hove Albion	1:1 0

14	2:2	21	3:4	28	3:1	35	4:2	42	0:1
15	1:1	22	4:1	29	1:1	36	0:1	43	3:0
16	4:0	23	2:1	30	1:0	37	4:0	44	2:1
17	1:0	24	0:4	31	3:2	38	1:2	45	0:0E
18	1:0	25	0:1	32	1:1	39	2:1		
19	2:1	26	0:4	33	0:0	40	1:3		
20	1:3	27	1:1	34	3:1	41	0:2		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 08./09.03.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-20 = 1. Liga England
 Spiele 21-25 = 1. Liga Italien
 Spiele 26-30 = 1. Liga Spanien
 Spiele 31-37 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 01./02.03.2025 (09. VA)



Jackpot in Klasse 1:
rund 200.000 Euro

Spieleinsatz	600.588,50 €
Gewinnreihe	2 2 2 2 2 2 2 0 1 1 1 1 0
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt 126.123,50 €
Klasse 2 (12 Richtige)	10 x 7.207,00 €
Klasse 3 (11 Richtige)	309 x 233,20 €
Klasse 4 (10 Richtige)	2.622 x 34,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:
rund 700.000 Euro

Spieleinsatz	311.092,60 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
13 14 15 27 29 32	8
Klasse 1 (6)	unbesetzt 650.128,10 €
Klasse 2 (5+ZS)	2 x 3.888,60 €
Klasse 3 (5)	23 x 507,20 €
Klasse 4 (4)	1.050 x 22,20 €
Klasse 5 (3+ZS)	2.407 x 4,80 €
Klasse 6 (3)	12.034 x 3,20 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München	24	72:20	61	11	1	0	8	3	1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	24	55:28	53	8	3	1	7	5	0
3. Eintracht Frankfurt	24	50:37	42	7	3	2	5	3	4
4. FSV Mainz 05	24	39:25	41	6	3	3	6	2	4
5. SC Freiburg	24	34:36	40	8	1	2	4	3	6
6. RB Leipzig	24	39:33	38	6	4	2	4	4	4
7. VfL Wolfsburg	24	48:38	37	3	5	4	7	2	3
8. Bor. Mönchengladbach	24	38:35	37	6	2	4	5	2	5
9. VfB Stuttgart	24	42:37	36	6	2	5	4	4	3
10. Borussia Dortmund	24	45:38	35	7	3	2	3	2	7
11. FC Augsburg	24	27:35	32	5	4	3	3	4	5
12. Werder Bremen	24	36:49	30	3	4	5	5	2	5
13. TSG 1899 Hoffenheim	24	31:46	25	3	3	6	3	4	5
14. 1. FC Union Berlin	24	20:37	23	4	3	5	2	2	8
15. FC St. Pauli (N)	24	18:29	21	2	3	7	4	0	8
16. VfL Bochum	24	23:47	17	3	3	6	1	2	9
17. Holstein Kiel (N)	24	35:59	16	3	1	8	1	3	8
18. 1. FC Heidenheim	24	27:50	15	2	1	9	2	2	8

Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	5	1	0	16:5	11	16
2. SC Freiburg	6	4	1	1	9:2	7	13
3. FSV Mainz 05	6	4	1	1	8:2	6	13
4. Bor. Mönchengladbach	6	4	1	1	11:6	5	13
5. Bayer Leverkusen	6	3	3	0	11:4	7	12
6. Borussia Dortmund	6	3	1	2	13:7	6	10
7. FC Augsburg	6	2	4	0	6:2	4	10
8. VfL Wolfsburg	6	2	4	0	8:6	2	10
9. TSG 1899 Hoffenheim	6	2	2	2	8:11	-3	8
10. RB Leipzig	6	1	4	1	7:6	1	7
11. Eintracht Frankfurt	6	1	3	2	8:13	-5	6
12. VfL Bochum	6	1	2	3	5:8	-3	5
13. Holstein Kiel	6	1	2	3	9:13	-4	5
14. FC St. Pauli	6	1	1	4	4:8	-4	4
15. VfB Stuttgart	6	1	1	4	6:11	-5	4
16. 1. FC Union Berlin	6	1	1	4	5:12	-7	4
17. Werder Bremen	6	1	1	4	5:15	-10	4
18. 1. FC Heidenheim	6	0	1	5	4:12	-8	1

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Hamburger SV	24	51:31	42	6	6	0	5	3	4
2. 1. FC Kaiserslautern	24	42:34	42	6	4	2	6	2	4
3. 1. FC Magdeburg	24	52:37	41	2	7	3	9	1	2
4. SC Paderborn 07	24	39:29	41	6	2	4	5	6	1
5. 1. FC Köln (A)	24	37:30	41	6	3	3	6	2	4
6. SV Elversberg	24	44:30	39	7	2	4	4	4	3
7. Fortuna Düsseldorf	24	41:34	38	4	4	5	6	4	1
8. Hannover 96	24	31:24	38	7	4	1	3	4	5
9. Karlsruher SC	24	44:43	36	6	2	4	4	4	4
10. 1. FC Nürnberg	24	42:39	35	7	2	3	3	3	6
11. SpVgg Greuther Fürth	24	36:44	32	5	2	5	4	3	5
12. FC Schalke 04	24	40:43	30	5	2	5	3	4	5
13. Darmstadt 98 (A)	24	41:41	28	4	4	4	3	3	6
14. Hertha BSC	24	32:40	26	2	2	7	5	3	5
15. Preußen Münster (N)	24	26:33	23	3	4	4	2	4	6
16. Eintracht Braunschweig	24	22:43	22	4	4	4	1	3	8
17. SSV Ulm 1846 (N)	24	25:31	19	2	4	5	1	6	6
18. Jahn Regensburg (N)	24	14:53	15	4	2	6	0	1	11

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Dynamo Dresden	26	52:30	48	8	4	1	6	2	5
2. Energie Cottbus (N)	26	49:30	48	8	3	2	6	3	4
3. 1. FC Saarbrücken	26	40:27	47	7	3	2	6	5	3
4. Arminia Bielefeld	26	39:27	43	7	3	3	5	4	4
5. FC Ingolstadt 04	26	51:39	42	8	5	1	3	4	5
6. Viktoria Köln	26	42:35	40	8	1	5	4	3	5
7. Hansa Rostock (A)	25	33:32	38	7	4	2	4	1	7
8. SC Verl	26	37:35	37	4	7	2	5	3	5
9. SV Wehen Wiesbaden (A)	26	39:41	37	6	1	6	4	6	3
10. Erzgebirge Aue	26	38:41	37	6	3	4	5	1	7
11. Borussia Dortmund II	26	40:41	33	6	3	5	3	3	6
12. Rot-Weiss Essen	26	37:40	33	5	4	4	4	2	7
13. VfL Osnabrück (A)	26	37:43	32	5	4	3	3	4	7
14. TSV 1860 München	26	38:50	32	2	3	7	7	2	5
15. SV Sandhausen	26	38:41	31	6	1	6	2	6	5
16. Alemannia Aachen (N)	26	26:31	31	4	8	1	2	5	6
17. SV Waldhof Mannheim	26	31:31	30	6	4	3	1	5	7
18. VfB Stuttgart II (N)	26	33:46	28	7	1	4	0	6	8
19. Hannover 96 II (N)	26	30:51	22	3	2	8	3	2	8
20. SpVgg Unterhaching	25	29:48	18	3	6	4	0	3	9

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Rot-Weiss Essen	6	5	1	0	14:4	10	16
2. VfL Osnabrück	6	4	2	0	12:5	7	14
3. Arminia Bielefeld	6	4	0	2	14:5	9	12
4. 1. FC Saarbrücken	6	4	0	2	12:9	3	12
5. FC Ingolstadt 04	6	3	2	1	8:6	2	11
6. Dynamo Dresden	6	3	1	2	12:7	5	10
7. Hansa Rostock	6	3	1	2	8:10	-2	10
8. SV Wehen Wiesbaden	6	3	0	3	9:8	1	9
9. SV Waldhof Mannheim	6	2	2	2	11:7	4	8
10. Viktoria Köln	6	2	2	2	8:7	1	8
11. Erzgebirge Aue	6	2	2	2	6:5	1	8
12. Energie Cottbus	6	2	2	2	5:6	-1	8

13. VfB Stuttgart II	6	2	2	2	7:9	-2	8
14. SC Verl	6	2	2	2	6:8	-2	8
15. TSV 1860 München	6	2	2	2	9:12	-3	8
16. SpVgg Unterhaching	6	1	1	4	7:10	-3	4
16. SV Sandhausen	6	1	1	4	7:10	-3	4
18. Borussia Dortmund II	6	1	1	4	3:10	-7	4
19. Alemannia Aachen	6	0	3	3	6:10	-4	3
20. Hannover 96 II	6	0	1	5	6:20	-14	1

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Liverpool (L)	28	66:26	67	10	2	1	10	5	0
2. FC Arsenal	27	51:23	54	8	4	1	7	5	2
3. Nottingham Forest	27	44:33	48	7	4	2	7	2	5
4. Manchester City (M)	27	53:37	47	8	2	3	6	3	5
5. FC Chelsea	27	52:36	46	7	4	2	6	3	5
6. Newcastle United	27	46:38	44	7	2	4	6	3	5
7. AFC Bournemouth	27	45:32	43	6	3	4	6	4	4
8. Brighton & Hove Albion	27	44:39	43	5	6	2	6	4	4
9. FC Fulham	27	40:36	42	5	5	4	6	4	4
10. Aston Villa	28	40:45	42	7	7	1	4	2	7
11. FC Brentford	27	48:43	38	7	3	4	4	2	7
12. Crystal Palace	27	35:33	36	3	5	6	6	4	3
13. Tottenham Hotspur	27	53:39	33	5	2	7	5	1	7
14. Manchester United (P)	27	33:39	33	6	1	7	3	5	5
15. West Ham United	27	32:47	33	5	2	7	4	4	5
16. FC Everton	27	30:34	32	4	6	4	3	5	5
17. Wolverhampton Wand.	27	37:56	22	3	1	9	3	3	8
18. Ipswich Town (N)	27	26:57	17	1	4	9	2	4	7
19. Leicester City (N)	27	25:61	17	2	3	9	2	2	9
20. FC Southampton (N)	27	19:65	9	1	1	11	1	2	11

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	24	66:23	62	10	2	0	9	3	0
2. Olympique Marseille	24	52:29	49	6	4	2	9	0	3
3. OGC Nizza	24	49:28	46	8	3	0	5	4	4
4. AS Monaco	24	48:31	43	9	2	2	4	2	5
5. OSC Lille	24	39:27	41	7	3	2	4	5	3
6. Olympique Lyon	24	44:31	39	7	2	3	4	4	4
7. Racing Straßburg	24	38:32	37	6	4	1	4	3	6
8. FC Toulouse	24	31:26	33	4	3	5	5	3	4
9. RC Lens	24	29:29	33	4	2	6	5	4	3
10. Stade Brest	24	36:40	33	6	2	3	4	1	8
11. Stade Rennes	24	34:32	29	7	1	5	2	1	8
12. AJ Auxerre (N)	24	34:38	28	6	5	2	1	2	8
13. SCO Angers (N)	24	26:38	27	3	2	7	4	4	4
14. FC Nantes	24	28:42	24	3	4	4	2	5	6
15. Stade Reims	24	26:38	22	2	4	6	3	3	6
16. AC Le Havre	24	23:50	20	2	0	10	4	2	6
17. AS St. Étienne (N)	24	24:56	19	5	2	5	0	2	10
18. Montpellier HSC	24	21:58	15	3	3	7	1	0	10

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Inter Mailand (M)	27	60:25	58	9	3	1	8	4	2
2. SSC Neapel	27	43:22	57	9	2	2	8	4	2
3. Atalanta Bergamo	27	59:26	55	7	4	2	9	3	2
4. Lazio Rom	27	49:35	50	7	4	2	8	1	5
5. Juventus Turin (P)	26	43:21	49	6	7	0	6	6	1
6. FC Bologna	27	42:33	47	8	5	1	4	6	3
7. AC Florenz	27	42:28	45	8	3	3	5	3	5
8. AS Rom	27	42:30	43	9	1	4	3	6	4
9. AC Mailand	27	39:30	41	6	6	2	5	2	6
10. Udinese Calcio	27	34:37	39	7	2	5	4	4	5
11. FC Turin	27	31:32	34	4	5	4	4	5	5
12. CFC Genua	27	25:35	31	3	7	4	4	3	6
13. AC Como (N)	27	33:43	28	5	3	5	2	4	8
14. Hellas Verona	26	27:54	26	4	1	8	4	1	8
15. Cagliari Calcio	27	27:42	25	4	3	7	2	4	7
16. US Lecce	27	18:43	25	3	5	5	3	2	9
17. Parma Calcio (N)	27	32:46	23	4	3	7	1	5	7
18. FC Empoli	27	23:44	22	1	5	7	3	5	6
19. FC Venedig (N)	27	22:41	18	3	4	6	0	5	9
20. AC Monza	27	21:45	14	1	4	9	1	4	8

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Barcelona	26	71:25	57	9	0	3	9	3	2
2. Atlético Madrid	26	43:16	56	10	4	0	6	4	2
3. Real Madrid (M)	26	55:25	54	10	1	1	6	5	3
4. Athletic									

Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Analyse zu Spiel 4:



Borussia Dortmund
–
FC Augsburg



Mein Tipp: 2:0 | 1

Ist Borussia Dortmund nach den beiden überzeugenden Siegen nun auch in der Bundesliga wieder auf Kurs? Der Trainerwechsel scheint allmählich Wirkung zu zeigen, die Mannschaft wirkt gefestigter, zielstrebtiger und spielfreudiger. Doch ob der Aufwärtstrend anhält, wird sich gegen den FC Augsburg zeigen – einen Gegner, der den Schwarz-Gelben in der Vergangenheit schon oft alles abverlangt hat. Die Duelle mit den Fuggerstädtern waren in der Vergangenheit meist hitzig, intensiv und nicht selten wahre Torspektakel.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	SC Freiburg – RB Leipzig	1
2	Bayer 04 Leverkusen – SV Werder Bremen	1
3	FC Bayern München – VfL Bochum 1848	1
4	Borussia Dortmund – FC Augsburg	1
5	VfL Wolfsburg – FC St. Pauli	1

Analyse zu Spiel 9:



Hamburger SV
–
Fortuna Düsseldorf



Mein Tipp: 1:1 | 0

Der HSV hat die Pole Position im Aufstiegsrennen inne, doch Fortuna Düsseldorf will dranbleiben und die eigenen Chancen auf den Sprung in die Bundesliga wahren. Die Statistik spricht zwar für die Hamburger, doch die Fortuna hat zuletzt bewiesen, dass sie auswärts nur schwer zu schlagen ist – erst kürzlich brachte sie den 1. FC Köln ins Wanken. Ein Sieg würde den HSV dem lang ersehnten Wiederaufstieg ein großes Stück näherbringen, während Düsseldorf mit drei Punkten den Druck erhöhen könnte.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	Holstein Kiel – VfB Stuttgart	2
7	Eintracht Frankfurt – 1. FC Union Berlin	1
8	TSG 1899 Hoffenheim – 1. FC Heidenheim 1846	1
9	Hamburger SV – Fortuna Düsseldorf	0
10	Hannover 96 – Eintracht Braunschweig	1

Analyse zu Spiel 13:



Manchester United
–
FC Arsenal



Mein Tipp: 1:2 | 2

Für Arsenal dürfte der Titeltraum in dieser Saison bereits ausgeträumt sein – zu souverän präsentiert sich der FC Liverpool an der Spitze. Doch im Duell mit einem anderen Klub aus dem Norden Englands stehen die Chancen deutlich besser. Manchester United steckt in der wohl schwersten sportlichen Krise seit Jahren. Die Mannschaft wirkt verunsichert, es fehlt an Konstanz und spielerischer Durchschlagskraft. In der aktuellen Verfassung erscheint ein Sieg gegen die Gunners eher unwahrscheinlich.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	Preußen Münster – 1. FC Nürnberg	2
12	SSV Jahn Regensburg – SC Paderborn 07	2
13	Manchester United – FC Arsenal	2

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 8. März 2025, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Schnitzel mit Mandelpanade und Kartoffelsalat

Zutaten (für 4 Personen)

Für den Kartoffelsalat:

500 g festkochende Kartoffeln
200 g Knollensellerie
1 Handvoll Selleriegrün
100 g Joghurt 3,5%
100 g Saure Sahne
1 EL mittelscharfer Senf
1–2 EL Olivenöl
2 EL weißer Balsamico
Pfeffer (frisch gemahlen)
Salz
Zucker

Für die Schnitzel:

4 dünne Kalbsschnitzel
(à ca. 140 g)
1 Ei (Größe L)
2 EL Mehl
80 g Mandelblättchen
4 EL Butterschmalz
1 Zitrone
Pfeffer (frisch gemahlen)
Salz

So wird's gemacht

Für den Salat die Kartoffeln waschen, circa 30 Minuten gar dämpfen, anschließend abgießen, schälen und abkühlen lassen. Den Sellerie putzen, schälen und in feine Streifen hobeln oder schneiden, das Selleriegrün waschen und trocken schütteln. Für die Salatsauce Joghurt mit Senf, Olivenöl und saurer Sahne verrühren und mit Essig, Salz, Zucker und Pfeffer abschmecken. Für die Schnitzel die Mandeln bis auf circa zwei Esslöffel in einem Blitzhacker mahlen, dann mit den ganzen Mandelblättchen auf einem Teller vermengen. Die Schnitzel waschen, trocken tupfen und leicht platt klopfen. Mit Salz und Pfeffer

würzen, anschließend erst im Mehl, dann im verquirlten Ei und zuletzt in der Mandelmischung wenden. Eine große Pfanne mit dem Butterschmalz erhitzen und die Schnitzel darin pro Seite circa drei Minuten braten. Dabei immer wieder mit dem Fett übergießen, jedoch darauf achten, dass die Nusspanade nicht zu dunkel wird. Die Schnitzel zusammen mit dem Kartoffelsalat auf Tellern anrichten und mit Zitronenschnitzen servieren.



Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Denken Sie nicht immer nur an Ihren Job. Verbringen Sie wieder mehr Zeit mit Ihrer Familie.

Wassermann 21.01.–19.02.

Sie haben momentan sehr viel Stress. Kümmern Sie sich also nur um die wichtigen Dinge des Lebens.



Fische 20.02.–20.03.

Sie haben bisher Großartiges geschafft. Etwas Erholung wäre jetzt genau das Richtige für Sie.



Widder 21.03.–20.04.

Eine berufliche Veränderung steht bevor. Packen Sie es an und nutzen Sie diese Chance.



Stier 21.04.–20.05.

Haben Sie Mut, Ihre Ideen im Job einzubringen. Die Sterne stehen gut und Sie haben Rückendeckung.



Zwillinge 21.05.–21.06.

Eine große Entscheidung steht bevor. Überlegen Sie genau, welchen Weg Sie einschlagen.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie sollten etwas „auf die hohe Kante legen“, um später nicht in die Brei-ouille zu kommen.



Löwe 23.07.–23.08.

Ihr Lieblingsmensch fühlt sich etwas von Ihnen vernachlässigt. Gönnen Sie sich einen romantischen Abend zu zweit.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie sollten sich zum Ausgleich, und um den Kopf etwas frei zu bekommen, sportlich betätigen.



Waage 24.09.–23.10.

Dank Ihrer bislang guten Erfahrung im Job warten in Kürze neue Perspektiven auf Sie.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie haben die letzten Wochen sehr viel gearbeitet. Gönnen Sie sich einen schönen Abend mit Ihrem Freundeskreis.



Schütze 23.11.–21.12.

Lehnen Sie sich nicht zu weit aus dem Fenster. Dies könnte Konsequenzen für Sie haben.




SPIELBANKEN
SACHSEN

DRESDEN

14.03.

AB 20:00 UHR

LEIPZIG

15.03.

AB 21:00 UHR

Live Night

**LIVE
ROULETTE &
BLACK JACK
TURNIER**

**DREH- UND ANGELPUNKT
FÜR NACHTSCHWÄRMER**

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Echtgeldeinsatz. | Sachpreise werden nicht in Echtgeld ausgezahlt.
www.spielbankensachsen.de | [@spielbanken.sachsen](https://www.instagram.com/spielbanken.sachsen) | Verantwortungsbewusst spielen.
Zutritt ab 18 Jahren erlaubt. | Glücksspiel kann süchtig machen. | Ausweis bitte mitbringen.



Eine kulinarische Reise durch Deutschland – Niedersachsen

Grünkohl mit Speck und Pinkel

Ob „Handkäs mit Musik“ oder „Linsen mit Spätzle“ - jede Region hat ihren ganz eigenen Geschmack. In einer Serie erzählen wir von leckeren Geschichten und servieren feine Rezepte zum Nachkochen und Genießen. Heute kommt ein Leibgericht aus Niedersachsen auf den Tisch: Grünkohl mit Speck und Pinkel.

Norddeutsche Köchinnen und Köche servieren vor allem im Winter gerne deftigen Grünkohl mit Pinkel und Speck. Den Ruf der biedereren Hausmannkost hat der gesunde Grünkohl längst weit hinter sich gelassen. Ob als herzhaftes Gemüsegericht, als deftiger Eintopf oder leicht und lecker mit kurzen Garzeiten zubereitet. Blanchiert schmeckt Grünkohl durchaus auch als Salat, der mit kräftigen Aromen, wie Schinken, Oliven und Zwiebeln verfeinert werden darf.

Gesundes Kraftpaket

Das gesunde Gemüse ist ein wahres Kraftpaket und reich an den Vitaminen A, C, K und B. Darüber hinaus versorgt es den Körper mit viel Eisen, Kalzium, Magnesium, Zink und Eiweiß. Zum Grünkohl wird gerne „Pinkel“ serviert. Den ungewöhnlichen Namen verdankt die beliebte Grützwurst ihrer Hülle. Traditionell bestand die aus einem gereinigten Rindermastdarm, was im Plattdeutschen „Pinkel“ heißt.

Für unseren Rezeptvorschlag brauchen Sie (für etwa vier Personen):

1,5 kg Grünkohl, 4 EL feingehackte Zwiebeln, 2–3 EL Schmalz, 3 EL Hafergrütze, 1 TL Salz, 1 TL gestoßener Pfeffer, 1 Prise Zucker, Fleischbrühe, 4 Scheiben Kasseler, 250 g geräucherter Speck, 4–6 Kochwürste, 4–6 Pinkelwürste

So geht's: Am besten schmeckt der Grünkohl, wenn er schon Frost bekommen hat. Die Blätter von den Rippen ablösen, gründlich waschen, abtropfen lassen und den Grünkohl mit kochendem Wasser überbrühen. Danach grob hacken.

Die Zwiebeln im heißen Schmalz andünsten, schichtweise Grünkohl, Hafergrütze und die Gewürze dazugeben. Wenn notwendig, etwas Brühe hinzufügen. Das Ganze zehn Minuten kochen lassen, dann gut durchschütteln, Kasseler und Speck zum Kohl geben und diesen fest zugedeckt zwei bis drei Stunden sanft schmoren lassen.

Die Pinkelwürste und die Kochwürste werden erst in der letzten Stunde dazugegeben. Ist der Grünkohl gar, werden das Fleisch und die Würste herausgenommen, angerichtet und der Grünkohl noch einmal abgeschmeckt.

Einen guten Appetit wünscht Iris-Vanessa Voltmann

NICHT LÄNGER TRÄUMEN, MACHEN.

EURO JAGDLOT

JEDEN DIENSTAG & FREITAG DIE CHANCE
AUF MINDESTENS 10 MILLIONEN €

 **LOTTO**[®]

SACHSENLOTTO

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter:
0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de. Lizenzierter Glücksspielanbieter (Whitelist GGL).